

Kids &
Junior

スポーツ/水泳教室 Guide Book 2025 Autumn

西区
手稲区版

心もカラダも、育てよう。

開催期間

2025 2026

9/1 ~ 3/31

申込期間

2025

9/1 ~ 9/14

※一部施設を除く

札幌の子どもたちの、 心とカラダの成長を考えて。

札幌市スポーツ協会が教室事業をはじめたのは、1983年。
これは全国の政令指定都市のなかで、最も早い取り組みでした。
それからの40数年で培ってきた経験とネットワークを活かし、
札幌の子どもたちといっしょに、カラダを動かして丈夫にしたり、
心も健やかに成長する、スポーツ教室を展開しています。



3つのポイント

安心と安全、 信頼を基本に。

札幌市スポーツ協会は、札幌市から各区の体育館やプールなど32施設の管理運営を受託しています。スポーツ教室のはじまりは、バドミントン、卓球、テニスから。それから多様な種目の教室事業を展開してきました。その数は全国トップクラスです。

子どもたちの 意欲を大切に。

初心者から上級者まで。子どもから高齢者まで幅広い市民の方々に、スポーツをはじめめる機会、さらに上達できる教室を運営しています。どうしたら続けることができる？もっと上手くなりたいと思うかなどを考えています。

スポーツを軸とした ネットワーク。

1800以上の教室事業を展開できているのは、ほぼ全ての種目を網羅した53もの競技団体やプロスポーツチームとのネットワークによるもの。経験豊富な指導員が、みなさんをサポートします。

+αの取り組み



将来につながるスポーツ活動の きっかけづくり。

学校で学ぶスポーツから普段体験できないスポーツまで、幅広い種目を経験できます。



対象：小学生(1年生～3年生)

みんなでのしく！



つながる、つたわる、 楽しい運動の場づくり。

歩行・走運動、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動などをとおして、基礎体力の向上を目指します。

対象：通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している、または障がい者手帳や療育手帳、障害児通所支援受給者証を持つ小学生(1年生～6年生)

運動あそび



仲間と指導者と、 いっしょにつくる運動あそび。

子ども自身が主体的につくる運動あそびの教室です。一人ひとりの力と集団の知恵が引き出され、生きる力、運動への興味、発育と発達を促します。

対象：年中・年長 / 1年生～2年生

新たな取り組み

札幌市スポーツ協会では「まちじゅうに、スポーツの根を張ろう。」を合言葉に、来春に向けてスポーツ/水泳教室の、ブランドづくりに取り組んでいます。新たな取り組みも企画中ですのお楽しみに。詳しくは各施設にて配布しているコミュニケーションレター(広報誌)、WEBサイトをご覧ください。



さっぽろスポーツ ウェルネスラジオ

札幌市民の心と身体のサプリメント



協会職員や指導員が登場する、
ポッドキャストも配信しています。



2025年 秋開講 スポーツ教室一覧

手稲区体育館では、K-POP & HIPHOPが人気ですが、ダンスやチアダンス、ヒップホップもあります。今年度より、年2回ダンス発表会を企画していますので、指導実績があり個性豊かな指導員のもと、目標にしてお友達とダンスをしませんか？



