

コース図



大会に関するお問い合わせ先

さっぽろ健康スポーツ財団 事業課
「北海道を歩こう」事務局
 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内
 TEL(011)530-5562(9:00~17:00 土・日・祝日は休み)
一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、令和2年4月1日に一般財団法人札幌市体育協会と合併し、名称を「一般財団法人札幌市スポーツ協会」に変更する予定です。

エントリーに関するお問い合わせ先

(株)アイサム内
「北海道を歩こう」エントリーセンター
 札幌市西区二十四軒3条4丁目6-7 第三栄輪ビル1F
 TEL(011)622-6381 (10:30~16:00 土・日・祝日は休み)

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- 払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。
- なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。



この場所には、何も記載しないでください。

第43回



募集要項



北海道を歩こう



開催日時 2020年
5月24日

開場 7:20~ **開会式** 8:00~ **スタート** 8:15~

集場所 札幌市立真駒内中学校
 札幌市南区真駒内幸町3丁目
 地下鉄南北線真駒内駅より徒歩3分
※駐車場はありませんので公共交通機関等をご利用ください。

33 km コース
 ゴール: 支笏湖ポロピナイ

10 km コース
 ゴール: 真駒内カントリークラブ

参加賞 参加者全員に記念タオル、バッジ、花の種を事前発送、ゆきのみず、SOYJOYを当日スタート会場にてお渡します。

SOYJOY (ソイジョイ)
 提供: サツドラ / 大塚製菓
※お一人様いづれが1本

ゆきのみず
 大雪山の麓に産る限りなくピュアな天然水
 提供: ロジネットジャパン

花の種
 提供: 緑創舎



ゼッケン事前発送
※詳しくは募集要項中面をご覧ください。

帰りは無料バスでラクラク♪

安心の救護・給水体制

抽選でスポーツグッズ等
プレゼント!

- 主催 / 札幌市 朝日新聞北海道支社 北海道ウォーキング協会 札幌歩こう会 札幌山岳倶楽部 HTB北海道テレビ放送 北海道日刊スポーツ新聞社 さっぽろ健康スポーツ財団
- 後援 / 日本ウォーキング協会 日本赤十字社札幌市地区本部 北海道理学療法士会 千歳市 支笏湖温泉旅館組合
- 支援助 / 陸上自衛隊第11旅団 札幌スポーツ救急委員会 札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団 札幌市無線赤十字奉仕団 札幌市理学療法赤十字奉仕団
- 協賛 / ゆきのみず サツドラ Otsuka 大塚製菓 万井スポーツ ISHII SPORTS 777電子 緑創舎 経口補水液 0S-1 重症スクール ぼくむす笑! (順不同)
- 協力 / 札幌カントリー倶楽部 北翔大学 支笏湖観光センター

開催要項

申込方法及び申込期間

申込開始日 2020年3月23日(月) ※大会当日の参加申込はできません。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、大会を中止させていただく場合があります。開催状況につきましては大会ホームページ、または朝日新聞音声案内(0180-991121)にてご確認ください。

1 郵便振替

**払込取扱票
での申込み**

添付の払込取扱票(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局でお申込みください。確認用にコピーを大会まで保管されることをおすすめします。※払込手数料が必要です。

申込締切日
2020年4月2日(木)
※当日消印有効

2 インターネット申込

**インターネット
での申込み**

下記大会ホームページからエントリーサイトにアクセスし、会員登録(無料)のうえ、お申込みください。※エントリー手数料が必要です。※携帯電話対応不可(スマートフォン除く)
https://www.shsf.jp/walk



申込締切日
2020年4月8日(水)

3 直接申込

下記の受付場所へ参加料を添えてお申込みください。

- 受付時間・定休日等につきましては、各店舗へお問合せください。
- ◆さっぽろ健康スポーツ財団 事業課
札幌市中央区中島公園1番5号 ☎(011)530-5562
 - ◆石井スポーツ(札幌店)
札幌市中央区北11条西15丁目 ☎(011)726-2288
 - ◆札幌スポーツ館(本店)
札幌市中央区南3条西3丁目 ☎(011)222-5151

申込締切日
2020年4月8日(水)

種目・参加料(消費税含む)

●参加資格/すべての行程を完歩できる自信のある健康な方

種目	参加料
33kmコース (ゴール/支笏湖ボロピナイ)	一般 2,310円
	中学生以下 1,670円
10kmコース (ゴール/真駒内カントリークラブ)	一般 1,890円
	中学生以下 1,260円

- 申込後の参加料返金はいかなる場合もできません。
- 中学生の参加は保護者の承諾が、また、小学生以下は保護者の同伴参加が必要です。
- ベビーカーでの参加はご遠慮ください。
- 介助が必要な方は、ご自身で手配してください。主催者での斡旋等は行っておりません。
- 大会申込に際して、「申込規約」および「個人情報の取扱いについて」をよくお読みください。
- 大会実施の有無は、当日6:00~8:00の間に朝日新聞音声案内(0180-991121)でお知らせします。

