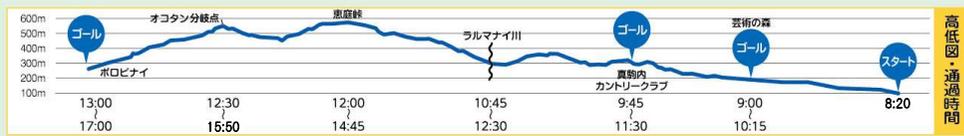


# コース図

オコタン分岐点  
丸駒分岐点  
丸駒  
支笏湖  
支笏湖ボロビナイ  
最終通過時間 15:50



高低図・通過時間



- 救護所
- トイレ
- AED



16 km ラルマナイ川  
昼食休憩所  
休憩30分

10 km ゴール地点  
真駒内カントリークラブ

6 km ゴール地点  
芸術の森

スタート地点  
真駒内中学校

1 km 石山障橋  
2 km 常盤新橋  
3 km 常盤新橋  
4 km 常盤新橋  
5 km 常盤新橋  
6 km 常盤新橋  
7 km 常盤新橋  
8 km 町有林橋  
9 km 町有林橋  
10 km 町有林橋  
11 km 町有林橋  
12 km 町有林橋  
13 km 町有林橋  
14 km 町有林橋  
15 km 町有林橋  
16 km 町有林橋  
17 km 町有林橋  
18 km 町有林橋  
19 km 町有林橋  
20 km 町有林橋  
21 km 町有林橋  
22 km 町有林橋  
23 km 町有林橋  
24 km 町有林橋  
25 km 町有林橋  
26 km 町有林橋  
27 km 町有林橋  
28 km 町有林橋  
29 km 町有林橋  
30 km 町有林橋  
31 km 町有林橋  
32 km 町有林橋  
33 km 町有林橋