いわま あいこ
岩間 愛子

手稲区体育館

住 所 手稲区曙2条1丁目2-46

T E L 011-684-0088

休館日 第2月曜日



施設Website

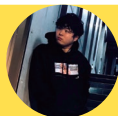
PICK UP

ダンス年中・年長

ダンスの基本動作であるステップを中心に、聞きなじみのある音楽に合わせて踊り、コミュニケーション能力やダンスの技術向上を目指します。

振り付けは受講生のレベルに合わせて作成しているので、初心者の方でも気軽に参加できます！

YU-YA

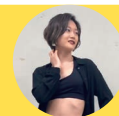


チアダンス

チアダンスの基本動作やリズム感などを養います。ダンス技術向上とともに、チアスピリット(笑顔で人を応援し元気づける)を育みます。

基礎から学べるので初心者の方でも気軽に参加できます！振り付けは受講生のレベルに合わせて作成します。

いわ えりな
岩 瑛里奈



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
201	ダンス	年中・年長	月	14:50～15:50	14	30	13,300円	10,500円	9/1～9/14	10/20
202	チアダンス 小1～3	小1～3	月	16:00～17:00	14	30	13,300円	10,500円		10/20
203	チアダンス 小3～6	小3～6	月	17:10～18:20	14	40	13,300円	10,500円		10/20
204	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	年中・年長	月	15:00～16:15	14	20	18,900円	14,700円		10/20
205	運動あそび い・ろ・は(小学1・2)	小1・2	月	16:20～17:35	14	20	18,900円	14,700円		10/20
206	ミニバスケットボール(月) 小2～3	小2～3	月	16:10～17:10	14	20	11,200円	9,100円		10/20
207	ミニバスケットボール(月) 小4～6	小4～6	月	17:20～18:50	14	30	13,300円	10,500円		10/20
208	テニス(月) トーナメント	小6～中3	月	17:20～18:50	14	6	18,900円	18,900円		10/20
209	テニス(火)	小3～6	火	16:25～17:55	24	20	27,600円	21,600円		10/7
239	バドミントン(火) 小1～3	小1～3	火	16:25～17:55	25	10	23,750円	18,750円		10/7
210	バドミントン(火) 小3～6	小3～6	火	16:25～17:55	25	15	23,750円	18,750円		10/7
211	K-POP & HIPHOP 小1～3	小1～3	水	16:15～17:15	24	15	22,800円	18,000円		10/1
212	K-POP & HIPHOP 小4～6	小4～6	水	17:20～18:30	24	15	22,800円	18,000円		10/1
213	フットサル(水) 小1～3	小1～3	水	15:50～16:50	24	15	19,200円	15,600円		10/1
214	フットサル(水) 小3～6	小3～6	水	16:55～17:55	24	15	19,200円	15,600円		10/1
215	スラックライン	小1～6	水	16:50～18:05	22	8	20,900円	16,500円		10/1
217	バドミントン(水) 小3～6	小3～6	水	16:25～17:55	24	15	22,800円	18,000円		10/1
218	テニス(水) ステップアップ	小3～6	水	16:25～17:55	24	10	27,600円	21,600円		10/1
219	卓球	小3～6	水	16:30～18:00	24	12	22,800円	18,000円		10/1
220	ヒップホップ 小1～3	小1～3	木	16:00～17:00	25	20	23,750円	18,750円		10/2
221	ヒップホップ 小3～6	小3～6	木	17:05～18:15	25	30	23,750円	18,750円		10/2
222	バドミントン(木)	小3～6	木	16:25～17:55	25	30	23,750円	18,750円		10/2
223	ミニバスケットボール(木) 小2～3	小2～3	木	16:10～17:10	25	20	20,000円	16,250円		10/2
224	ミニバスケットボール(木) 小4～6	小4～6	木	17:20～18:50	25	30	23,750円	18,750円		10/2

手稲区体育館

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
227	バドミントン(金) 小1～3	小1～3	金	16:25～17:55	24	10	19,200円	15,600円	9/1～9/14	10/3
228	バドミントン(金) 小3～6	小3～6	金	16:25～17:55	24	15	22,800円	18,000円		10/3
229	こどもフィジカルアカデミー 年中・年長	年中・年長	金	15:00～15:55	5	10	4,750円	3,750円		10/3
230	こどもフィジカルアカデミー 小1・2	小1・2	金	16:00～16:55	5	10	4,750円	3,750円		10/3
231	こどもフィジカルアカデミー 小3・4	小3・4	金	17:00～17:55	5	10	4,750円	3,750円		10/3
232	フットサル(土) 小1～3	小1～3	土	9:20～10:20	20	15	16,000円	13,000円		10/4
233	フットサル(土) 小3～6	小3～6	土	10:30～11:30	20	18	16,000円	13,000円		10/4
234	フットサル(土) short lesson	小1～3	土	11:40～12:40	3	15	2,400円	1,950円		10/4

※「208 テニス(月)トーナメント」は、テニス経験者で基本6打法を習得している方が対象となります。

西区体育館・温水プール

住 所 西区発寒5条8丁目9-1

T E L 011-662-2149

休館日 第3月曜日



施設Website

PICK UP



ジュニアラクロス

ラクロスは、クロス(網のついたスティック)を使ってボールを運び、シュートする、走る、投げる、捕るが楽しいスポーツ! 初めてでもコーチが優しく教えてくれます♪

2028年ロサンゼルスオリンピックの正式種目のラクロスに挑戦してみよう!

