

一般社団法人幼少年体育指導士会 認定

幼少年体育指導士認定講座

子ども理解にたつ指導者



サイエンスに強い指導者

2018年度 講座内容と担当講師

- | | | |
|---------------------|-------|--------------|
| 1. 幼少年体育指導士に期待すること | 小林寛道 | 東京大学名誉教授 |
| 2. 子どもの生活と健康 | 野井真吾 | 日本体育大学教授 |
| 3. 幼少年期のからだの発達 | 鳥居俊 | 早稲田大学准教授 |
| 4. 幼少年期の心の発達、その特徴 | 武井聖良 | 東京大学 整形外科 |
| 5. 配慮が必要な子どもの指導 | 池田裕恵 | 元東洋英和女学院大学教授 |
| 6. 幼少年期の動作の発達 | 内田匡輔 | 東海大学教授 |
| 7. 幼少年期の運動遊びの指導 | 佐々木玲子 | 慶応義塾大学教授 |
| 8. 【実技演習】運動遊びの指導と実際 | 中野貴博 | 名古屋学院大学准教授 |
| | 春日晃章 | 岐阜大学教授 |
| | 石沢順子 | 白百合女子大学准教授 |



一般社団法人 幼少年体育指導士会
Association of Licentiate for Play and Physical Activity

講座テキスト



講座テキスト(2018年8月刊行予定)
幼少年のための運動遊び・体育指導

B5版 144頁
1,800円+税
株式会社 杏林書院

目次

1. 幼少年期の子どもの体育・運動指導 [小林寛道][池田裕恵]
 - 1) 子どもの体力・運動能力
 - 2) 子どもの生活と身体活動
 - 3) 幼児期運動指針の策定
2. 子どもの健康と生活 [野井真吾]
 - 1) はじめに：“おかしさ”に注目しよう
 - 2) 気になるからだの現実—自律神経機能に注目して—
 - 3) 気になる心の現実—前頭葉機能に注目して—
 - 4) 気になる生活の現実—睡眠に注目して—
 - 5) おわりに：子どもの元気を引き出すための仮説的提案
3. 幼少年期の体育指導に必要なからだの知識 [鳥居俊]
 - 1) 体格の変化
 - 2) 循環器, 呼吸器
 - 3) 腎機能, 体温調節
 - 4) 神経系
 - 5) 骨・筋肉
4. 幼少年期のからだの発達と運動 [鳥居俊]
 - 1) 幼少期の運動器
 - 2) 幼少期の運動器の特徴と幼少期のけが
 - 3) 発育と運動トレーニング
 - 4) 体育・スポーツとけがに関する考え方
5. 幼少年期の心の発達—遊びを通しての指導ということ— [池田裕恵]
 - 1) 幼少年期という時期：その心理社会的発達
 - 2) 幼少年期の学び方の特徴
 - 3) 運動遊びで育つ心情や意欲そして態度
 - 4) 運動遊び指導上の留意点
6. 配慮が必要な子どもの指導 [内田匡輔]
 - 1) 総論
 - 2) アセスメント
 - 3) 授業・指導につなげる
 - 4) 配慮が必要な児童・生徒の具体的な指導
7. 幼少年期の動作の基本と発達 [佐々木玲子]
 - 1) 動きの始まり—姿勢制御から歩行へ—
 - 2) 感覚—運動系の調節
 - 3) 基本的動作の発達：よい動きを身につける
 - 4) 動きの多様性と洗練化
 - 5) 生活動作の獲得・習熟—よい動きを身につける—
8. 幼少年期の運動遊びの実態と指導時の配慮 [中野貴博]
 - 1) 現代っ子の体力と運動遊びの現状
 - 2) 運動実践の評価：体力テストと動きの観察評価
 - 3) 運動遊び促進の重要性とその効果
 - 4) 運動遊び場面での配慮事項
9. 運動遊び指導の基本と実際 [春日晃章]
 - 1) 運動遊び場面での配慮事項
 - 2) 発達の特性に応じた遊びの提供
 - 3) 集団で楽しむ運動遊び
 - 4) 運動遊び指導の実際 遊び×5
10. 幼少年期から思春期・青年期につながる指導, 望まれる指導者 [小澤治夫]
 - 1) よい体育・運動指導とは
 - 2) 子どもの発育発達に応じた指導
 - 3) 子どもの体力低下とその実態

個人情報の取り扱いについて

受講申込み用紙に記載された方の個人情報は法人内で厳重に保管し、受講票の発送、認定証の発行などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の講座開催の参考とさせていただきます。なお本法人から学会大会やワークショップの開催案内をさせていただくことがあります。

キャンセルについて

お申し込み後にやむを得ない理由によりキャンセルされる場合は事務局までご連絡ください。キャンセル規定に従ってご指定の口座に受講料を返金いたします。なお返金時の振込手数料は受講お申し込み者のご負担とさせていただきます。

キャンセル料金：	無連絡キャンセル	受講料の 100%	1 日前～当日	受講料の 100%	3 日～2 日前	受講料の 80%
	7 日～4 日前	受講料の 30%	8 日以前	無料		

