

2025年度7月開講新規教室 フィットネス体験会 参加者募集!

第2期(7月～9月)開講新規教室の体験会を実施いたします! ぜひお申し込みください!

太極拳

ゆったりと楽しみながら太極拳の美しい動きを感じてみましょう。心も身体もリラックスします。

体験会日時 **5月27日(火) 9:30～10:30**

【場 所】 月寒体育館 多目的室

【定 員】 15名

【対 象】 高校生以上

【指導員】 辻 陽子・張間 孔美子

【持ち物】 運動しやすい服装・上靴・外靴用靴袋



太極拳の様子

ZUMBA

ラテンダンスをはじめとした世界各国の音楽にのせて体を動かす気軽に楽しむダンスフィットネスです!

体験会日時 **5月28日(水) 9:20～10:20**

【場 所】 月寒体育館 多目的室

【定 員】 20名

【対 象】 高校生以上

【指導員】 高田 志保

【持ち物】 運動しやすい服装・上靴・外靴用靴袋



指導員 高田 志保

申込期間

5月6日(火・祝) 9:00～ 先着順

※5月19日(月)は施設整備日のためお申し込みいただけません

申込方法

電話または**施設窓口**にてお申し込みください

※定員に達し次第、受付終了となります

受講料

各教室 **500円(税込)**

当日施設窓口にて受講料の納入をお願いいたします(現金のみ)



- 受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。申込の際には、当給付制度を確認のうえお申し込みください。
 - お申し込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当協会が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 - ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申し込みやお支払い等の手続き
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより速やかに対応を行います。

月寒体育館
ホームページ



月寒体育館 ☎011-851-1972
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目



札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00
第3月曜日(整備日)
祝日の場合は第4月曜日、年末年始
4月～11月 約150台 12月～3月 約100台
■休館日
■駐車場

