

SASPO EXPO

～しょくがつなぐ未来～

スポーツ・フィットネス教室が、
新しい愛称と共にリニューアル！

人生に、スポーツを。

SASPO

詳しくはこちらから▶



2026.2.23 (月・祝)
10:00 - 15:00

対象

どなたでもご参加いただけます
持ち物: 上靴、靴袋、動きやすい服装

参加費
無料

「食・職・色・飾」の4つの「しょく」がテーマの体験型イベント！

食

おにぎりコンテスト

色

ボルダリングコーナー 他

職

消防・自衛隊体験
アナウンス体験

飾

無料パーソナルカラー診断
スポーツウェア試着コーナー

この冬の思い出作りや、新しい
自分の発見ができるさまざまな
体験がみんなを待っている！

詳細は裏面
またはこちらの
二次元コードから
ご覧ください▶



「北海道オールオリンピアンズ」

ゲスト



阿部 雅司 氏



狩野 亮 氏



藤本 那菜 氏

会場

札幌市北区体育館

札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

※駐車場はございません。公共交通機関や近隣の駐車場をご利用ください。

問い合わせ先

一般財団法人札幌市スポーツ協会
スポーツ事業部事業課企画係

〒064-0931

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内

TEL:011-530-5563(平日9:00～17:00※土日祝を除く)

主催



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

協力



HOKKAIDO ALL
OLYMPIANS



札幌市北消防署、自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊、Fit link、salon bergamot

ブース紹介

食

おにぎりコンテスト

レバンガ北海道専属栄養士監修。テーマに沿ったオリジナルおにぎりで入賞を目指そう！
入賞者には素敵な景品をプレゼント！優勝おにぎりは、レバンガ北海道所属島谷怜選手が後日実食予定！



【お申込み方法】

①オンラインお申込み

二次元コードへアクセスし、エントリーフォームまたはメールアドレスに必要事項を記載のうえ、おにぎりの写真かイラストを添付し、応募。

②郵送でのお申込み

HPない応募用紙(PDF)を印刷し、必要事項を記入し、おにぎりの写真またはイラストを同封のうえ、表面「問い合わせ先」宛に郵送。

詳細はHPをご覧ください



職

消防訓練体験

「出張！消防隊員体験会！」
20mのホース巻き競争や防火服の着用など普段できない体験が盛りだくさん。カッコいい消防隊員になり切ろう。



自衛隊訓練体験

「挑戦！自衛隊ミッション」
いろいろなアイテムを使いながら自衛隊ならではの体験ができます。協力プレイでミッションをクリアしよう。



J:COMアナウンサー体験

「ご案内いたします♪アナウンス体験」
アナウンサーになって、イベントの会場アナウンスをやってみよう！



飾

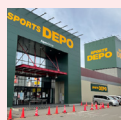
パーソナルカラー診断

“装いも、生活も、今よりもっと彩り豊かに” salon bergamotによるパーソナルカラー診断。パーソナルカラーでメイクもファッションもスポーツも「似合う色」毎日をもっと楽しく！



スポーツDEPOpresentsスポーツウェア試着コーナー

気になるスポーツウェアを気軽に試着！新しいウェアで運動モチベーションもアップ。パーソナルカラー診断で“似合う色”を見つけてからの試着もおすすです。



色

ボルダリングコーナー

移動式ボルダリングウォールがやってくる！頂上まで登れるかな？



色の遊び場

色をテーマにした楽しい遊びがたくさん！家族みんなで楽しめます。



「北海道オールオリンピアンズ」トークセッション

「夢を叶えるってどんなこと？」オリンピアンと一緒に考えてみよう！

ゲスト

阿部 雅司 氏



ノルディック複合選手として1994年リレハンメル五輪金メダル、世界選手権複合でも複数メダルを獲得。引退後は日本代表コーチや地域活性化に貢献。

狩野 亮 氏



冬季パラリンピックのアルペンスキー競技に2006年から4大会連続で出場。2010年バンクーバー五輪で金・銅メダル、2014年ソチ五輪で金メダルを獲得。

藤本 那菜 氏



女子アイスホッケー選手として2014年ソチ五輪、2018年平昌五輪、2022年北京五輪の冬季オリンピックに出場。札幌市月寒体育館名誉館長。

無料教室体験

札幌市スポーツ協会で実施している教室（新愛称「SASPO」）の中から厳選した8教室が無料で体験できます。
子どもから大人、さらには親子で体を動かそう！体験会にご参加いただいた方には、お楽しみプレゼントがあります！
大人気の多種目体験型教室「DO!スポ KIDS」の体験会も開催！この機会に、ぜひ、ご参加ください。

1.	実施時間	種目	指導員名
格技室	10:50～11:20	ヨガ	伊藤 佳代
	11:20～11:50	ピラティス	山田 泰子
	11:50～12:20	バレトン	伊藤 佳代
	12:20～12:50	リンパマッサージ	AYA
	14:00～14:30	DO!スポKIDS (体操)	竹内 由佳
	14:30～15:00	DO!スポKIDS (リズムジャンプ)	早坂 雄一

2.	実施時間	種目	指導員名
体育室	10:50～11:50	DO!スポKIDS (バドミントン)	REALIZE バドミントン教室
		DO!スポKIDS (ダブルダッチ)	日本ジャンプロープ連合 北海道支部
	11:50～12:20	テーマパークダンス	KUMIKO
	12:20～12:50	ボクシングエクササイズ	HIRO
	14:00～14:30	HIPHOP	HIRAKU
	14:30～15:00	ZUMBA	Mackey