

北海道を歩こう

青と緑の絶景へ～支笏湖ブルーへの冒険～

2025年5月18日(日) 雨天決行

受付/7:15～開会式/8:10 スタート/8:20 スタート:札幌市立真駒内中学校

33km

ゴール 支笏湖ポロピナイ

10km

ゴール 真駒内カントリークラブ

6km

ゴール 札幌芸術の森

リーフペンダント作りや手ぬぐい作りができる
「札幌芸術の森クラフト体験コース」が新登場!
世界にひとつだけのオリジナルグッズを作ってみよう!



リーフペンダント概要 日本手ぬぐい概要

申込期間

3月21日(金)～4月25日(金)

申込方法

インターネット申込(PC・スマホ等)

申込みはこちらから

※支払方法:クレジット・コンビニ各社
※参加料の他に別途エントリー
手数料がかかります。
※通信料は申込者負担となります。



インターネットに接続できない場合

電話申込

0570-039-846

(ガイダンス「1」)

平日のみ10:00～17:00

※通話料は申込者負担となります。

※詳細は募集要項をご確認ください。

参加料

33km 一般 2,500円 中学生以下 1,700円

10km 一般 2,000円 中学生以下 1,300円

6km 一般 1,500円 中学生以下 800円

※6km 一般 4,000円 中学生以下 3,300円

(札幌芸術の森クラフト体験コース代含む)

お得に体験!

※リーフペンダントまたは日本手ぬぐいのどちらかをお選びください
※6kmは札幌芸術の森野外美術館の入園料を含む



■主 催/札幌市 朝日新聞北海道支社 北海道ウォーキング協会 札幌歩こう会 札幌山岳倶楽部
HTB北海道テレビ放送 日刊スポーツ新聞北海道本社 札幌芸術の森(札幌市芸術文化財団) 札幌市スポーツ協会

■後 援/日本ウォーキング協会 日本赤十字社札幌市地区本部 北海道理学療法士会 千歳市
支笏湖温泉旅館組合 全日本ノルディック・ウォーク連盟

■支 援/陸上自衛隊第11旅団 札幌スポーツ救急委員会 札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団
札幌市無線赤十字奉仕団 札幌市理学療法赤十字奉仕団

■協 賛/ほくてん アイングループ ゆきのみず amino vital 777電子 AKT/O 雪印メグミルク

■協 力/札幌市立真駒内中学校 札幌カントリー倶楽部 北翔大学 ポロピナイカンパニー

■認 定/国際・日本市民スポーツ連盟 ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ



北海道を歩こう



開催要項

●開催日時

2025年5月18日(日) 雨天決行
受付(ゼッケン引換え) / 7:15~8:10 開会式 / 8:10 スタート / 8:20

●認定

国際・日本市民スポーツ連盟(IVV/JVA)
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ

●スタート会場

札幌市立真駒内中学校(南区真駒内幸町3丁目)
※スタート会場に駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

●コース

33km(ゴール:支笏湖ポロピナイ) / 10km(ゴール:真駒内カントリークラブ)
6km(ゴール:札幌芸術の森) / 6km(札幌芸術の森クラフト体験)

●参加資格

全行程を完歩できる健康な方

●参加料(税込)

コース	参加料(税込)	定員
33km	(一般)2,500円 (中学生以下)1,700円	—
10km	(一般)2,000円 (中学生以下)1,300円	—
6km	(一般)1,500円 (中学生以下) 800円	—
6km(札幌芸術の森クラフト体験) リーフペンダント作り	(一般)4,000円 (中学生以下)3,300円	先着36名
6km(札幌芸術の森クラフト体験) 日本手ぬぐい作り		先着36名

※中学生は保護者の承諾、小学生以下は保護者の同伴参加が必要です。
※6km(札幌芸術の森クラフト体験)のクラフト体験は11:00~13:00開催予定です。
※6kmは札幌芸術の森野外美術館の入園料を含みます。

