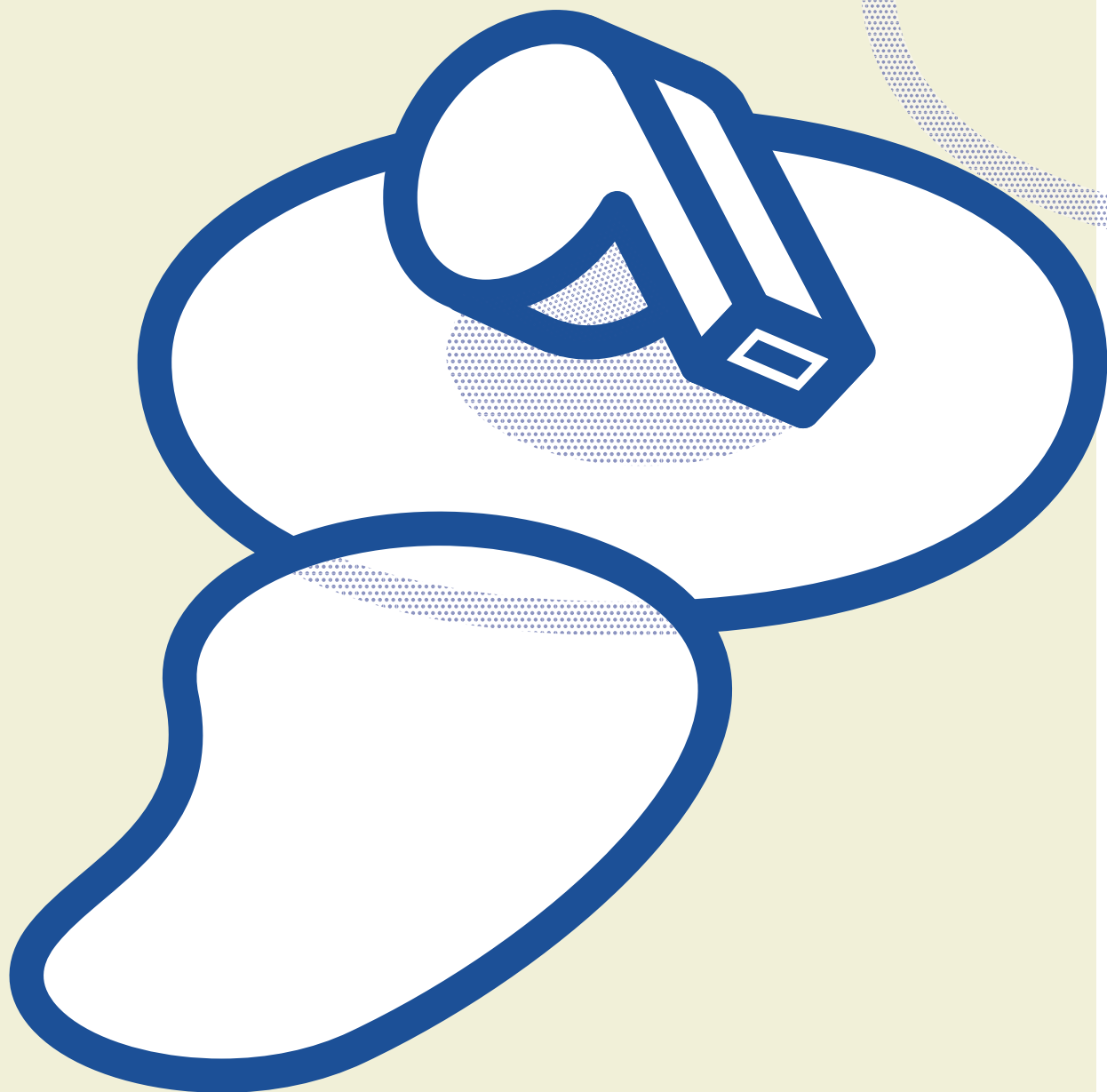


SAPPORO SPORT ASSOCIATION
COMMUNICATION LETTERは
じ
ま
る

特集

「スポーツ・フィットネス教室」

バージョンアップに向けた取り組みがはじまります。

みなさん、はじめまして。コミュニケーションレター創刊号「はじまる」です。札幌市スポーツ協会は、札幌市民のみなさんの継続的なスポーツや健康づくり活動をサポートする約1,800種類のスポーツ・フィットネス教室を開催しています。そのスポーツ・フィットネス教室をさらによいものに進化させる取り組みが2024年9月からはじまりました。このコミュニケーションレターは、スポーツ・フィットネス教室のバージョンアップに向けて、進捗状況や取り組みを札幌市民のみなさんに共有する広報誌です。取り組み第一弾として、札幌市スポーツ協会職員に向けたブランドづくり勉強会を開催しました。札幌市スポーツ協会の新しい取り組みがはじまります。

