2026年 12月 月寒体育館

TEL(011)851-1972　FAX(011)851-0753　　〒062-0051　札幌市豊平区月寒東1条8丁目

スケート[一般開放時間は日によって変動しています]

・怪我防止のため手袋を必ず着用してください。指先の出る手袋は使用できません。
・また、靴ずれ防止のため長めの靴下を着用ください。
・ヘルメットは無料で貸し出しております。小学校入学前のお客様は転倒など事故防止のため保護者の同伴滑走が必要です。
・スピードスケート靴でご利用する際は必ず先端にトーガードをつけて滑走してください。
　また、トーガードのレンタルは令和9年3月31日にて終了いたします。ご承知おきください。
・スケートワンポイントレッスン　木曜日　13:00～16:00　/　受付は15:00まで
　※土日祝日と混雑が予想される際はジャンプ・スピン・スパイラルの練習は禁止となります。予め、ご了承ください。
・スケート靴はリンク内で貸し出しをしています。
　～靴のサイズと種類～
　フィギュア　**16cm～30cm**/ホッケー・ハーフ　**18cm～30cm**
　※16cm～20cmと28以降は1cmごと、21cm～28cmは0.5cmごとにご用意しております。料金は裏面の金額表をご確認ください。
【カジュアルホッケータイム】 実施日　27日
　高校生以上で防具一式を着用してご参加いただけます。※防具レンタルはございません。

体育室【一般開放 9:00～21:00】

・体育室では、卓球・卓球マシン(ピータイル床面)をご利用になれます。上靴を必ずお持ちください。
・ラケット・ボールの貸出はしておりません。
・卓球台は、2人以上で1台とし、2時間までご利用になれます。　※混雑時は、お待ちの方と順次交代していただきます。
・17時30分以降1階の更衣室・シャワー室のご利用ができなくなりますので予めご了承ください。
　日によって16時でご利用ができなくなる場合もあります。

〔卓球マシン〕
・卓球マシンは予約制になっておりますので、直接来館にてお申し込みください。
・中学生以下の卓球マシンのご利用は保護者の方の同伴が必要となります。
・ご利用できる時間は下記のとおりです。
【9:00～10:00】【11:00～12:00】【13:00～14:00】【15:00～16:00】【17:00～18:00】【19:00～20:00】

【マンツーマン卓球教室】
・木曜日 10:30～11:30　3日・10日・17日・24日
　受講料4,050円
　受講には事前に受付またはお電話での申し込みが必要です。

今年度の屋外競技場の営業は終了しました。
ご利用いただきありがとうございました。
来年度は4月末から営業予定です。

施設利用後の忘れ物にご注意ください。
拾得日から3か月経過後破棄いたします。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

2026年12月　利　用　時　間　割

更新日：2026/11/20

施設利用料

区　分	スケート		体育室		スケート 1ヵ月券	体育室・弓道 1ヵ月券	共　通 1ヵ月券	貸しスケート靴
	当日券	回数券(6枚綴り)	当日券	回数券(6枚綴り)				
一　般	640円	3,200円	310円	1,550円	6,400円	6,300円	9,500円	1時間　300円
高校生	310円	1,550円	170円	850円	3,100円	3,700円	5,100円	2時間　400円
高齢者(65歳以上)	150円	750円	90円	450円	1,500円	1,800円	2,500円	超過料30分毎に100円

※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。
※小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。
※中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。
※中学生以下は無料となります。中学生・高校生は生徒手帳を提示願います。
※障害者手帳、療育手帳等をお持ちの方はご掲示ください。ご本人と付き添いの方の利用料が免除となります。

月寒体育館						月寒屋外競技場
スケート場（※開放時間は日によって変動しています）					体育室 9:00～21:00	今年度の屋外競技場の営業は終了しました。 ご利用いただき ありがとうございました。
1	火	女性向けフィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00）	キッズ小学生フィギュア (16:15～17:15)	一般開放	
2	水	一般開放(10:00～15:00)		専用利用		
3	木	一般開放（10:00～17:30） ワンポイントレッスン（13:00～16:00）				
4	金	アイスダンス(金) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～15:00)	専用利用		
5	土	一般開放(10:00～15:00)		専用利用		
6	日	一般開放（10:00～17:30）				
7	月	施設整備日				
8	火	女性向けフィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00）	キッズ小学生フィギュア (16:15～17:15)	一般開放	
9	水	一般開放(10:00～15:00)		専用利用		
10	木	女性向けフィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00） ワンポイントレッスン（13:00～16:00）	専用利用		
11	金	専用利用			利用不可	
12	土	専用利用				
13	日	専用利用				
14	月	一般開放(10:00～15:00)		専用利用	一般開放	
15	火	女性向けフィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00）	キッズ小学生フィギュア (16:15～17:15)		
16	水	専用利用	一般開放(12:00～15:00)	専用利用		
17	木	女性向けフィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00） ワンポイントレッスン（13:00～16:00）	専用利用		
18	金	アイスダンス(金) (10:00～11:30)	専用利用		利用不可	
19	土	専用利用				
20	日	専用利用				
21	月	専用利用				
22	火	専用利用		キッズ小学生フィギュア (16:15～17:15)		
23	水	一般開放(10:00～15:00)		専用利用		
24	木	女性向けフィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放（12:00～16:00） ワンポイントレッスン（13:00～16:00）	専用利用		
25	金	アイスダンス(金) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～15:00)	専用利用	一般開放	
26	土	成人アイスホッケー (10:00～13:15)	専用利用		利用不可	
27	日	ジュニアH (10:00～11:00)	カジュアルホッケー (13:00～15:00)	専用利用		
28	月	専用利用				
29	火	年末休館				
30	水					
31	木					

・この予定表は、大会・イベント・教室・専用利用などにより開放時間が変更になる場合がございます。
　また　　の日程および時間は、一般開放は行っておりません。
・整氷時間は12:00・14:00・16:00から20分間程度です。（一般開放の時間やリンクの状態により変更する場合があります。）