お問合せ先



一般社団法人 幼少年体育指導士会
Association of Licentiate for Play and Physical Activity

事務局 145-0071 東京都大田区田園調布 2-34-3-403
TEL・FAX 03-3721-7220 (月・火・木)
e-mail yoshonen@yahoo.co.jp
HP <http://www.yoshonen.org/>

子どもたちの発育発達の問題が懸念されはじめて久しい。日本発育発達学会では体育スポーツ科学の専門的知識と技能を備え、子ども理解にたつ幼少年期の運動遊び・体育指導ができる人材の養成および認定をすることを通して子どもたちの心身の健全な発育発達を育むことを目指し、幼少年体育指導士認定講座の開催を始めました。2016年からは「一般社団法人 幼少年体育指導士会」で講座開催を引き継ぎ、2017年度末までに874名に資格を授与してきました。講座のさらなる充実をととともに、フォローアップ体制の確立、テキストの公刊、勉強会の開催、ニュースレターの発行などの活動を進めております。本年度も幼少年体育指導士認定講座を下記の通り開催いたします。皆さまのご参加をお待ち申し上げます。

一般社団法人 幼少年体育指導士会
 代表理事 池田裕恵
 関東地区講座担当理事 内田匡輔
 東海地区講座担当理事 春日晃章
 共催：一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団
 後援：札幌市、札幌市教育委員会

開催地区と日程および会場

①関東地区	2018年8月18日(土)・19日(日)	東海大学 高輪キャンパス (東京都港区高輪2-3-23)
②北海道地区	2018年9月22日(土)・23日(日) 定員50名	北海道札幌市 中島体育センター (札幌市中央区中島公園1番5号)
③東海地区	2018年10月20日(土)・21日(日)	岐阜大学 (岐阜市柳戸1-1)

主なスケジュール

第1日目		第2日目	
8:40	受付	8:40	受付
9:00	開講式	9:00	講座(午前の部)
9:10	講座(午前の部)		
12:10	昼休み	12:10	昼休み
13:00	講座(午後の部)	13:00	講座(午後の部)
16:30	意見交換会	16:30	閉講式

※開催地区によってスケジュールが変わります。

詳細は、開催地別スケジュール(別紙)やHP等をご確認ください。

認定講座受講資格 (下記①②③のいずれかを満たしていること)

- ① 保育士資格(含取得見込み)・幼稚園教諭免許(含取得見込み)・保育教諭(含取得見込み)
- ② 小学校教諭免許(含取得見込み)
- ③ その他本法人が認めるもの

※ 他資格、例えば中高体育教員免許、養護教諭、健康運動指導士資格等の取得状況や指導経験の有無などを考慮いたしますので申込時にフォーマットへの記入をお願いします。

またご不明のことがありましたら遠慮なく事務局へお問い合わせください。

受講料等

	現職者・一般	学生
申請料	3,000 円	1,000 円
受講料（テキスト代含む）	21,800 円	16,800 円
登録料	2,000 円	2,000 円
合計	26,800 円	19,800 円

申込から認定までの流れ



- 認定の合否判定のために各講義（「実技演習」は除く）の時間内で小テストを行います。
- 「実技演習」受講にあたっては、軽い運動のできる服装と靴を用意ください。

申込方法

受講申込は、ウェブサイトのお申込フォームが便利です

- ① HP <http://www.yoshonen.org/form01.html>
- ② TEL・FAX 03・3721・7220

④ TEL、FAX でお申込の場合、こちらからお送りする資格概要説明書、受講申込書兼認定申請書、基礎資格証明、自己申請書ほか詳細を記したものに必要事項を記入して郵送していただく必要があります。



認定講座の受講申込み・申請を希望します。

下記事項を記入の上、FAX あるいはメールで送信してください。

FAX 03・3721・7220
Mail yoshonen@yahoo.co.jp

ご所属 _____ (学生の場合 年)

ふりがな _____

お名前 _____

ご住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

e-mail _____

2018 年度幼少年体育指導士認定講座 会場時程

会場：札幌市中島体育センター

〒064-0931 札幌市中央区中島公園 1 番 5 号 TEL 011-530-5550

地下鉄南北線「幌平橋駅」1 番出口徒歩 5 分



		9/22(土)	9/23 (日)
	8:30	受付	8:40 受付
	8:50	開講式	
I 限	9:00 - 10:30	幼少年体育指導士に求めるもの 小林寛道	幼少年期のこころの発達 池田裕恵
II 限	10:40 - 12:10	配慮が必要な子どもの指導 内田匡輔	幼少期の動作の発達 中野貴博
III 限	13:00 - 14:30	子どもの健康と生活 野井真吾	幼少年期の運動遊びの実際 中野貴博
IV 限	14:40 - 16:10	幼少期のからだの発達 鳥居 俊	【実技演習】100 分 運動遊び指導の基本と実際 石沢順子
	16:30 -	意見交換会	閉講式

受講資格確認及び申込問合せ先

〒145-0071

東京都大田区田園調布 2 丁目 34 番 3-403

一般社団法人 幼少年体育指導士会 事務局

高橋 美香子

e-mail yoshonen@yahoo.co.jp

月曜・火曜・木曜 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0

TEL/FAX 03-3721-7220

会場に関する問合せ先

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団

月曜～金曜 9 : 0 0 ~ 1 7 : 3 0

TEL 011-530-5550 / FAX 011-530-5551