

通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生を対象にしたスポーツ教室のご案内！

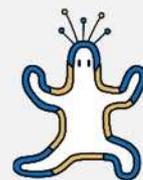
みんなでたのしく！

チャレンジング



体幹を意識した運動や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこなど、楽しいあそびがたくさん！！

広い畳の部屋で裸足になり足指をしっかりとつかって運動
 みんなで楽しくからだを動かそう！！



※通常学級に通われている障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方も対象としています。

白石区体育館

土曜日

9:30 ~ 10:30



指導員

くどう まこと
 工藤 真斗
 ひろせ ゆずね
 廣瀬 柚音

(011) 861-4014

〒003-0023
 札幌市白石区
 南郷通6丁目北1



北区体育館

土曜日

10:45 ~ 11:45



指導員

ちだ としゆき
 智田 季之
 まさがわ ことね
 笹川 古都音

(011) 763-1522

〒001-0908
 札幌市北区
 新琴似8条2丁目1-25



厚別区体育館

木曜日

16:30 ~ 17:30



指導員

でまち みちよ
 出町 道代
 てらにし ゆみこ
 寺西 由美子

(011) 892-0362

〒004-0052
 札幌市厚別区
 厚別中央2条5丁目1-20



※指導員は実施期、実施回によって変更となる可能性がございます。

申込期間 **3月1日(日) ~ 3月14日(土)**

申込方法 **WEB・電話・施設窓口** のいずれかでお申込みください。

- 【WEB】 24時間お申込み可能です(申込初日 9:00 ~ 申込最終日 23:59:59)。
- ・申込受付後、施設よりご連絡させていただきます、『教室申込チェック表』の内容についてお問い合わせください。
- 【電話・窓口】 9:00~20:00
- ・電話申込の方はお手元に『教室申込チェック表』をご用意のうえ、上記時間内にお電話ください。
- ・窓口申込の方は『教室受講申請書』と『教室申込チェック表』をご用意のうえ、お申込みください。

※チャレンジスイミングは
4月募集です。
 WEB申込対象外



当協会は、チャレンジ教室を実施するにあたり、『札幌市自閉症・発達障がい支援センター(愛称 おがる)』、『北海道教育大学 札幌校』にご協力いただいております。お子さまが楽しく体操教室・水泳教室をご受講していただけるよう【協会・指導員・おがる・教育大 札幌校】連携を図り、プログラムの開発をしていきます。教室時間中に指導員の他、協力団体・協会職員が携わる場合がございます。

主催：札幌市体育館グループ指定管理者・札幌市温水プールグループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 協力：札幌市自閉症・発達障がい支援センター(愛称 おがる)・北海道教育大学 札幌校

さぽるとさぽる

受講料助成が
 ご利用いただけます。



詳細はこちらから
 ご覧ください。

みんなでたのしく！

チャレンジボールゲーム

ドイツで生まれたボールを使った運動メソッドを用いて、基礎運動能力と自発性の向上を目指します。

特定の競技（サッカー、野球等）で運動内容を制限せず、種目を超えた幅広い運動を経験しませんか？

※通常学級に通われている障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方も対象としています。

北区体育館

金曜日

16:30 ~ 17:30

指導員

ちだ としゆき
智田 季之
さくらおか えり
櫻岡 恵理



みんなでたのしく！

チャレンジスイミング



水慣れを中心に、泳ぐ練習を行い、基礎体力の向上を目指します 
水泳教室を通じて、先生やお友達と仲良く楽しく受講していただくことで、
協調性やコミュニケーション能力を高めます 

水に慣れ親しみ、潜ったり浮いたり、泳ぎを身に着けよう！！

複数の先生でお子様の運動をサポート  みんなで楽しく泳ごう！！

清田区体育館 温水プール

土曜日

12:10 ~ 13:10



(011) 882-9500

〒004-0871
札幌市清田区
平岡1条5丁目4-1



厚別 温水プール

土曜日

12:00 ~ 13:00

13:10 ~ 14:10



(011) 896-1861

〒004-0052
札幌市厚別区
厚別中央2条6丁目3-1



白石 温水プール

土曜日

9:00 ~ 10:00



(011) 846-0004

〒003-0028
札幌市白石区
平和通1丁目南2-5