はじまる

その1

食べるは健康のはじまり。わたしたちの大満足ランチ。

パワーがつく、ココロが元気になる。毎日の食事は「健康づくり」のはじまり。今回は創刊号特別企画として、ブランドづくり事業のメンバー6名が「地域のおすすめぐはんやさん」を紹介しします。

愛夫弁当

旦那が作ってくれた愛情たっぷり弁当を食べています！栄養バランスもバッチリ(多分)！

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部 事業課 企画係 うえおか ちづる 上岡 千鶴



HIGUMA ベジタブルルーカレー

22種類もの野菜の美味しさを味わえる八百屋さんが考えたカレー。濃いけどヘルシー！

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部 事業課 企画係 係長 なかの ふさこ 中野 扶早子



日信さんのお弁当

毎朝、職場に日替わりで様々なお弁当を持ってきてくれるので、何を食べるか迷ってしまいます。

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 理事長

すずき かずや 鈴木 和弥



ハルビン 哈爾濱飯店のランチ 青椒肉絲定食

今どき千円以内でこの内容の定食は満足すぎます。ランチタイムは混むので早い時間に！

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部 事業課 事業課長 はが あきら 芳賀 哲



手稲区役所食堂 メガザンタレ定食

市施設内にあるため、安くて美味くてボリューム満点！平日ランチはここで決まり！

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 総務部 経営管理課 企画推進係

いがわ かずき 井川 和樹



松木商店 コロッケ弁当

コロッケ好きの私も喰るじゃがいも感。季節ごとに変わる副菜との相性も抜群。

株式会社インプロバイド 代表 こばやし はじめ 小林 元



はじまるその2

よりよい教室づくりへの取り組みを始動！「ブランドづくり勉強会」を開催しました。

9月に2回開催した職員向けブランドづくり勉強会。全施設から100名を超える職員が参加しました。この事業は「職員の心に火をつけて、それをお客様に伝え、さらに札幌市民のみなさんまで広げる」プロジェクトです。その第一歩として、ブランドの歴史やこれからのブランドづくりのポイントを株式会社インプロバイドの小林元さんを講師に迎え、学びました。

シーズン1「はじまる」



さっぽろスポーツ ウェルネスラジオ

札幌市民の心と身体のサプリメント



音声コンテンツの配信を開始いたしました！札幌市スポーツ協会の職員やスタッフとともに、札幌市民の心と身体の健康に役立つ情報を発信していきます。

第1回目・2回目ゲスト



一般財団法人 札幌市スポーツ協会 理事長 鈴木 和弥



リレハンメル五輪 ノルディック複合団体金メダリスト 札幌市スポーツ協会 クラブマネージャー 阿部 雅司さん

10月30日～配信

12月上旬配信予定

はじまる番外編

500円であなたが気持ちいい 教室体験レポート

みなさん、こんにちは。編集チームです！札幌市スポーツ協会では教室体験ができると知り、早速仲間を誘って申し込みました。1日の6時間以上パソコンと向き合い、日々丸くなっていく背中、悪化する肩こり…。今回は、中島体育センターで「巻き肩改善教室」を体験しました。緊張しながら教室に向かうと「体験の方ですか?!」と明るい笑顔で迎えてくれた鈴木先生。ウェルカムな雰囲気はほっとしつつ、受講生のみなさんとマットやボールの準備をしてスタート。巻き肩と猫背の違い、効果がある場所など理論も説明してもらい、意外と頭を使いながら身体を動かしていきます。「無理しないでね〜!」という先生の言葉が温かい。YouTubeで見て懂れていたストレッチボールも使って、背中が床にペタッとくっつき感動!!自宅でもできる内容があり、一度教えてもらおうと効果が違うなど大満足の1時間でした。午後からは背筋をシャキッと、夜はぐっすり眠れたような。次は何を体験しようかなと考える自分も心地よい。「ソフトヨガ教室」を体験してみようかな。



【体験申込はこちら】

お近くの施設の教室情報から「体験受付中」の教室を選び、空き情報をお電話にてお気軽にお問い合わせください。



体験料は1回500円、JAF会員の方は2名まで無料です。*1教室1回まで体験可能です。

お知らせコーナー

アンケートに答えてプレゼントをもらえるチャンス！「秋のスポーツ応援キャンペーン」開催中。

右の二次元コードを読み取るとアクセスできます。



- A賞 アミノバイタル® プロ 30本入り <10名様>
B賞 アルペングループ スポーツギフト※5,000円分 <3名様>
C賞 アルペングループ スポーツギフト※1,000円分 <8名様>
D賞 札幌市スポーツ協会 スポーツ教室 無料体験チケット 2枚 <50名様>

次回予告 「すすむ」

コミュニケーションレター 第2号は「すすむ」。札幌市スポーツ協会職員全員が参加するワークショップから考えたステートメント*について紹介します。(2025年3月発行予定)

*ステートメント：宣言、表明文の意味。札幌市スポーツ協会の教室事業改革の指針を「言葉」で表現します。