

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について
ご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 入館時に検温を実施しております。
※37.5℃以上の場合は、ご利用をお断りする場合がございます。
- 館内ではマスクの着用(不織布マスク、不織布フィルター推奨)をお願いいたします。
※運動時においても無理のない範囲でのマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

4月スケートリンクー一般開放混雑予想

時間帯	10:00～12:00	12:20～14:00	14:20～16:00	16:20～17:30
平日	○	○	○	△
土	△	△	△	○
日・祝日	△	△	△	○

○⇒空いている時間帯 △⇒多少混雑する時間帯 混⇒混雑する時間帯

※過去の統計を基にご案内しておりますが、あくまでも予想のため変則的に混雑する場合がございます。
※小・中学校が春休み期間は特に混雑が予想されます。

フィットネス スポーツ教室 WEB申込み受付中!!

- Point 1** 期間中 24時間 申込み可能!
- Point 2** 抽選結果は メールで お知らせします!
- Point 3** スマートフォン、パソコン、タブレット端末からお申込みできます!

【申込方法】

右記アドレスまたはQRコードを読み取っていただき、申込み手順にしたがいお申込みください。
(アドレス) <https://class.sapporo-sport.jp>



教室WEB申込みはこちら

※種目の異なる教室のお申込みは、教室分のお申込みが必要です。
※お申込みのキャンセル、先着及び追加申込みにつきましては、「電話・直接窓口」お取り扱いとなります。

2021年 ★★

利用時間割

4月 月寒体育館

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目
TEL (011) 851-1972 FAX (011) 851-0753

5月開講スポーツ教室 受講生大募集

☆申込期間 : 4月1日(木)～4月14日(水)の教室☆

種目	指導員	対象	開講期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	
								一般	高齢者
ジュニアテニス (火曜コース)	武田真里子 他1名	小学1～6年生	5/11～7/13	火	16:30～18:00	10	10	9,310円 (コート 使用料 込)	8,510円 (コート 使用料 込)
5/13～7/15			木						
成人テニス (火曜コース)		16歳以上の男女	5/11～7/13	火	10:00～11:30				
成人テニス (金曜コース)			5/14～7/16	金					
マンツーマン卓球 (火曜コース)	川瀬仁志	年齢不問	ご希望の日程と時間をお選びください		各日1	1	3,420円		
マンツーマン卓球 (木曜コース)	札幌市婦人卓球 親睦会指導員		ご希望の日程と時間をお選びください						
マンツーマン卓球 (金曜コース)	川瀬仁志		ご希望の日程と時間をお選びください						

申込期間: 4月1日(木)～4月14日(水)

申込方法: 上記申込期間内9:00～21:00まで、お電話、Web申込み、または直接来館にてお申し込みください。

抽選日: 4月16日(金) 10:00よりコンピューターによる自動抽選

不成立・補欠の連絡: 4月19日(月)までに体育館から連絡 無ければ受講決定

受講料の納入期間: 4月20日(火)～4月30日(金) 9:00～19:00

※マンツーマン卓球は受講料のほかに毎回施設利用料が必要です。

※マンツーマン卓球は1回ごとのお申し込みとなり、1回の受講に対し受講料3,420円となります。

※申し込み人数が多数の場合は抽選となります。尚、申し込み人数によっては、中止となることがございます。あらかじめご了承ください。

※障がいをお持ちの方は一般料金から20%割引となります。各種手帳を提示ください。

※各教室の詳しい日程、時間、内容等につきましては、変更になる場合がございますので事前にお問い合わせの上、ご確認ください。

お知らせ

4月19日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

さあ!
SAPPORO
札幌市、新札幌スタイル
さあ! サッポロスタイル

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市月寒体育館」の管理運営を行っています。

2021年4月 利用時間割

施設利用料

区分	スケート		体育室		スケート 1ヵ月券	共通 1ヵ月券
	当日券	回数券※1	当日券	回数券※1		
一般	580円	2,900円	280円	1,400円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	150円	750円	2,800円	4,610円
高齢者※2	140円	700円	80円	400円	1,400円	2,300円

※1 回数券は6枚綴りです。 ※2 高齢者は65歳以上の方が対象です。
※ 中学生以下は無料となります。中学生・高校生は生徒手帳を提示願います。

貸スケート

1時間	250円
2時間	300円
超過料 30分毎に	100円

～靴のサイズと種類～
フィギュア…16cm～30cm/
ホッケー・ハーフ…18cm～30cm
※16cm～20cmまで1cmごと
21cm以降0.5cmごとにご用意しております。

