

2023年

7月 月寒体育館

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目

TEL(011)851-1972 FAX(011)851-0753

ご利用案内

スケート【一般開放時間は日によって変動しています】

- ・怪我防止のため手袋を必ず着用してください。指先の出る手袋は使用できません。
 - ・また、靴ずれ防止のため長めの靴下を着用ください。
 - ・ヘルメットは無料で貸し出しております。
 - ・小学校入学前のお客様は転倒など事故防止のため保護者の同伴滑走が必要です。
 - ・スピードスケート靴でご利用する際は必ず先端にトーガードをつけて滑走してください。
 - ・スケート靴は有料にて貸し出しております。
- スケートワンポイントレッスン 木曜日 13:00～16:00 / 受付は15:00まで
※土日祝日と混雑が予想される際はジャンプ・スピン・スパイラルの練習は禁止となります。
予め、ご了承ください。



体育室【一般開放 9:00～21:00】

- ・体育室では、卓球・卓球マシン(ピータイル床面)をご利用になれます。
 - ・上靴を必ずお持ちください。
 - ・卓球台は、2人以上で1台とし、2時間までご利用になれます。
- ※混雑時は、お待ちの方と順次交代していただきます。
※令和5年4月～10月までの期間、土・日・祝日の8時30分～11時まで1階の更衣室・シャワー室のご利用ができなくなりますので予めご了承ください。
・17時30分以降1階の更衣室・シャワー室のご利用ができなくなりますので
予めご了承ください。



【卓球マシン】

- ・卓球マシンは予約制になっておりますので、直接来館にてお申し込みください。
- ・中学生以下の卓球マシンのご利用は保護者の方の同伴が必要となります。
- ・ご利用できる時間は下記のとおりです。

【9:00～10:00】【11:00～12:00】【13:00～14:00】【15:00～16:00】【17:00～18:00】【19:00～20:00】

7月マンツーマン卓球教室

・火曜日 4日・11日・18日・25日
(18:15～19:15/19:30～20:30)

・木曜日 6日・13日・20日
(16:00～17:00)

・金曜日 7日・14日・21日・28日
(18:15～19:15/19:30～20:30)

・受講料4000円

- ・一般開放時に1台を教室で使用いたします。
- ・受講には事前に受付または電話での申し込みが必要です
- ・先着順で受付しているため、空き状況をご確認ください。

施設利用後の忘れ物にご注意ください。
拾得日から3か月経過後破棄いたします。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

2023年7月

利用時間割

更新日:2023/7/3

施設利用料

区分	スケート		体育室		スケート 1ヵ月券	共通 1ヵ月券
	当日券	回数券(6枚綴り)	当日券	回数券(6枚綴り)		
一般	580円	2,900円	280円	1,400円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	150円	750円	2,800円	4,610円
高齢者(65歳以上)	140円	700円	80円	400円	1,400円	2,300円

貸スケート

1時間 250円	2時間 300円
超過料30分毎に 100円	

～靴のサイズと種類～

フィギュア …16cm～30cm

ホッケー・ハーフ …18cm～30cm

※16cm～20cmまで1cmごと

21cm以降0.5cmごとにご用意しております。

※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。

※小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。

※中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。

※中学生以下は無料となります。中学生・高校生は生徒手帳を提示願います。

日	曜日	スケート場			体育室
		10:00～17:30(※開放時間は日によって変動しています)			9:00～21:00
1	土	終日専用利用			一般開放
2	日	札幌市民スポーツ大会			利用中止
3	月	一般開放(10:00～15:00)	専用利用(16:00～17:30)		一般開放
4	火	女性フィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	
5	水	終日専用利用			
6	木	女性フィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
7	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用(16:00～17:30)	
8	土	札幌市民スポーツ大会			利用中止
9	日				
10	月	一般開放(10:00～15:00)	専用利用(16:00～17:30)		一般開放
11	火	女性フィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	
12	水	一般開放(10:00～15:00)		専用利用(15:45～17:15)	
13	木	女性フィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
14	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用(16:00～17:30)	
15	土	終日専用利用			利用中止
16	日	札幌市民スポーツ大会			
17	月	カジュアルホッケー (10:00～12:00)	専用利用		
18	火	女性フィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	一般開放
19	水	スケートリンク整備		専用利用(15:45～17:15)	
20	木	女性フィギュア(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
21	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用(16:00～17:30)	
22	土	成人アイスホッケー (10:00～11:30)	専用利用		
23	日	札幌市民スポーツ大会			利用中止
24	月	施設整備日			
25	火	女性フィギュア(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	一般開放
26	水	ウインタースポーツ塾			利用中止
27	木				
28	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用(16:00～17:30)	一般開放
29	土	成人アイスホッケー (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)		
30	日	終日専用利用			
31	月	スケートリンク整備		専用利用(15:45～17:15)	

☆この予定表は、大会・イベント・教室・専用利用などにより開放時間が変更になる場合がございます。

また [] の日程および時間は、一般開放は行っておりません。

※キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室は1/3が教室専用スペースとなります。

☆整氷時間は12:00・14:00・16:00から20分間程度です。(一般開放の時間やリンクの状態により変更する場合があります。)

2023年7月 月寒屋外競技場 予定表

更新日:2023/6/26

		7月		
日程		弓道場 一般開放	弓道場 ワンポイントレッスン・専用・整備等	ラグビー場 専用利用
1	土	6:00~19:00	ワンポイントレッスン (13:00~15:00)	ラグビーフェスティバル
2	日			こくまりーグ ラグビースクール練習
3	月	6:00~15:30	DO! スポKIDS (16:30~17:45)	
4	火	6:00~19:00		ジュニアタグラグビー(火)
5	水		整備 (9:00~12:00)	月寒ジュニアアカデミー
6	木			
7	金			
8	土	6:00~9:00 13:00~19:00	ワンポイントレッスン (13:00~15:00) 初めてのアーチェリー体験会(10:00~12:00)	山の手ラグビースクール
9	日	札幌市民スポーツ大会		
10	月	6:00~15:30	DO! スポKIDS (16:30~17:45)	
11	火	6:00~19:00		
12	水			月寒ジュニアアカデミー
13	木			
14	金			
15	土	国体選考会 少年部門		
16	日	国体選考会 青年部門		支部高校強化講習会 U16支部交流会
17	月	6:00~19:00		支部高校強化講習会 U16支部交流会
18	火			
19	水		整備 (9:00~12:00)	月寒ジュニアアカデミー
20	木			専用利用
21	金			
22	土	6:00~9:00 13:00~19:00	ワンポイントレッスン (13:00~15:00) 初めてのアーチェリー体験会(10:00~12:00)	
23	日	6:00~19:00		高校選抜大会
24	月	施設整備日		
25	火	6:00~19:00		
26	水	6:00~15:30	DO! スポKIDS (16:30~17:45)	月寒ジュニアアカデミー
27	木	6:00~19:00		
28	金			
29	土		ワンポイントレッスン (13:00~15:00)	
30	日			大会セブンス
31	月			