日本ラクロス協会
北海道支部
派遣指導員



運動能力向上&体力づくり あそびば

子どもは「あそび」の中で成長していきます。「あそびば」は鉄棒や跳び箱、平均台等の体操器具や、ボールや跳び縄他、様々な遊具を使いながら「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型運動教室です♪

幼少期の運動体験が、将来出会うスポーツの土台になります。一緒に明るい未来を目指そう!

まつもと
のぶひろ



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
50	ジュニアバドミントン(火)	小3～6	火	16:15～18:10	24	45	26,400円	20,400円	9/1～9/14	10/7
51	ジュニアバドミントン(金)	小3～6	金	16:15～18:10	23	30	25,300円	19,550円		10/10
52	ジュニアテニス(小1～3)	小1～3	月	16:00～17:00	14	20	13,300円	10,500円		10/6
53	ジュニアテニス(小4～6)	小4～6	月	17:05～18:20	14	20	16,100円	12,600円		10/6
54	ジュニア卓球	小2～6	金	16:15～17:45	22	36	20,900円	16,500円		10/10
55	ミニバスケットボール(小1～3)	小1～3	水	15:30～16:30	23	30	18,400円	14,950円		10/8
56	ミニバスケットボール(小4～6)	小4～6	水	16:35～18:05	23	30	21,850円	17,250円		10/8
57	キッズフットサル	年中・年長	木	14:55～15:40	24	20	19,200円	15,600円		10/9
58	ジュニアフットサル(小1～3)	小1～3	木	15:50～17:05	24	20	22,800円	18,000円		10/9
59	ジュニアフットサル(小4～6)	小4～6	木	17:10～18:25	24	20	22,800円	18,000円		10/9
60	ジュニアスプリントトレーニング(小1～3)	小1～3	木	15:45～16:35	24	15	22,800円	18,000円		10/9
61	ジュニアスプリントトレーニング(小4～6)	小4～6	木	16:45～17:35	24	15	22,800円	18,000円		10/9
62	ジュニアラクロス	小3～6	火	15:50～17:20	24	20	22,800円	18,000円		10/7
65	運動能力向上&体力づくり あそびば(年中・年長)	年中・年長	水	15:10～16:25	23	20	26,450円	20,700円		10/8
66	運動能力向上&体力づくり あそびば(小1～2・水)	小1～2	水	16:30～17:45	23	20	26,450円	20,700円		10/8
67	運動能力向上&体力づくり あそびば(小1～2・金)	小1～2	金	15:40～16:55	22	20	25,300円	19,800円		10/10
68	運動能力向上&体力づくり あそびば(小3～4)	小3～4	金	17:00～18:15	22	20	25,300円	19,800円		10/10
70	カラダづくり・キッズGボールフィットネス(年中～小1)	年中～小1	月	15:30～16:30	14	10	13,300円	10,500円		10/6
71	カラダづくり・ジュニアGボールフィットネス(小2～6)	小2～6	月	16:40～17:50	14	10	13,300円	10,500円		10/6
73	キッズ ストリートダンス	年中～小1	木	16:00～16:50	24	15	22,800円	18,000円		10/9
74	ジュニア ストリートダンス	小2～6	木	17:00～18:00	24	15	22,800円	18,000円		10/9

西区体育館・温水プール

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
75	キッズ ブレイキン	年中～小1	火	16:00～16:50	25	15	23,750円	18,750円	9/1～9/14	10/7
76	ジュニア ブレイキン	小2～6	火	17:00～18:00	25	20	23,750円	18,750円		10/7
79	キッズチアダンス(年中～小1)	年中～小1	木	15:45～16:45	24	20	22,800円	18,000円		10/9
80	ジュニアチアダンス(小2～6)	小2～6	木	16:55～17:55	24	20	22,800円	18,000円		10/9
81	キッズ HIP HOP	年中・年長	金	15:00～15:45	22	15	20,900円	16,500円		10/10
82	ジュニア HIP HOP(小1～4)	小1～4	金	15:55～16:45	22	15	20,900円	16,500円		10/10
83	ジュニア HIP HOP(小5～中3)	小5～中3	金	16:55～17:55	22	15	20,900円	16,500円		10/10