◎ゼッケン事前発送について

- お申込みいただきました皆様へは、ゼッケン・プログラム等を大会2週間前(5月8日予定)までに発送します。当日忘れずに持参してください。
- ※参加通知証の発送、当日のゼッケン引換はありません。
- ※紛失または忘れた方は、大会当日スタート会場の「総合案内」で対応します。再発行の場合は実費相当額と手数料が必要です。
- ゼッケン表面…コメント欄 大会への意気込み等をご記入ください。
 - ゼッケン裏面…メディカルチェック欄 緊急時の対応をより円滑にするためご協力をお願いします。

各コースの最終到着(通過)時間について

種目	地点	最終到着(通過)予定時間
10kmコース	10km(真駒内カントリークラブ)	11:30(到着)
	10km(真駒内カントリークラブ)	10:45(通過)
33kmコース	16km(ラルマナイ川)	12:00(到着) ※30分休憩後 12:30出発
	22km(恵庭峠)	14:15(通過)
	27km(オコタン分岐点)	15:45(通過)
	33km(支笏湖ボロピナイ)	17:00(到着)

※27km地点において15:45までに通過できない方は、日没等による参加者安全確保のため、参加者収容バスに乗り込んでいただきますので、あらかじめご了承ください。

注意事項

- この大会は順位や記録を競い合う競歩大会ではありません。マナーを守り、「ごみのポイ捨て」・「歩きタバコ」・「走る」などの行為はせずに、自然とのふれあいを楽しみましょう。
- 水分補給はこまめに行ってください。
- 給水ポイント 10km・16km・22km・27km (4箇所 33kmコースのみ)
- 当日の天候に合った服装・装備でご参加ください。
- 以下の歩行ルールをお守りください。
 - リーダー(先導役員)の追い越しは絶対にしないでください。22km地点からはフリー歩行となりますが、それまでは先導役員のペースで歩行してください。
 - 歩行者及び自転車の進路を妨げないでください。市街地の歩道を通行時は、2列歩行とし、歩行者・自転車に進路を譲ってください。サイクリングロード通行時は、自転車に注意し、広がらず右側通行を心がけてください。
 - 危険ですので無理な追い抜きはあやめください。
 - 車道には絶対に出ないでください。工事等により一部車道を通行する場合があります。その場合は係員の指示に従ってください。
- ノルディックポールを使用する場合は周囲に十分注意しながら歩行してください。
- 参加賞(ゆきのみず(550ml)、SOYJOY)は当日、係員にゼッケンを提示してチェックを受けてから受け取ってください。
- 大会前に健康診断を受け、医師の指示に従う等、体調管理を行い各自の責任で参加ください。また、大会当日、体調が悪い場合は、参加を取りやめてください。
- 参加中は、常に自分の健康状態に気を配り、身体の調子が思わしくない場合は、すみやかに歩行役員または、巡回車両役員(乗用車・バス・オートバイ)にお申し出ください。
- 万一、非常事態が発生した場合は、大会役員の指示に従ってください。※歩行距離が変更となる場合もあります。

その他

- 国際・日本市民スポーツ連盟(IVV・JVA)、札幌歩こう会の各歩行認定とサポロテトラスロンの認定を行います。
- ゴール会場にて、スポーツグッズ等が当たる抽選の当選番号を掲示します。
- 飲み物・着替え・雨具・保険証(写し可)等をご持参ください。※紙くす・ペットボトル等のお持ち帰りをご協力ください。
- 「はやく」「ぶつろ」「ゆっこり」の歩行ペースごとに分かれて整列し、「はやく」から順にスタートします。
- 参加中の怪我等により入院、通院があった場合は、「北海道を歩こう」事務局までお早めにご報告ください。また、大会当日の緊急時については、プログラム、ゼッケンに記載の緊急連絡先までご連絡ください。※本大会では、参加中の事故に備え、大会参加補償規程を定めております内容については、配布のプログラムをご確認ください。

スタート地点周辺地図 ※駐車不可



※当大会では手荷物預かりは行っておりません

特別トークイベント

出演:スポーツジャーナリストの増田明美さん
HTBアナウンサーほか(予定)
日時:5月24日(日) 15:30~17:00
場所:札幌市中央区
ニューオータニイン札幌(参加無料)
主催:朝日新聞北海道支社、北海道日刊スポーツ新聞社、北海道テレビ放送
参加申込方法(5月8日締め切り 定員500人 応募多数の場合は抽選 当選の発表は招待状の発送にかえさせていただきます)