●申込期間

2025年3月21日(金)10:00から4月25日(金)まで

●申込方法

インターネット
大会HP及び右記二次元コードより申込み
(e-moshicomまたはSPORTS ENTRY)
※支払方法:クレジット、コンビニ各社
※参加料の他に別途エントリー手数料がかかります。
※通信料は申込者負担となります。
＜インターネットに接続できない場合＞
電話(平日のみ10:00~17:00)
0570-039-846(ガイダンス「1」)
※支払方法:コンビニ各社
※通話料は申込者負担となります。オペレーターが支払いに関する案内をしますの
で、メモをご用意ください。
※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりません。
※参加料の他に別途エントリー手数料がかかります。



●参加賞

ゼッケン、バッジ
※大会当日にスタート会場にてお渡しします。
※事前にゼッケンの引換え証をお送りします。

●参加注意事項

- 大会前は健康診断や医師の指示に従うなど、体調管理を行い各自の責任で参加してください。
- 大会開催の有無については大会ホームページ及びFacebookにて周知します。
- 各自、事前に準備運動を行い、受付時間に合わせて集合してください。
スタート時間に遅れた場合は参加できません。
- 手荷物預りは行いません。
- 市街地の歩道通行時は、2列歩行とし、歩行者・自転車に進路を譲るようにしてください。また、列は広がらず右側通行を心がけ、無理な追い抜きや車道に出るなどの危険な行為は禁止します。
- ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行してください。
- 33kmの16kmポイントは必ず30分以上の休憩を取ってください。
- 33kmの22kmポイントまではリーダー(先導役員)の追い越しを禁止します。
- 33kmの27kmポイントにおいて15:50までに通過できない方は日没等による安全確保のため、収容バスに乗車していただきます。
- ゴール後は各自解散となり、33kmコースと10kmコースは無料シャトルバスが利用可能です。6kmコースは路線バス(有料)をご利用ください。
- 参加中に怪我をした場合は、事務局までご連絡ください。

●各ポイント(給水・トイレ)

ポイント	給水	トイレ
スタート(札幌市立真駒内中学校)	—	○
6km(札幌芸術の森)※6km参加者のみ	—	○
10km(真駒内カントリークラブ)	○	○
16km(ラルマナイ川)	○	○
22km(恵庭峠)	○	○
27km(オコタン分岐点)	○	○
ゴール(支笏湖ポロピナイ)	—	○

申込規約

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- 天候事案、自然災害その他主催者の責によらない事案による中止の場合、参加料については中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。
- 心疾患・疾病等なく、健康に留意して大会に臨むものとします。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任とします。
- 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従うこととします。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従うこととします。
- 主催者は、疾病やその他の事故に際し、応急処置に限り対応します。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は、主催者に故意または重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内になるものとします。
- 参加者の家族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾していることとします。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の参加(代理参加)は認めません。それらが発覚した場合、参加者は参加の取消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うものとし、虚偽申告・代理参加者に対する救済・返金等一切の責任を負わないこととします。
- 大会の映像・写真・記事等における氏名、住所(都道府県名または市町村名)、肖像権等の個人情報の新聞・テレビ・雑誌・インターネット・次回大会のポスター・パンフレット等への掲載・使用権・肖像権は主催に属することを承諾することとします(個人情報の掲載、使用の停止を希望する場合は事前に大会事務局に連絡すること)。
- 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者個人の情報を取扱いします。なお、詳細については、『個人情報の取扱い』に示すとおりです。
- 上記の大会申込規約の他、主催者が別途定める参加注意事項に則ります(齟齬がある場合は参加注意事項を優先します)。

個人情報の取扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取扱います。また、大会参加者の個人情報は、サービス向上に必要な場合のみ、下記のとおり利用します。

- 参加案内メールの配信
 - 大会名簿等への氏名の掲載
 - 大会保険への加入
 - 大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供
 - 次回大会案内のメール配信(希望者のみ)
- なお、氏名の“非公表”を希望される場合は、大会事務局までご連絡ください。

各申込サイトに関するお問合せ先

- e-moshicomの問合せフォーム
<https://moshicom.com/contact/>
- SPORTS ENTRYの電話・問合せフォーム
<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>
TEL:0570-039-846
(平日のみ10:00~17:00 ガイダンス「1」)



大会に関するお問合せ先

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内
「北海道を歩こう」事務局

TEL(011)530-5562 9:00~17:00
(土・日・祝日は休み)