※申込期間中は同一種目の複数申込みはできません。複数申込みをご希望の場合は、追加申込にてお申込みください(先着順)。

宮の沢屋内競技場

住 所 西区宮の沢490番地9

T E L 011-664-6363

休館日 第3月曜日



施設Website

PICK UP



ジュニアテニス

楽しさを重視して、基礎から指導いたします。これからテニスを始めたい方や、経験者の方でも大歓迎♪人工芝のコートで1年中おもしろいテニスを楽しみましょう！



ジュニアテニスステップアップ

ジュニアテニスから大人用のボールに変わり、より実践的な動きを取り入れた教室です♪本格的にテニスを始めたい方やワンランク上の練習をしたい方にピッタリ！

まずはボールをたくさん打って楽しみましょう！
生徒さん一人一人に合わせた打ち方や体の使い方を提案しています！

むらやま じゅん
村山 純



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
101	ジュニアテニス(火)	小1～中3	火	17:55～18:55	20	10	19,000円	15,000円	9/1～9/14	10/7
102	ジュニアテニス(水)	小1～中3	水	17:25～18:55	19	10	21,850円	17,100円		10/1
103	ジュニアステップアップテニス	小1～中3	金	17:25～18:55	20	10	23,000円	18,000円		10/3

星置スケート場

住 所 手稲区星置2条1丁目12-1

T E L 011-681-8877

休館日 第2月曜日



施設Website

PICK UP

カジュアルホッケー

アイスホッケーに必要な技術である、パス・ハンドリング・スケーティング・シュートなど個人スキルが練習できます！

みんなで楽しくアイスホッケーをしよう！

のりもと しゅう おくむら しゅう
乗本 修 奥村 終

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
22	カジュアルホッケー(低学年)	小1～3	土	13:30～14:30	1	20	950円	950円	9/1～9/14	10/11
23	カジュアルホッケー(高学年)	小4～6	土	14:45～15:45	1	20	950円	950円		10/11

※カジュアルホッケーはアイスホッケー経験者であり、防具一式お持ちの方に限ります。防具の貸出しは行っておりません。

美香保体育館

住 所 東区北22条東5丁目

T E L 011-741-1972

休館日 第3月曜日



施設Website

PICK UP

ジュニアチアダンス

チアダンスを通じてリズム感を養うだけでなく、仲間と協力して1つの作品を作り上げるため、お客様の思いやりも育みます。

初心者大歓迎！基礎から楽しくレッスン。
可愛くカッコいいダンスを踊りましょう！

いずみ さやか
和泉 沙也加



ジュニアヒップホップ

ヒップホップダンスを中心に幅広いジャンルのレッスンをしていきます。流行りの曲に合わせて、楽しくダンスをしよう！

水曜は基礎からステップ。木曜は応用のステップアップ。楽しくカッコ良くダンスしよう！

たかはし まなぶ
高橋 学



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	開講初日
							一 般	障がいのある方		
11	ジュニアチアダンス	小1～6	火	17:15～18:15	22	20	20,900円	16,500円	9/1～9/14	10/7
12	ジュニアヒップホップ(初級)	小1～6	水	17:15～18:15	22	20	20,900円	16,500円		10/1
13	ジュニアヒップホップ	小1～6	木	17:15～18:15	23	20	21,850円	17,250円		10/2
22	ジュニアフィギュアスケート(11月コース)	年長～中3	水金	18:00～19:30	6	60	8,100円	6,000円	10/1～10/14	11/12
22	ジュニアフィギュアスケート(12月コース)	年長～中3	水金	18:00～19:30	6	60	8,100円	6,000円	11/1～11/14	12/3
25	春休みキッズフィギュアスケート(2026年3月コース)	4歳以上 未就学児	木金月	9:45～10:45	3	14	3,450円	2,700円	2026 2/20～2/28	3/26
26	春休みジュニアフィギュアスケート(2026年3月コース)	小1～3	木金月	11:00～12:00	3	14	3,450円	2,700円		3/26

