人生に、スポーツを。
SASPO

親子でさまざまな種目に挑戦しよう！

「親子で楽しむ」からその先へ。

DO！スポ親子

＼教室ページはこちら／

「DO！スポ親子」とは？



お子さまとその保護者を対象に、札幌市内の複数のスポーツ施設で、球技・フィットネス・ウィンタースポーツを体験できます。
スポーツを始めるきっかけづくりにもぴったり！
参加したい種目を選び、その都度お申込みいただけます。今後もさまざまな種目を開催予定ですので、お楽しみに！

「歩くスキー」種目紹介



阿部 雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)と一緒に、冬の自然を感じながら歩くスキーの楽しさを体験しましょう！
スキー板、スキー靴、ポールは貸出がありますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
親子で冬の思い出を作りませんか？

第5回

種 目	歩くスキー
場 所	中島体育センター / 1階 多目的室・屋外 ※受付終了後、1階多目的室にお集まりください。
時 間	9:45～11:00（受付 9:30～）
対 象	小学1～6年生と保護者（2人1組） ※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。
定 員	20組
受講料	一般 1組1,000円(税込) / 障がいのある方 1組800円(税込)

指導員 阿部 雅司さん
（ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト）

2027 1/30（土）



【お問い合わせ先】
一般財団法人札幌市スポーツ協会　スポーツ事業部事業課企画係
札幌市中央区中島公園1番5号中島体育センター内　TEL：011-530-5563(平日9:00～17:00 ※土日祝を除く)

主催 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

申込方法

【申込期間】12月1日(火) ～ 12月14日(月)
【申込方法】WEB申込みフォームよりお子さまのお名前でお申込みください。
※申込初日9：00～最終日23：59：59まで24時間受付いたします！
【抽　　選】12月17日(木)11：00
定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。
※抽選結果をメールにてお知らせいたします。
【追加申込】12月18日(金)9：00～
定員に空きがある場合のみ先着順にて受付いたします。
※詳細は、ホームページをご確認ください。

WEB申込みフォーム

教室名

会　場　中島体育センター
▶DO！スポ親子（1/30）小学1～6年生

納入方法

プライバシーポリシー　傷害見舞金給付制度

当日、会場にて現金でお支払いください。
※納入時に保護者の氏名、続柄を確認させていただきます。

持ち物

□運動に適した暖かい服装(スキーウェア等)
□手袋(指が隠れるもの)
□靴下(足首が隠れるもの)
□帽子

～お申込みにあたって～
・やむを得ず受講をキャンセルをされる場合は、電話にてご連絡願います(☎011-530-5563)。なお、当日欠席される場合は、会場(☎011-530-5906)までご連絡願います。
・公共交通機関でのご来館にご理解ご協力をお願いいたします。
・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は受講料を減額いたします。
・申込状況や自然災害、交通機関のトラブル、感染症拡大防止等により、日程変更・休講となる場合があります。
・受講する権利を他人（家族を含む）へ譲渡することはできません。
・お申込みの際に取得する個人情報は、当協会のプライバシーポリシーに基づき、適切に取り扱います。

第６回のご紹介



「体 操」種目紹介

竹内 由佳さん(1980年モスクワ五輪体操競技日本代表)から直接運動のコツを学びます！
親子で楽しく体操の基礎を身につけましょう！

第6回

種 目　体 操
場 所　東区体育館/ 2階格技室
時 間　第1部 9:30～10:30 / 第2部 10:45～11:45
対 象　第1部 年中・年長と保護者（2人1組）/ 第2部 小学1～3年生と保護者（2人1組）
※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。
定 員　各10組
受講料　一般 1組1,000円(税込) / 障がいのある方 1組800円(税込)

指導員　竹内 由佳さん
（1980年モスクワ五輪体操競技日本代表）



2027 3/6（土）

