

運動あそび

2021年 1月開講 (東区体育館)

年中・年長クラス

小1・小2クラス

い・ろ・は

SINCE2019

◆いろは教室のプログラム

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。北翔大学が持つスポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを基に作成するプログラムを実施しております。大学で同分野を学ぶ北翔大学の学生が指導のアシスタントをしている施設もあります。

この頃、普段しないような怪我が増えている…、なんとなくイライラしているような…。もしかしたら遊びの時間が減っているからかもしれません。

子ども自身と仲間と指導者でつくる「い・ろ・は」教室では、運動あそびをとおして運動の基礎や体力向上、心の成長を育みます。



走る!



跳ぶ!



操作する!



いろは教室では、MIZUNO社製の「エリブスセンス」というボールも使って遊びます。

い

いきいきと生きる力をたくわえていきます!

ろ

走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びをローテーションしながら、運動への興味を高めます。

は

発育発達は幼少年期の運動あそびが力強く後押ししてくれます。

SAPPORO 一人ひとりの取り組みがみんなのために



みんなで手洗い・手指消毒



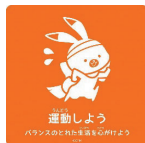
みんなで咳エチケット



格技室は空調設備と扉の開放で換気



遊具などの消毒



い・ろ・は教室で楽しく遊ぼう



元気に身体を動かすために食べよう



考える力のために早寝早起きしよう



札幌市スポーツ協会HPにも情報掲載しております。

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間 ※2
東区体育館 東) 北 27 条東 14 丁目 Tel 7 5 1 - 5 2 5 0	木	年中・年長 A	14:30~15:30	各 10 回	9,920 円 【 7,940 円 】	松本指導員 他	1/7~3/25
		年中・年長 B	15:30~16:30				
		小学 1・2 年	16:30~17:30				

※1 【 】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。納入時には、各種手帳をご提示ください。

※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。自然災害や交通トラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。日程の詳細は、受講料納入時にお渡しする「日程表」でご確認ください。

申込方法

申込期間：12月1日(火)~14日(月)

【電話申込】9:00~17:00(日曜日を除く)

【WEB申込】申込初日9:00~最終日23:59:59

抽 選：12月16日(水) 13:30~

※ 落選された方にのみご連絡いたします。なお、WEB 申込の方は抽選結果をメールでお知らせいたします。

納入期間：12月21日(月)~28日(月) 9:00~18:00(日曜日を除く)

※ 受講料は受付窓口にて現金でのお取り扱いとなります。

※ 納入期間中での手続きが困難な場合は、東区体育館へお問合せいただけますようお願いいたします。

WEB 申込み



【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

受講者の皆さまへ



10月開講教室のご案内

定員に空きのある教室のみ体験受講(500円 税込)、また途中受講ができます。事前申込みが必要となりますので、詳細は各開講施設へお問合せください。

定員：各 20 名

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間 ※2
手稲区体育館 手) 曙 2 条 1 丁目 Tel 6 8 4 - 0 0 8 8	月	年中・年長	15:00~16:15	各 16 回	18,060 円 【 14,450 円 】	森岡指導員 他	10/19~3/29
		小学 1・2 年	16:15~17:30				
中島体育センター 中) 中島公園 1 番 5 号 Tel 5 3 0 - 5 9 0 6	火	年中・年長	15:20~16:20	各 20 回	19,840 円 【 15,880 円 】	森岡指導員 他	10/13~3/30
		小学 1・2 年	16:20~17:20				
令和 2 年度限定 豊平区体育館 豊) 月寒東 2 条 20 丁目 Tel 8 5 5 - 0 7 9 1	火	年中・年長	15:30~16:30	各 20 回	19,840 円 【 15,880 円 】	松本指導員 他	10/6~3/30
		小学 1・2 年	16:30~17:30				
北区体育館 北) 新琴似 8 条 2 丁目 Tel 7 6 3 - 1 5 2 2	木	年中・年長 A	14:20~15:20	各 20 回	19,840 円 【 15,880 円 】	森岡指導員 他	10/1~3/25
		年中・年長 B	15:20~16:20				
		小学 1・2 年	16:20~17:20				
西区体育館・ 温水プール 西) 発寒 5 条 8 丁目 Tel 6 6 2 - 2 1 4 9	水	年中・年長 A	14:00~15:00	各 20 回	19,840 円 【 15,880 円 】	松本指導員 他	10/7~3/31
		年中・年長 B	15:00~16:00				
		小学 1・2 年	16:00~17:00				
	金	年中・年長	15:00~16:00	各 20 回	19,840 円 【 15,880 円 】	松本指導員 他	10/9~3/26
小学 1・2 年	16:00~17:00						

※1 【 】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。納入時には、各種手帳をご提示ください。なお、途中受講の場合は、残り回数分の受講料となりますので、各開講施設へお問合せください。

※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。自然災害や交通トラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。日程の詳細は、受講料納入時にお渡しする「日程表」でご確認ください。

受講にあたって

(一部抜粋しておりますので、ホームページ「開講施設・教室概要」よりご確認ください。)

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、または W E B 申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1 教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の 5 分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆さまへ)、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 教室プログラムの開発及び教室要項及びホームページなどの掲載を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

<個人情報の取扱い>

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡
- アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認
- 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

<傷害見舞金給付制度>

教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。当給付制度をご確認のうえ申込みください。

い・ろ・は P