※スケート靴の貸出しをご利用になる方は、別途貸靴料金が必要となります(1時間300円、2時間400円)。

月寒体育館

住 所 豊平区月寒東1条8丁目

T E L 011-851-1972

休館日 第3月曜日



施設Website

PICK UP

ジュニアアイスホッケー

初心者から経験者まで、それぞれのレベルに合わせて指導員を配置しアイスホッケーを行います。

アイスホッケーをやったことがある子もやったことがない子と一緒に楽しみましょう！

さいとう のりつぐ
齊藤 順嗣



ジュニアHIPHOP

音楽を流しリズムに乗りながらダンスを行う、初心者でも楽しめる教室です。

音楽を聴きながら一緒にダンスを
“タノシンデ”踊りましょうね！

こづか ひらく
小塚 拓



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		申込期間	
							一 般	障がいのある方		
1002	ジュニアアイスホッケー	年少～小6	木	16:30～17:30	13	30	12,350円	9,750円	9/1～9/14	10/2
2002	キッズ・小学生フィギュアスケート	4歳以上の 未就学児～小6	火	16:15～17:15	12	21	13,800円	10,800円		10/7
3012	キッズHIPHOP	4歳以上の 未就学児	水	16:30～17:20	23	20	21,850円	17,250円		10/1
3013	ジュニアHIPHOP	小1～6	水	17:30～18:30	23	20	21,850円	17,250円		10/1

※スケート靴の貸出しをご利用になる方は、別途貸靴料金が必要となります(1時間300円、2時間400円)。

これからさらに上を目指す方へ。

プロスポーツアカデミー

各プロスポーツチーム所属コーチなどから、直接指導を受けることができます。各チームのアカデミーページもご覧ください。

北海道
コンサドーレ札幌



北海道日本ハム
ファイターズ



レバンガ北海道



エスポラーダ北海道



キッズ&ジュニア 水泳教室 追加申込受付中!

25階級のカリキュラムで無理なくステップアップ!

クラス内で泳力に合わせたグループ分けを行うので、自分のペースで進級することができます。

ワッペン獲得にチャレンジして

最上位級の「Jr. アスリート」を目指そう!

キッズ水泳教室

対象：受講年度内5・6歳児(年中・年長)

初めて水泳を習う5・6歳児を対象にした教室です。楽しく水遊びをしながら、息出し、もぐるなどの水慣れを目指します。キッズ教室で合格した級は小学生になっても引き継がれます。

クラス	対象泳力
ペンギン級	初めて水泳を習う方、水中歩行、息だし、もぐるなど水慣れの練習をしたい方。

ジュニア水泳教室

対象：小中学生

水中ジャンプ・もぐるなどの水慣れから始まり、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法の習得、個人メドレーでのタイム測定まで泳力向上を目指します。年5回のクール毎に進級テストを行い、該当する級を合格した方には合格級のワッペンを進呈します。

クラス	実施内容	対象泳力
24～15級 ※初めての方はこちらから!	初めて水泳を習われる方を対象にした教室です。背面キック7m、板キック12.5m、ノーブレイクローリング7m泳ぐことを目指します。	初めて水泳を習われる方からグライドキック6m、背けのびができる方。
14～9級	クロール・背泳ぎを25mを泳ぐことを目指します。	背面キック7m、ノーブレイクローリング7mできる方から背面キック・クロール12.5m泳げる方。
8～6級	クロール50m、平泳ぎ25mを泳ぐことを目指します。	クロール・背泳ぎを各25m泳げる方。
5級～Jr.アスリート	バタフライ25m、背泳ぎ50m、平泳ぎ50m、4泳法の泳力向上、個人メドレーを泳ぐことを目指します。	クロールを50m、背泳ぎ・平泳ぎを各25m泳げる方。
ジュニア競泳 ※平岸プール、白石温水プール、東温水プールのみ	4泳法・個人メドレーのタイム更新を目指します。	小5～6の4泳法すべて泳げる方で、標準タイムを1種類以上切ることができる方。 ※標準タイムについては施設にお問い合わせください。 中学生は1級を合格した方、または4泳法で各50mを泳げる方。 ※中学生は標準タイムに関係なく対象です。

