

1月・2月開講スポーツ教室 受講生大募集!!

☆申込期間 : 1月4日(土)～1月17日(金)の教室☆

種目	指導員	対象	開講期間	曜日	時間	定員	回数	受講料		
								一般	高齢者	
キッズフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	4歳以上の未就学児	2/25～3/17	火・金	15:00～16:00	21	6	4,690円		
小学生フィギュアスケート		小学1年生～6年生の男女			16:15～17:15					
アイスダンス		16歳以上の男女 前進・後進・停止ができる方	2/25～3/24	火・木	10:00～11:30	20	8	6,420円	5,780円	
ジュニアアイスホッケー	小林 裕樹 他2名	アイスホッケー初心者 年少～小学6年生の男女	1/30～3/5	木	16:30～17:30	30	6	3,890円		
マンツーマン卓球 (火曜コース)	鈴木栄人	年齢不問	ご希望の日程と時間をお選びください		2/4・18・25	火	18:15～19:15 19:30～20:30	各日1	1	3,420円
マンツーマン卓球 (木曜コース)	札幌市婦人卓球 親睦会指導員		ご希望の日程と時間をお選びください							
マンツーマン卓球 (金曜コース)	鈴木栄人		ご希望の日程と時間をお選びください		2/7・14・21・28	金	18:15～19:15 19:30～20:30			
			ご希望の日程と時間をお選びください							

申込期間: 1月4日(土)～1月17日(金)

申込方法: 上記申込期間内9:00～21:00まで、お電話、Web申込み、または直接来館にてお申し込みください。

抽選日: 1月18日(土) 10:00よりコンピューターによる自動抽選

不成立・補欠の連絡: 1月20日(月)までに体育館から連絡 無ければ受講決定

受講料の納入期間: 1月21日(火)～1月29日(水) 9:00～19:00

※アイスホッケーを受講される方で、防具をお持ちでない方はレンタル料として6,000円が別途必要となります。

※マンツーマン卓球、アイスダンス教室は受講料のほかに毎回施設利用料が必要です。

※マンツーマン卓球は1回ごとのお申し込みとなり、1回の受講に対し受講料3,420円となります。

※貸しスケートをご利用の場合、1時間教室は250円、1時間30分教室は300円が毎回別途必要となります。

※申し込み人数が多数の場合は抽選となります。なお、申し込み人数によっては、中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※障がいをお持ちの方は一般料金から20%割引となります。各種手帳を提示ください。

※各教室の詳しい日程、時間、内容等につきましては、変更になる場合がございますので事前にお問い合わせの上、ご確認ください。



1月スケートリンク一般開放混雑予想

時間帯	10:00～12:00	12:20～14:00	14:20～16:00	16:20～17:30
平日	混	△	△	△
土	混	混	混	混
日・祝日	混	混	混	混

○⇒空いている時間帯 △⇒多少混雑する時間帯 混⇒混雑する時間帯

※過去の統計を基に算出しておりますが、あくまでも予想のため変則的に混雑する場合もございます。

フィットネス スポーツ教室 WEB申込み受付中!!

Point 1 期間中
24時間
申込み可能!

Point 2 抽選結果は
メールで
お知らせします!

Point 3 スマートフォン、
パソコン、
タブレット端末から
お申込みできます!

【申込方法】

右記アドレスまたはQRコードを読み取っていただき、申込み手順にしたがいお申し込みください。

〈アドレス〉 <http://class.shsf.jp>



※種目の異なる教室のお申込みは、教室分のお申込みが必要です。

※お申込みのキャンセル、先着及び追加申込みにつきましては、「電話・直接窓口」お取り扱いとなります。

教室WEB申込みはこちら

2020年

利用時間割

1月 月寒体育館

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目
TEL (011) 851-1972 FAX (011) 851-0753

あけましておめでとうございます。

昨年中は多くの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございました。
本年も皆様方のご来館を心からお待ちしております。

月寒体育館職員一同



雪に氷にふれよう!

わくわくウィンターフェスタ・冬季パラスポーツ体験会

日時: 令和2年2月16日(日) 10時～15時

(荒天中止/時間は各コーナーにより異なります。)

会場: 月寒屋外競技場(ラグビー場)、月寒体育館(スケートリンク)
どうぎんカーリングスタジアム

募集期間/申込方法: 当日自由参加型イベントのため、募集期間及び事前申込受付なし

実施内容: 【月寒屋外競技場(ラグビー場)】 【月寒体育館(スケートリンク)】

- (1) スノーラフティング
- (2) チューブすべり
- (3) 雪中ストラックアウト
- (4) 色雪遊び
- (5) シットスキー
- (6) バイスキー

※内容は変更になる場合がございます。

- (1) アイスホッケー体験
- (2) パラアイスホッケー体験

【どうぎんカーリングスタジアム】

- (1) カーリンボーリン
- (2) 人間カーリング
- (3) 車いすカーリング

参加料: 無料(※スノーラフティングのみ1回200円がかかります。)



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団は

『第71回さっぽろ雪まつり』を応援しています
当財団管理施設の「つどーむ」が第2会場です
みなさまのご来場をお待ちしております

つどーむ会場
札幌市東区栄町885番地1
TEL.011-784-2106

開催期間
2020/1/31(金)～2/11(火・祝)



