

運動あそび

いろは

SINCE2019

2021年 10月開講

年中・年長クラス



小1・小2クラス

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かしたプログラムで実施しております。

※ 同大学の学生が体力測定会の測定員、また指導のアシスタントとしても関わっております。

『運動あそび い・ろ・は』には
ワクワク・ドキドキがいっぱい!

仲間と遊ぶって楽しい!
いろいろな遊具を使ってたくさん遊ぶよ!
おもいっきり動いて汗をかこう!

笑いのあふれる教室が
みんなを待ってるよ!

「運動あそびい・ろ・は」
ってなに?

い・ろ・は教室は楽しい遊びのアイデアがいっぱいです。
裸足で跳んだり走ったり、足指をしっかり使う運動をたくさん
します。

『かしこい体』と『じょうぶな頭』は運動あそびで育ちます。

【かしこい体】 身体的知性と言われ、違いを敏感に感じ取り、受けとめて柔軟に対応
できる身体。

【じょうぶな頭】 自分で考え、自分で悩み、自分を励まし、きつい問題をこなす頭脳。

い
いきいきと生きる力をたくわえて
いきます!

3
走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びを
ローテーションしながら、運動への興味を高めます。

は
発育発達は幼少年期の運動あそびが
力強く後押ししてくれます。

走る!

走る力は運動の基礎となります。
全身を使って全力を出し切る
遊びによって高まります。

跳ぶ!

走力と関係が深く、いろいろな
遊具やさまざまな場面において、
動作と組合せて遊びます。

操作する!

身体のいろいろな機能を使
って遊具を操作することで、
身体の動きを調整します。

いろは教室では、MIZUNO社製の「エリブスセス」というボールを使って遊びます。

SAPPORO 一人ひとりの取り組みがみんなのために

さあ! 実行しよう、ねね海運スタイル さあ! サッポロスマイル



みんなで
手洗い・手指消毒



みんなで
咳エチケット



こまめな換気

格技室は空調設備
と扉の開放で換気



消毒 | 洗浄 | 徹底

遊具などの消毒



運動しよう

い・ろ・は教室で
楽しく遊ぼう



しっかり食べよう

元気に身体を動かす
ために食べよう



しっかり寝よう

考える力のために
早寝早起きしよう



札幌市スポーツ
協会HPにも情報
掲載しております。

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間 ※2
手稲区体育館 手) 曙2条1丁目 Tel 684-0088	月	年中・年長	15:00~16:15	各 16 回	18,060 円 【14,450 円】	森岡指導員 他	10/4~3/28
		小学1・2年	16:15~17:30				
中島体育センター 中) 中島公園1番5号 Tel 530-5906	火	年中・年長	15:20~16:20	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	森岡指導員 他	10/12~3/29
		小学1・2年	16:20~17:20				
清田区体育館・ 温水プール 清) 平岡1条5丁目 Tel 882-9500	火	年中・年長	15:30~16:30	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/12~3/29
		小学1・2年	16:30~17:30				
北区体育館 北) 新琴似8条2丁目 Tel 763-1522	木	年中・年長	15:20~16:20	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	森岡指導員 他	10/7~3/31
		小学1・2年	16:20~17:20				
東区体育館 東) 北27条東14丁目 Tel 751-5250	木	年中・年長A	14:30~15:30	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/7~3/31
		年中・年長B	15:30~16:30				
		小学1・2年	16:30~17:30				
西区体育館・ 温水プール 西) 発寒5条8丁目 Tel 662-2149	水	年中・年長	15:00~16:00	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/6~3/30
		小学1・2年	16:00~17:00				
	金	年中・年長	15:00~16:00	各 20 回	19,840 円 【15,880 円】	松本指導員 他	10/1~3/25
小学1・2年	16:00~17:00						

※1 【 】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。納入時には、各種手帳をご提示ください。

※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。自然災害や交通トラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。日程の詳細は、受講料納入時にお渡しする「日程表」でご確認ください。

申込方法

申込期間：9月1日(水)～14日(火)

【電話・直接】9:00～20:00 ※開講施設へお申込みください。

【WEB】申込初日9:00～最終日23:59:59

WEB申込み



【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

運動あそび い・ろ・は
感染症対策について



抽選：9月16日(木) 10:00～

※落選された方にのみご連絡いたします。なお、WEB 申込の方は抽選結果をメールでお知らせいたします。

納入期間：9月20日(月・祝)～30日(木) 9:00～20:00

※受講料は受付窓口にて現金でのお取り扱いとなります。

※納入期間中での手続きが困難な場合は、申込施設へお問合せいただけますようお願いいたします。

お願い

各施設月に1度の整備日(休館日)がございます。申込期間及び納入期間において、窓口がお休みとなる施設がありますので各開講施設のホームページなどで確かめください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報は各開講施設のホームページでご案内いたしますのであらかじめご了承ください。

受講にあたって (一部抜粋しておりますので、ホームページ「開講施設・教室概要」よりご確認ください。)

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB 申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室を辞めお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や北海道コロナ通知システムを積極的に活用してください。
- 教室プログラムの開発及び教室要項及びホームページなどの掲載を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

<個人情報の取扱い>

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
(1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き (2) イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡 (3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認 (4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除をもとめられた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

<傷害見舞金給付制度>

教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。当給付制度を「確認のうえお申込みください。

い・ろ・は H P



ワンコイン体験受講 ▶ 500 円 (税込)

「運動あそび い・ろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい!

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問合せください。