

第46回



ウォーク さっ歩ろ
「歩きやすい道」「歩いて楽しい道」「歩きだくなる道」を目指して

募集要項

北海道を歩こう

開催日時

2023年5月21日(日)

国際・日本市民スポーツ連盟認定



開場/7:30、開会式/8:00、スタート/8:15 スタート地点：札幌市立真駒内中学校

33kmコース

ゴール 支笏湖ポロピナイ

10kmコース

ゴール 真駒内カントリークラブ

申込期間

2023年4月3日(月)～15日(土)

申込方法

インターネット (e-moshicomまたはSPORTS ENTRY)

※インターネットに接続できない場合電話

参加料

33km 一般 2,500円 中学生以下 1,700円
10km 一般 2,000円 中学生以下 1,300円



※ゴール地点からのお帰りは、無料シャトルバスをご利用ください。

- 主 催／札幌市 朝日新聞北海道支社 北海道ウォーキング協会 札幌歩こう会 札幌山岳倶楽部 H T B北海道テレビ放送
北海道日刊スポーツ新聞社 札幌市スポーツ協会
- 後 援／日本ウォーキング協会 日本赤十字社札幌市地区本部 北海道理学療法士会 千歳市
支笏湖温泉旅館組合
- 支 援／陸上自衛隊第11 旅団 札幌スポーツ救急委員会 札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団
札幌市無線赤十字奉仕団 札幌市理学療法赤十字奉仕団
- 協 賛／ゆきみず 777電子 Rethink PROJECT MA A K T / O
- 協 力／札幌市立真駒内中学校 札幌カントリー倶楽部 北翔大学 ポロピナイカンパニー
全日本ノルディック・ウォーク連盟



北海道を歩こう

いいね!お待ちしております!

開 催 要 項

●開催日時

2023年5月21日(日) 雨天決行
開場/7:30、開会式/8:00、スタート/8:15

●認 定

国際・日本市民スポーツ連盟(IVV/JVA)

●スタート会場

札幌市立真駒内中学校(南区真駒内幸町3丁目)
※スタート会場に駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

●コース

33km(ゴール:支笏湖ポロピナイ)/10km(ゴール:真駒内カントリークラブ)

●参加資格

全行程を完歩できる健康な方

●参加料

33kmコース 一般 税込2,500円/中学生以下 税込1,700円
10kmコース 一般 税込2,000円/中学生以下 税込1,300円
※中学生は保護者の承諾、小学生以下は保護者の同伴参加が必要です。

●申込期間

2023年4月3日(月)から4月15日(土)まで

●申込方法

インターネット

大会HP及び二次元バーコードより申込み
(e-moshicomまたはSPORTS ENTRY)
※支払方法:クレジットカード、コンビニ各社、
ページー
※参加料の他に別途エントリー手数料がかかります。



<インターネットに接続できない場合>

電話(平日のみ10:00~17:30)
0570-039-846(ガイダンス「1」)
※支払方法:コンビニ各社
※通話料は申込者負担となります。オペレーターが支払いに関する案内をしますので、メモをご用意ください。
※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりにません。
※参加料の他に別途エントリー手数料がかかります。

●参加賞

バッジ、タオル

●ゼッケン事前発送

ゼッケンは大会1週間前までに発送します。
※紛失等による再発行は、大会当日、スタート会場で行いますので、本人確認ができるものを提示してください。
なお、この場合、手数料(実費相当額)を徴収します。

●参加注意事項

- (1)大会前は健康診断や医師の指示に従うなど、体調管理を行い各自の責任で参加してください。また、発熱等かぜ症状がある場合は、参加を見合わせてください。
- (2)大会開催の有無については大会ホームページ及びFacebookにて周知します。
- (3)各自、事前に準備運動を行い、開場時間に合わせて集合してください。スタート時間に遅れた場合は参加できません。
- (4)この大会は順位や記録を競う競歩大会ではありません。
- (5)手荷物預りは行いません。
- (6)市街地の歩道通行時は、2列歩行とし、歩行者・自転車に進路を譲るようにしてください。また、列は広がらず右側通行を心がけ、無理な追い抜きや車道に出るなどの危険な行為は禁止します。
- (7)ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行してください。
- (8)33kmコースの16kmポイントは必ず30分以上の休憩を取ってください。
- (9)33kmコースの22kmポイントまではリーダー(先導役員)の追い越しを禁止します。
- (10)33kmコースの27kmポイントにおいて15:45までに通過できない方は日没等による安全確保のため、収容バスに乗り込んでいただきます。
- (11)ゴール後は各自解散となりますので、お帰りは無料シャトルバスをご利用ください。
- (12)参加中の怪我に対しては、「大会参加補償規程」により補償をします。
- (13)新型コロナウイルス感染拡大防止の対策については、人と人との距離の確保や、手指の消毒など基本的な感染対策を各自で行ってください。
- (14)マスクの着用は任意ですが、開会式や休憩時など他者との距離がとれず会話をする場合は、マスクの着用を推奨します。

●各ポイント(給水・トイレ)

ポイント	給水	トイレ
スタート(札幌市立真駒内中学校)	—	○
10km(真駒内カントリークラブ)	○	○
16km(ラルマナイ川)	○	○
22km(恵庭峠)	○	○
27km(オコタン分岐点)	○	○
ゴール(支笏湖ポロピナイ)	—	○

申込規約

- (1)自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- (2)天候事案、自然災害その他主催者の責によらない事案による中止の場合、参加料については中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。
- (3)心疾患・疾病等なく、健康に留意して大会に臨むものとし、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任とします。
- (4)大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従うこととします。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従うこととします。
- (5)主催者は、疾病やその他の事故に際し、応急処置に限り対応します。
- (6)大会開催中の事故、傷病への補償は、主催者に故意または重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内になるものとし、ます。
- (7)参加者の家族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾していることとします。
- (8)年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の参加(代理参加)は認めません。それらが発覚した場合、参加者は参加の取消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うものとし、虚偽申告・代理参加者に対する救護・返金等一切の責任を負わないこととします。
- (9)大会の映像・写真・記事等における氏名、住所(都道府県名または市町村名)、肖像権等の個人情報の新聞・テレビ・雑誌・インターネット・次回大会のポスター・パンフレット等への掲載・使用権・肖像権は主催者に属することを承諾することとします(個人情報の掲載、使用の停止を希望する場合は事前に大会事務局に連絡すること)。
- (10)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者個人の情報を取扱いします。なお、詳細については、「個人情報の取扱い」に示すとおりです。
- (11)上記の大会申込規約の他、主催者が別途定める参加注意事項に則ります(齟齬がある場合は参加注意事項を優先します)。

個人情報の取扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取扱いします。また、大会参加者の個人情報は、サービス向上と新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に必要な場合にのみ、次のとおり利用します。

- (1)ゼッケンの送付
- (2)大会名簿等への氏名・住所(都道府県名または市町村名)の掲載
- (3)大会保険への加入
- (4)大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供
- (5)次回大会案内のメール配信(希望者のみ)

各申込サイトに関するお問合せ先

<1> e-moshicomの問合せフォーム
<https://moshicom.com/contact/>



<2> SPORTS ENTRYの電話・問合せフォーム
<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>
TEL: 0570-039-846
(平日のみ10:00~17:30 ガイダンス「2」)



大会に関するお問合せ先

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内

「北海道を歩こう」事務局

TEL (011) 530-5562 9:00~17:00
(土・日・祝日は休み)