札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌月寒体育館」の管理運営を行っています。

2020年1月 利用時間割

施設利用料

区分	スケート		体育室		スケート 1ヵ月券	共通 1ヵ月券
	当日券	回数券※1	当日券	回数券※1		
一般	580円	2,900円	280円	1,400円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	150円	750円	2,800円	4,610円
高齢者※2	140円	700円	80円	400円	1,400円	2,300円

※1 回数券は6枚綴りです。 ※2 高齢者は65歳以上の方が対象です。
 ※中学生以下は無料となります。中学生・高校生は生徒手帳を提示願います。

貸スケート

1時間	250円
2時間	300円
超過料 30分毎に	100円

～靴のサイズと種類～
 フィギュア…16cm～30cm / ホッケー・ハーフ…18cm～30cm
 ※16cm～20cmまで1cmごと
 21cm以降0.5cmごとにご用意しております。

月 寒 体 育 館					
日	曜日	スケート場		体育室	
		一般開放	行事・教室等	一般開放 卓球・ランニング	教室等
1	水	年末休館日			
2	木	年末休館日			
3	金	年始特別営業 10:00～17:30			
4	土	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
5	日	第45回 全道教職員アイスホッケー競技大会			
6	月	第45回 全道教職員アイスホッケー競技大会			
7	火	第45回 全道教職員アイスホッケー競技大会			
8	水	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
9	木	一般開放 10:00～16:00	ワンポイントレッスン ジュニアアイスホッケー	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(木)
10	金	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(金)
11	土	第40回 全道小学生アイスホッケー選手権大会			
12	日	第40回 全道小学生アイスホッケー選手権大会			
13	月	第40回 全道小学生アイスホッケー選手権大会			
14	火	一般開放 11:45～17:30	女性フィギュアスケート	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(火)
15	水	2020 ウィンタースポーツ塾 エントリーコース			
16	木	2020 ウィンタースポーツ塾 エントリーコース			
17	金	2020 ウィンタースポーツ塾 エントリーコース			
18	土	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
19	日	J-Ice-North スケートハウス VS 日本製鉄室蘭			
20	月	施設整備日			
21	火	●▲一般開放 11:45～17:30	女性フィギュアスケート 小学生フィギュア	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(火)
22	水	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
23	木	一般開放 11:45～16:00	女性フィギュアスケート ジュニアアイスホッケー(予備日)	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(木)
24	金	●▲一般開放 10:00～17:30	小学生フィギュア	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(金)
25	土	一般開放 12:30～17:30	カジュアルホッケータイム (専用一般開放10:00～12:00)	一般開放 9:00～21:00	
26	日	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
27	月	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
28	火	●▲一般開放 11:45～17:30	女性フィギュアスケート 小学生フィギュア	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(火)
29	水	一般開放 10:00～17:30		一般開放 9:00～21:00	
30	木	一般開放 11:45～16:00	女性フィギュアスケート ジュニアアイスホッケー	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(木)
31	金	●▲一般開放 11:15～17:30	小学生フィギュア	一般開放 9:00～21:00	マンツーマン卓球(金)

☆この予定表は教室日程の振替などにより、やむをえず変更する場合があります。また 〇の日程は、一般開放は行っておりません。
 ☆整氷時間は12:00・14:00・16:00から20分間程度です。(リンクの状態により多少の変更があります。)
 ☆一般開放が11:45から始まる場合、12:00の整氷は行いません。

ご利用案内

スケート <一般開放 10:00～17:30>

- ・怪我防止のため手袋を必ず着用してください。指先の出る手袋は使用できません。
- ・また、靴ずれ防止のため長めの靴下を着用ください。
- ・ヘルメットは無料で貸し出しております。
- ・小学校入学前のお客様は保護者の同伴滑走が必要です。
- ・スピードスケート靴でご利用する際は必ず先端にトーガードをつけて滑走してください。
- ・スケート靴は有料にて貸し出しております。

スケートワンポイントレッスン 木曜日 13時～16時 / 受付は15時まで

※大会等により、ご利用になれない場合もございます。

体育室 <一般開放 9:00～21:00>

- ・体育室では、ランニングスペース(50mの直線の往復コース)・卓球・卓球マシン(ピータイル床面)をご利用になれます。
- ・上靴を必ずお持ちください。
- ・ラケット・ボールは無料で貸し出しております。
- ・卓球台は、2人以上で1台とし、2時間までご利用になれます。
- ※混雑時は、お待ちの方と順次交代していただきます。

【卓球マシン】

- ・卓球マシンは予約制になっておりますので、直接来館にてお申し込みください。
- ・高校生以下の卓球マシンのご利用は保護者の方の同伴が必要となります。
- ・ご利用できる時間は下記の通りです。

9:00～10:00, 11:00～12:00, 13:00～14:00, 15:00～16:00, 17:00～18:00, 19:00～20:00

お知らせ

1月20日(月)は施設整備日のためご利用できません。
 1月1日(水)～1月2日(木)は年末年始休館日となっております。
 なお、1月3日(金)はスケート場のみ営業を行います。



地下鉄/東豊線	月寒中央駅下車3番出口	徒歩3分
中央バス/月62	月寒中央駅バスターミナル下車	徒歩3分
	月64 月寒中央駅前	徒歩1分
	74・80・96・113 月寒中央駅下車	徒歩5分