朝日新聞の応募サイトから →

応募サイトはこちら ↓ <http://t.asahi.com/tgorin>

はがき・FAXでの応募は下記まで
氏名、住所、電話番号、参加人数(1~4名様)を明記の上、〒060-8602 朝日新聞北海道支社管理部 FAX 011-281-2111

問い合わせ:朝日新聞北海道支社 011-221-4070
※33kmコースの参加者は開演時間に間に合わない可能性がありますのでご注意ください

直接・払込専用紙

※ゼッケンの発送と保険加入のため、すべての項目にもれの無いようご記入ください。(氏名・フリガナ、住所の校番・マンションなど)

ご参加1名様につき、申込用紙が1枚必要となります。

種目・参加料(消費税含む)

- 33kmコース
一般……………2,310円
中学生以下……………1,670円
- 10kmコース
一般……………1,890円
中学生以下……………1,260円

受領証又はご利用明細票は大会当日まで大切に保管してください。

00	小樽	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
027106	37975	千	百
北海道を歩こう		料	備
氏名	フリガナ	料	考
住所		金	
電話番号(携帯を含む)			
区分をお選びください	① 33kmコース 一般・中学生以下		
	② 10kmコース 一般・中学生以下		
次回大会ご案内を希望	(する・しない)	日	
備考		附	
ご依頼欄に、おとことおなまえをご記入ください。(承認番号小第16646号) これより下部には何も記入しないでください。		印	

お帰りのバス運行について

各コースとも無料バスを運行します。また、乗車の際にはゼッケンの提示が必要です。なお、定員となり次第出発しますので、ご協力をお願いします。

■10kmコース参加者バス時刻表 ■33kmコース参加者バス時刻表
【真駒内CC→地下鉄真駒内駅】 【支笏湖ボロピナイ→地下鉄真駒内駅、JR千歳・恵庭駅】

出発予定時刻	地下鉄真駒内駅	JR千歳・恵庭駅
10時	10:15~10:55の間に5便	
11時	11:00~11:45の間に5便	
13時	13:55頃に1便	
14時	14:00~14:55の間に4便	14:45頃に1便
15時	15:00~15:20の間に4便 15:30~15:50の間に4便	
16時	16:00~16:25の間に4便 16:30~16:55の間に3便	16:00頃に1便
17時	17:00~17:30の間に4便	17:00頃に1便

地下鉄真駒内駅まで約20分
地下鉄真駒内駅・JR千歳・恵庭駅まで約50分

※各ゴール会場には十分な駐車スペースはありませんので、自家用車でお迎えはご遠慮ください。
※次に乗車される方のために、ごみの持ち帰りにご協力ください。

申込規約

- 大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意のうえ、お申込みください。
- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金重複入金の返金はできません。
 - 天災や地震風水害降雪事件事故疾病などによる開催縮小中止等、いかなる場合においても参加料の返金はいたしません。
 - 参加者は心疾患等疾病もなく、健康に留意して大会に臨むものとします。傷害、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
 - 参加者は大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理大会運営上の指示に従います。
 - 参加者は大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることの実権を問いません。また、その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
 - 参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。
 - 大会開催中の事故・傷病への補償は本大会が加入した保険の範囲内であることを了します。
 - 参加者の家族、保護者(参加者が未成年の場合)またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しているものと見なします。
 - 年齢性別等の虚偽申告、申込者本人以外の参加(代理参加)は認めません。それらが発覚した場合、参加者は出場取り消し、次回以降の資格は不承認、主催者の決定に従うものとします。虚偽申告代理参加者に対する救済返金等一切の責任を負わないことを承諾するものとします。
 - 大会の映像写真記事等において氏名、住所(都道府県または市町村名)、肖像権等の個人情報、新聞テレビ雑誌インターネット次回大会のポスター・パンフレット等に掲載利用されることを承諾します。また、その掲載権使用権肖像権は主催者に属します。
 - 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者個人の情報を取扱いします。なお、詳細については、下記の個人情報の取扱いについてをご覧ください。
 - 上記の大会申込規約の他、主催者が別途定める参加注意事項に則ります(断線がある場合は参加注意事項を優先します)。

個人情報の取扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取扱いします。また、大会参加者の皆様の個人情報の保護は、サービス向上を目的とし、次のとおり利用します。

- ゼッケンの送付
- 大会プログラム・ホームページ・朝日新聞等への氏名・居住地の掲載
- 大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供
- 次回大会申込用紙のDM発送(希望者のみ)

なお、主催者もしくはエントリーセンターから申込内容に関する確認のご連絡をさせていただくことがあります。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	027106
金額	37975
加入者名	北海道を歩こう
金額	千百十万千百十円
ご依頼人	おなまえ様
料(消費税込み)	日 附 印
金	円
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。