

スポーツと アートの 研究所



こころを動かす、作品を。
五感と全身で、つくろう。

大きなキャンバス。
自然から感じる音。
からだとこころを存分に使って
作品をつくります。
スポーツのような、アートのような。
いろんな感性が混ざるワークショップ。

開催日時

第一回目

2026 9/27 日
10:00~12:00

第二回目

2026 10/25 日
10:00~12:00

第三回目

2026 11/29 日
10:00~12:00

申込期間

2026 8/19 水 ~ 9/15 火

※申込多数の場合、抽選にて参加者を決定させていただきます。



◀左側の
二次元コードより
お申込みください。

ご参加いただいた方には、ジュンカンカングッズ+Tシャツをプレゼント!

対象

参加料無料

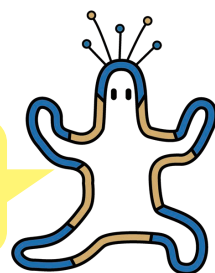
年中さんから小学2年生まで
※保護者の方も別の席でご見学いただけます。

スポーツとアートの研究所 ジュンカンカン体操をつくろう

※本プログラムで制作する映像は、今後教則映像としてホームページ及び各種SNS等で発信させていただきます。

第一回目	2026 9/27 ^① 10:00～12:00	第二回目	2026 10/25 ^① 10:00～12:00	第三回目	2026 11/29 ^① 10:00～12:00
場所	北ガスアリーナ札幌 46 1階 剣道・武道室	中島体育センター 講堂	中島体育センター 講堂		
内容	「巨大な絵を描こう」 真っ白なキャンバスに 藻岩山の春夏秋冬を描 いていくワークショップ。 季節それぞれの色と 動物スタンプ、自由に 描けるスペースを自由 に描く。体をつかって 大きな絵をみんなで つくります。	「音を心で感じよう」 楽しい、悲しい、嬉しい、 美味しい？ 音って何だか 感情があるような…。 自然の中から集めて きた音とみんなの心の中 にある気持ちをつなが けて、ポーズで表現して いきます。	「体操ビデオを作ろう」 みんなで描いた巨大 絵の前で、出来上がった 体操をみんなで練習！ 上手にできるようにな ったら、撮影します。		

ご参加いただいた方には、
ジュンカンカングッズを
プレゼント！



【先生】



IMPROVIDE

(株式会社 インプロバイド)

「北海道の食と観光」「地域」「教育」の3つの領域における、
ブランディングに取り組む。

すべてのプロジェクトの軸をつくるSTATEMENT DESIGN®から、
企画、デザイン、コピー、編集、Webデザイン、運用まで。

ブランディングに必要なことを一貫して担っている。

主 催：一般財団法人札幌市スポーツ協会
企 画：IMPROVIDE Co.,Ltd.

一般財団法人札幌市スポーツ協会
お問合せ窓口 スポーツ事業部事業課企画係 TEL:011-530-5563(平日9:00～17:00 ※土日祝は休み)