日	曜日	スケート場		体育室	
		10:00～17:30			9:00～21:00
1	木	一般開放 スケートワンポイントレッスン (13:00～16:00)		卓球一般開放 マンツーマン卓球教室 火 6日・13日 (18:15～19:15 / 19:30～20:30) 木 1日・8日・15日 (16:00～17:00) 金 2日・9日・16日 (18:15～19:15 / 19:30～20:30) ※一般開放時に1台を 教室で使用いたします。 受講には事前に申込が必要です。	
2	金	一般開放			
3	土	一般開放			
4	日	一般開放			
5	月	一般開放			
6	火	女性フィギュア教室 (10:00～11:30)	一般開放 (11:45～17:30)		キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放
7	水	一般開放			
8	木	一般開放 (10:00～16:00) スケートワンポイントレッスン (13:00～16:00)			
9	金	一般開放 (10:00～16:00)			Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)
10	土	成人アイスホッケー教室 (10:00～11:30)	一般開放 (12:30～17:30)		
11	日	専用利用 (10:00～12:00)	一般開放 (13:00～17:30)		
12	月	一般開放			
13	火	女性フィギュア教室 (10:00～11:30)	一般開放 (11:45～17:30)		キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放
14	水	一般開放			
15	木	一般開放 (10:00～16:00) スケートワンポイントレッスン (13:00～16:00)			Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)
16	金	一般開放			
17	土	一般開放			
18	日	カジュアルホッケー (10:00～12:00)	一般開放 (13:00～17:30)		
施設整備日					
19	月	一般開放		卓球一般開放 マンツーマン卓球教室 火 20日・27日 (18:15～19:15 / 19:30～20:30) 木 22日 (16:00～17:00) 金 23日・30日 (18:15～19:15 / 19:30～20:30) ※一般開放時に1台を 教室で使用いたします。 受講には事前に申込が必要です。	
20	火	女性フィギュア教室 (10:00～11:30)	一般開放 (11:45～17:30)		キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放
21	水	専用利用 (10:00～11:30)	一般開放 (11:45～17:30)		
22	木	一般開放 (10:00～16:00) スケートワンポイントレッスン (13:00～16:00)			Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)
23	金	一般開放			
24	土	成人アイスホッケー教室 (10:00～11:30)	一般開放 (12:30～17:30)		
25	日	専用利用 (10:00～12:00)	一般開放 (13:00～17:30)		
26	月	一般開放			
27	火	女性フィギュア教室 (10:00～11:30)	一般開放 (11:45～17:30)		キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放
28	水	一般開放			
29	木	一般開放			
30	金	一般開放			

☆この予定表は教室日程の振替などにより、やむをえず変更する場合があります。

また 〇〇の日程および時間は、一般開放は行っておりません。

※キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室は1/3が教室専用スペースとなります。

☆整氷時間は12:00・14:00・16:00から20分間程度です。(リンクの状態により多少の変更があります。)

☆一般開放が11:45から始まる場合、12:00の整氷は行いません。

ご利用案内

スケート <一般開放 10:00～17:30>

- 怪我防止のため手袋を必ず着用してください。指先の出る手袋は使用できません。また、靴ずれ防止のため長めの靴下を着用ください。
- ヘルメットは無料で貸し出しております。
- 小学校入学前のお客様は保護者の同伴滑走が必要です。
- スピードスケート靴をご利用の際は必ず先端にトーガードをつけて滑走してください。
- スケート靴は有料にて貸し出しております。

スケートワンポイントレッスン 木曜日 13時～16時 / 受付は15時まで

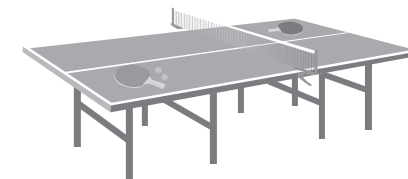


体育室 <一般開放 9:00～21:00>

- 体育室では、卓球・卓球マシン（ピータイル床面）をご利用になれます。
- 上靴を必ずお持ちください。
- ラケット・ボールは貸し出し休止しております。
- 卓球台は、2人以上で1台とし、2時間までご利用になれます。
- ※混雑時は、お待ちの方と順次交代していただきます。
- ・**コロナウイルスの感染拡大防止のため、ランニングコース（50mの直線の往復コース）は当面の間ご利用休止とさせていただきます。**

【卓球マシン】

- 卓球マシンは予約制になっておりますので、直接来館にてお申し込みください。
- 高校生以下の卓球マシンのご利用は保護者の方の同伴が必要となります。
- ご利用できる時間は下記の通りです。
9:00～10:00, 11:00～12:00, 13:00～14:00, 15:00～16:00, 17:00～18:00, 19:00～20:00



テニスコート（屋外・ハードコート4面）専用利用：6:00～19:00

■ 4月29日（木）よりオープン予定。

4月16日（金）に公共施設予約情報システムにてご確認ください。

■ 申し込み方法（1時間1コート640円・要事前予約）

札幌市公共施設予約情報システムに登録されている方は、インターネットよりお申し込みください。未登録の方は、直接来館のうえ、受付窓口でお申し込みください。

電話予約は当日のみとなっております。なお、ラケット・ボールの貸し出しはございません。

4月29日（木）～30日（金）の予約に関しては、4月16日（金）より 先着申込
5月分の予約に関しては、4月1日（木）～4月10日（土）が抽選申込期間となっております。

屋外弓道場（70m/屋外）一般開放：6:00～17:00

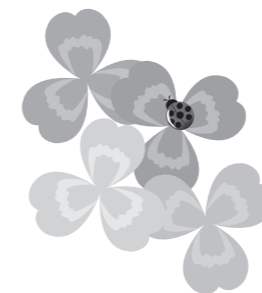
■ 4月29日（木）よりオープン予定。

※4月29日（木）は、専用利用（札幌弓道連盟 安全講習会）のため一般開放は14:00～19:00となります。

※天候等によりオープン日が延期となる場合がございますのでオープン日については
月寒体育館ホームページでもご案内致します。

- アーチェリー・弓道の経験者のみご利用できます。初心者のご利用できません。
- 必ず、体育館窓口で受付を行ってからご利用ください。（早朝利用も受付が必要です。）
- 受付の際には、各協会・連盟発行の会員証、登録証等の提示が必要です。
- その他、利用に関する規則を定めておりますので、事前にお問い合わせください。

交通案内



地下鉄/東豊線	月寒中央駅下車 3番出口	徒歩 3分
中央バス/月62	月寒中央駅バスターミナル下車	徒歩 3分
	月64	月寒中央駅前
	74・80・96・113	月寒中央駅下車
		徒歩 5分

