

運動あそび

2022年 10月開講

いろは

SINCE2019

年中・年長クラス

小1・小2クラス

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かしたプログラムで実施しております。

※ 同大学の学生が体力測定会の測定員、また指導のアシスタントとしても関わっております。

『運動あそび いろは』には
ワクワク・ドキドキがいっぱい!

仲間と遊ぶって楽しい!
いろいろな遊具を使ってたくさん遊ぶよ!
おもいっきり動いて汗をかこう!

笑いのあふれる教室が
みんなを待ってるよ!

「運動あそび いろは」 ってなに?

いろは教室は楽しい遊びのアイデアがいっぱいです。
裸足で跳んだり走ったり、足指をしっかり使う運動をたくさんします。
『かしこい体』と『じょうぶな頭』は運動あそびで育ちます。

【かしこい体】 身体的知性と言われ、違いを敏感に感じ取り、受けとめて柔軟に対応できる身体。

【じょうぶな頭】 自分で考え、自分で悩み、自分を励まし、きつい問題をこなす頭脳。

1 いきいきと生きる力をたくわえて
いきます!

3 走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びを
ローテーションしながら、運動への興味を高めます。

は 発育発達には幼少年期の運動あそびが
力強く後押ししてくれます。



走る力は運動の基礎となります。
全身を使って全力を出し切る
遊びによって高まります。



走力と関係が深く、いろいろな
遊具やさまざまな場面において、
動作と合わせて遊びます。



身体のいろいろな機能を使
って遊具を操作することで、
身体の動きを調整します。

いろは教室では、MIZUNO社製の「エリプスセンス」というボールを使って遊びます。

SAPPORO 一人ひとりの取り組みがみんなのために



みんなで
手洗い・手指消毒



みんなで
咳エチケット



格技室は空調設備
と扉の開放で換気



遊具などの消毒



いろは教室で
楽しく遊ぼう



元気に身体を動かす
ために食べよう



考える力のために
早寝早起きしよう



札幌市スポーツ
協会HPにも情報
掲載しております。

「運動あそび いろ・は」教室概要 (定員：各 20 名)

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間 ※2
中島体育センター (中) 中島公園 1 番 5 号 TEL 5 3 0 - 5 9 0 6	火	年中・年長	15:20~16:20	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	森岡指導員 他	10/11~3/28
		小学 1・2 年	16:20~17:20				
清田区体育館・ 温水プール (清) 平岡 1 条 5 丁目 TEL 8 8 2 - 9 5 0 0	火	年中・年長	15:30~16:30	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/4~3/28
		小学 1・2 年	16:30~17:30				
北区体育館 (北) 新琴似 8 条 2 丁目 TEL 7 6 3 - 1 5 2 2	木	年中・年長	15:20~16:20	各 19 回 ※4	18,850 円 【15,080 円】 ※4	森岡指導員 他	10/27~3/30
		小学 1・2 年	16:20~17:20				
東区体育館 (東) 北 27 条東 14 丁目 TEL 7 5 1 - 5 2 5 0	木	年中・年長 A	14:30~15:30	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/6~3/30
		年中・年長 B	15:30~16:30				
		小学 1・2 年	16:30~17:30				

※1【】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。各種手帳については、WEB 決済の方は初回目、現金支払の方は納入時にご提示ください。
 ※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。各教室の日程表・お持ち物については、各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
 ※3 小箱区体育館は、施設の改修工事に伴い令和 4 年 9~12 月まで休講となり、令和 5 年 1 月開講の予定となっております。募集時期が近づきましたらホームページなどで案内させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。
 ※4 北区体育館の「回数・金額」が変更となりますので、あらかじめご了承ください。(2022.8.30 更新)

申込方法

申込期間：9月1日(木)~14日(水)

申込方法：「WEB」「電話」「開講施設窓口」のいずれかでお申込みください

【WEB】9月1日(木)9:00~14日(水)23:59:59
 【電話・窓口】9月1日(木)~14日(水)9:00~20:00

抽 選：9月16日(金) ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールにて通知
 【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知

追加申込：9月18日(日) 9:00~ 定員になり次第終了(電話・窓口のみ)

※追加申込は、WEB 申込み・WEB 決済は対応しておりません。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

運動あそびいろ・は
感染症対策について



お願い 各施設月に 1 度の整備日(休館日)がございます。申込期間及び納入期間において、窓口がお休みとなる施設がありますので各開講施設のホームページなどでご確認ください。

お知らせ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報は各開講施設のホームページでご案内いたしますのであらかじめご了承ください。

納入方法

【WEB】納入期間 9月16日(金)~30日(金)23:59:59

- ・ 当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
- ・ 施設窓口での現金納入はできませんのであらかじめご了承ください。
- ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 9月20日(火)~30日(金)9:00~20:00 ※施設窓口にて現金でのお取り扱いとなります。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず申込み施設までご連絡ください。

また、連絡がなくなり納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

受講にあたって (一部抜粋しておりますので、ホームページ「開講施設・教室概要」よりご確認ください。)

- ・ ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- ・ 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・ 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB 申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- ・ 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- ・ 教室を辞めお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1 教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の 5 分前に運動を終了させていただきます。
- ・ 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を積極的に活用してください。
- ・ 教室プログラムの開発及び教室要項及びホームページなどの掲載を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

<個人情報の取扱い>

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 (1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き (2) イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡 (3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認 (4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

<傷害見舞金給付制度>

教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。当給付制度をご確認のうえお申込みください。

いろ・は H P



★ワンコイン体験受講 ▶ 500 円 (税込)

「運動あそび いろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい!!

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問合せください

