

2025年
4月
開講

月寒体育館 スポーツ教室受講生 追加募集

追加 申込	3月18日（火）9:00～ 定員になり次第終了 ※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。
納入 方法	<電話、施設窓口でお申込みの方> 納入期間：3月19日（水）～3月27日（木）9:00～20:00 納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。
募集 教室	・成人アイスホッケー、女性向けフィギュア（木） ・各種フィットネス教室 等 別紙空き状況表を確認ください。
その 他	・3月24日（月）は施設整備日のため各種手続きは 行っておりません。あらかじめご了承ください。



月寒体育館

062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目

011-851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3月曜日（整備日）
- 駐車場 4～11月 約150台
12～3月 約100台



月寒体育館 4月開講教室一覧(空き教室状況)

フィギュアスケート教室			対象: ●16歳以上 ◆4歳以上の未就学児から小学6年生 ★小学1年生~6年生						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	●女性向けフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	10:00~11:30	4/8	8	20	9,200円	8,400円	7,200円
木	●女性向けフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	10:00~11:30	5/8	8	20	9,200円	8,400円	7,200円
火	◆キッズ・小学生 フィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	10:00~11:30	4/8	8	21	9,200円	8,400円	7,200円
金	★ジュニアショートトラック	札幌スケート連盟 推薦指導員	16:15~17:30	4/4	10	15	11,500円	10,400円	9,000円

※障がいのある方・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方
 ※貸しスケートをご利用の場合、●教室は400円、◆★教室は300円が毎回別途必要となります。

アイスホッケー教室			対象: 16歳以上						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
土	成人アイスホッケー	斉藤 順嗣 他2名	10:00~11:30	4/5	7	45	8,050円	7,350円	6,300円
	成人アイスホッケー(初心者)	斉藤 順嗣 他2名	10:00~11:30	4/5	7	30	6,650円	6,300円	5,250円

※障がいのある方・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方
 ※防具をお持ちでない方はレンタル料として6,000円が別途必要となります。
 ※貸しスケートをご利用の場合、1時間300円、2時間400円が毎回別途必要となります。

フィットネス系教室			対象: 16歳以上の方 ♥マークは女性向け ◆4歳以上の未就学児 ★小学1年生~6年生						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	太極拳	辻 陽子 張間 孔美子	9:30~10:30	4/1	10	15	11,000円	8,000円	6,500円
	ストレッチヨガ(火)	佐藤 満美子	10:45~11:45	4/8	9	20	9,900円	7,200円	5,850円
	ナイトピラティス	山口 雅史	19:30~20:30	4/8	8	20	8,800円	6,400円	5,200円
水	ZUMBA	高田 志保	9:20~10:20	4/2	13	20	14,300円	10,400円	8,450円
	フラダンス	長谷川 細香	11:00~12:00	4/2	11	20	12,100円	8,800円	7,150円
	大人のHIPHOP	Hizz Performance Style	15:10~16:10	4/2	11	15	12,100円	8,800円	7,150円
	◆キッズHIPHOP	小塚 拓	16:20~17:20	4/2	21	15	19,950円	15,750円	15,750円
	★ジュニアHIPHOP	小塚 拓	17:30~18:30	4/2	21	15	19,950円	15,750円	15,750円
	ストレッチヨガ(水)	佐藤 満美子	19:30~20:30	4/2	11	20	12,100円	8,800円	7,150円
木	ピラティス(木)	丸谷 敏子	9:15~10:15	4/3	12	20	13,200円	9,600円	7,800円
	♥ビューティーヨガ午前	丸谷 敏子	10:30~11:30	4/3	12	20	13,200円	9,600円	7,800円
	♥ビューティーヨガ夜間	丸谷 敏子	19:30~20:30	4/3	10	20	11,000円	8,000円	6,500円
金	ピラティス(金)	米沼 雅子	13:30~14:30	4/4	12	20	13,200円	9,600円	7,800円
	Let's健康体操	佐藤 満美子	13:30~14:30	4/4	12	20	13,200円	9,600円	7,800円

※障がいのある方・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

★ワンコイン体験★

開講中の教室が1回500円で体験可能です。

対象となる教室はHPの教室情報に記載されており、定員に空きがある教室となります。

1教室につき1回のご受講となりますのでご了承願います。