※白石温水プールのみクラス編成が異なります。詳細はホームページをご確認ください。

●水泳教室の申込方法

全5クールあり、クール間で空きがある場合は、追加申込みを受付しております。各施設へ電話または直接窓口にてお申込みください(WEB申込不可)。定員に空きのある教室につきましては、教室情報よりご確認ください。お気軽に各施設までお問い合わせください。

教室は自動継続制です

- ・1度申込みをすると受講が自動で継続となりますので、申込みをしたクール以降のお申込み手続きは不要となります。
- ・教室のキャンセルやレベル・曜日・時間の変更については別途お手続きが必要となりますので窓口までお申出ください。
- ・進級により教室が変更になる場合は、原則同じ曜日での受講となります。

受講料のお支払いは口座振替となります

- ・手続きにあたり「口座番号」がわかるものと「銀行印」が必要となります。受講決定後、「預金口座振替依頼書」を提出していただけます。口座番号のわかるものと銀行印をお持ちください。
- ・口座振替の手続き完了後は、クール毎(約2ヵ月)の口座振替となります。
- ・初回のお支払いは、受付窓口にて現金でお支払いください。
- ※納入時、教室番号を確認いたします。

■水泳教室のお申込みにあたって

- ・教室の開催時間は、体操や用具の後片付けを含む時間となっております。更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。
- 対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・更衣室の利用について、異性のお子様の入室は原則未就学児までとなりますので、可能な限りお一人で着替えができるよう練習をお願いします。

みんなでたのしく!

チャレンジスイミング

水慣れを中心に、泳ぐ練習を行い、基礎体力の向上を目指します。また、水泳教室を通じて、先生やお友達と仲良く楽しく受講していただくことで、協調性やコミュニケーション能力を高めます。

■対象
通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生

■開講施設
清田区体育館温水プール・厚別温水プール・白石温水プール

詳細は各施設のホームページをご確認ください。



24
級

13
級

7
級

Jr. アスリートまで
進級された方には
オリジナル
スイムキャップを
プレゼント!!



申込方法

各施設の「申込期間」をご確認いただき、電話・直接窓口・WEB申込のいずれかの方法でお申込みください。募集教室や申込・納入方法などの詳細は、8月下旬に各施設のホームページへ掲載いたします。



	施設名	電話番号	住所	休館日(施設整備日)	ホームページ
スポーツ教室	手稲区体育館	011-684-0088	手稲区曙2条1丁目2-46	第2月曜日	
	西区体育館・温水プール	011-662-2149	西区発寒5条8丁目9-1	第3月曜日	
	宮の沢屋内競技場	011-664-6363	西区宮の沢490番地9	第3月曜日	
	星置スケート場	011-681-8877	手稲区星置2条1丁目12-1	第2月曜日	
	美香保体育館	011-741-1972	東区北22条東5丁目	施設にお問い合わせください。	
	月寒体育館	011-851-1972	豊平区月寒東1条8丁目	第3月曜日	
水泳教室	厚別温水プール	011-896-1861	厚別区厚別中央2条6丁目3-1	第4月曜日	
	豊平公園温水プール	011-813-6556	豊平区美園6条1丁目1	第3月曜日	
	平岸プール	011-832-7529	豊平区平岸5条14丁目1-1	第1月曜日	
	白石温水プール	011-846-0004	白石区平和通1丁目南2-5	第2月曜日	
	手稲曙温水プール	011-683-0676	手稲区曙2条1丁目2-60	第1月曜日	
	東温水プール	011-785-6812	東区北16条東16丁目	第4月曜日	
	清田区体育館・温水プール	011-882-9500	清田区平岡1条5丁目4-1	第2月曜日	
	西区体育館・温水プール	011-662-2149	西区発寒5条8丁目9-1	第3月曜日	

■お申込みにあたって

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

■個人情報の取扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。