



人生に、スポーツを。

SASPO

親子でさまざまな種目に挑戦しよう！

「親子で楽しむ」からその先へ。

DO！スポ親子

教室ページはこちら／



「DO！スポ親子」とは？

お子さまとその保護者を対象に、札幌市内の複数のスポーツ施設で、球技・フィットネス・ウィンタースポーツを体験できます。

スポーツを始めるきっかけづくりにもぴったり！
参加したい種目を選び、その都度お申込みいただけます。今後もさまざまな種目を開催予定ですので、お楽しみに！



「ピックルボール」種目紹介

今話題の大人気スポーツ！

ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたスポーツです。

バドミントンコートと同じ広さのコートで、板状の専用ラケット（パドル）を使い、穴のあいたプラスチック製のボールを打ち合います。

親子で協力しながらラリーに挑戦してみましょう！



第4回

種目

ピックルボール

指導員

ピックルボールNEO北海道



場所

北ガスアリーナ札幌46 / 2階アリーナ

時間

第1部 13:15～14:30 / 第2部 14:45～16:00

対象

第1部 小学1～3年生と保護者（2人1組） /
第2部 小学4～6年生と保護者（2人1組）
※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。

定員

各部10組

受講料

一般 1組1,000円(税込) /
障がいのある方 1組800円(税込)

2026
12/12
(土)



【お問い合わせ先】

一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係
札幌市中央区中島公園1番5号中島体育センター内

主催



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

TEL：011-530-5563(平日9:00～17:00 ※土日祝を除く)

申込方法

- 【申込期間】 11月1日(日)～11月14日(土)
【申込方法】 WEB申込みフォームよりお子さまのお名前でお申込みください。
※申込初日9:00～最終日23:59:59まで24時間受付いたします！
【抽 選】 11月17日(火)11:00
定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。
※抽選結果をメールにてお知らせいたします。
【追加申込】 11月18日(水)9:00～
定員に空きがある場合のみ先着順にて受付いたします。
※詳細は、ホームページをご確認ください。

WEB申込み
フォーム



会 場 北ガスアリーナ札幌46

- ▶DO! スポ親子 (12/12) 第1部 | 小学1～3年生
▶DO! スポ親子 (12/12) 第2部 | 小学4～6年生

教室名

納入方法

当日、会場にて現金でお支払いください。
※納入時に保護者の氏名、続柄を確認させていただきます。

プライバシー
ポリシー



傷害見舞金
給付制度



持ち物

- ☐ 動きやすい服装
- ☐ 上靴
- ☐ 靴袋（外靴保管用）
- ☐ 飲料水

～お申込みにあたって～

- ・やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、電話にてご連絡願います(☎011-530-5563)。
なお、当日欠席される場合は、会場(☎011-251-1815)までご連絡願います。
- ・公共交通機関でのご来館にご理解ご協力をお願いいたします。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は受講料を減額いたします。
- ・申込状況や自然災害、交通機関のトラブル、感染症拡大防止等により、日程変更・休講となる場合があります。
- ・受講する権利を他人（家族を含む）へ譲渡することはできません。
- ・お申込みの際に取得する個人情報は、当協会のプライバシーポリシーに基づき、適切に取り扱います。

開催予定種目のご紹介

DO! スポ親子では、今後もさまざまな種目を実施いたします！
詳細は、教室ホームページ・当協会Instagramにてご確認ください。

実施種目	実施日時	会 場
歩くスキー（阿部 雅司さん）	2027年1月30日（土） 9:45～11:00	中島体育センター 1階 多目的室・屋外
体操（竹内 由佳さん）	2027年3月6日（土） 第1部 9:30～10:30 第2部 10:45～11:45	東区体育館 2階 格技室

第5回 歩くスキー

阿部 雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)と一緒に冬の自然を感じながら歩くスキーの楽しさを体験しましょう！

【申込期間】 12月1日(火)～14日(月)



第6回 体 操

竹内 由佳さん(1980年モスクワ五輪体操競技日本代表)から直接運動のコツを学びます！親子で楽しく体操の基礎を身につけましょう！

【申込期間】 2月1日(月)～14日(日)

