

令和2年度 札幌市スポーツ少年団 リーダー講習会・運動適性テスト《開催要項》

1 目 的

本講習会は、札幌市スポーツ少年団として登録する小学校4年生以上の団員を対象に、年少団員のまとめ役や指導者の補助的な役割を果たすリーダーとしての資質向上、また、少年期にある団員が自らの体力や運動能力を知り、今後の少年団活動等への動機付けを目的とする。

2 主 催

一般財団法人札幌市スポーツ協会札幌市スポーツ少年団

3 後 援（予定）

公益財団法人北海道スポーツ協会北海道スポーツ少年団
札幌市 札幌市教育委員会

4 協 力（予定）

大塚製薬株式会社札幌支店

5 日 時

令和2年12月5日（土）9：15～17：00 ※受付…9：00～9：15

7 会 場

札幌市中島体育センター2F「講堂」1F「体育室」（札幌市中央区中島公園 1-5）

8 参加対象

令和2年度札幌市スポーツ少年団にWEB登録をしている小学校4年生以上の団員

9 定 員

20名

10 当日持参する物

昼食、筆記用具、上靴、靴袋、マスク、マイボトル、マイタオル（ハンカチ） ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、団員同士の物の共用はしないでください

※当日は運動適性テストを実施するため、運動に適した服装で参加すること

11 申込方法及び申込先

団員ごとに「参加同意書」に必要事項を記入し、団で取りまとめの上、所定の参加申込書と併せて、**令和2年11月13日（金）まで**に、郵送・持参・FAX・E-Mailのいずれかの方法にて札幌市スポーツ少年団本部事務局へ提出

12 問い合わせ先・申込書提出先

一般財団法人札幌市スポーツ協会/札幌市スポーツ少年団

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内

TEL 011-511-7787 FAX 011-511-7797 E-mail info@sapporo-sport.jp

令和2年度 札幌市スポーツ少年団 リーダー講習会・運動適性テスト《日程表》

【期日】 令和2年12月5日（土）

【会場】 札幌市中島体育センター 「講堂」、「体育室」

時間	分類	内容	場所
9:00～ 9:15	受付	中島体育センター2F「講堂」入口	講堂
9:15～ 9:25	開講式	【挨拶】札幌市スポーツ少年団本部長「野坂 政司」（予定）事務局からの説明	
9:25～ 9:30	休憩		
9:30～10:30	講義	① 「スポーツ少年団の組織と運営」 ② 「リーダーの役割と責任」 【講師】スポーツ少年団スタートコーチインストラクター「島本 俊男」氏	
10:30～10:35	休憩		
10:35～11:05	情報提供	「スポーツ活動中の水分補給について」 大塚製薬(株)札幌支店【講師】「森島 俊介」氏	
11:05～11:10	休憩		
11:10～12:40	活動報告 作文	【活動報告】「日独交流事業ドイツ派遣に参加して」 【発表者】 篠路キングスネークススポーツ少年団 「池田 大夢」さん 【DVD鑑賞】日独ドイツ団受入 【作文作成】「スポーツ少年団活動について」 【進行】スポーツ少年団スタートコーチインストラクター「島本 俊男」氏	
12:40～13:25	昼食	昼食後、荷物を整理し、上靴に履き替える	
13:25～13:30	移動	全員で1F「体育室」に移動	
13:30～14:20	実技Ⅰ	ゲーム・レクリエーション（ソーシャルディスタンス遊び） 【進行】「池田 大夢」さん 【補助】ジュニア・リーダー	体育室
14:20～14:25	休憩		体育室
14:25～16:55	実技Ⅱ	運動適性テスト 【講師】スポーツ少年団体カテスト員「三浦 淳」氏	
16:55～17:00	閉講式	【挨拶】札幌市スポーツ少年団副本部長 小林 真一	
17:00	解散		