

2023年

3 月 月 寒 体 育 館

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目

TEL(011)851-1972 FAX(011)851-0753

ご利用案内

スケート【一般開放時間は日によって変動しています】

- ・怪我防止のため手袋を必ず着用してください。指先の出る手袋は使用できません。
- ・また、靴ずれ防止のため長めの靴下を着用ください。
- ・ヘルメットは無料で貸し出しております。
- ・小学校入学前のお客様は転倒など事故防止のため保護者の同伴滑走が必要です。
- ・スピードスケート靴でご利用の際は必ず先端にトーガードをつけて滑走してください。
- ・スケート靴は有料にて貸し出しております。

スケートワンポイントレッスン 木曜日 13:00～16:00 / 受付は15:00まで

【さっぽろっ子スケートチャレンジ検定の日程】

検定日 1日・8日・11日・15日

※土日祝日と混雑が予想される際はジャンプ・スピン・スパイラルの練習は禁止となります。予め、ご了承ください。



体育室【一般開放 9:00～21:00】

- ・体育室では、卓球・卓球マシン(ピータイル床面)をご利用になれます。
- ・上靴を必ずお持ちください。
- ・ラケット・ボールは貸し出しを休止しております。
- ・卓球台は、2人以上で1台とし、2時間までご利用になれます。
- ※混雑時は、お待ちの方と順次交代していただきます。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランニングコース(50mの直線の往復コース)は当面の間ご利用を休止とさせていただきます。

【卓球マシン】

- ・卓球マシンは予約制になっておりますので、直接来館にてお申し込みください。
- ・中学生以下の卓球マシンのご利用は保護者の方の同伴が必要となります。
- ・ご利用できる時間は下記のとおりです。

【9:00～10:00】【11:00～12:00】【13:00～14:00】【15:00～16:00】【17:00～18:00】【19:00～20:00】



施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- 入館時に検温を実施しております。
- ※37.5℃以上の場合は、ご利用をお断りする場合がございます。
- 館内ではマスクの着用(不織布マスク、不織布フィルター推奨)をお願いいたします。
- ※運動時においても無理のない範囲でのマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- 利用者間の距離を取るなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。

【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っていません。
その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認の上ご利用ください。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

2023年3月

利用時間割

更新日:2023/2/25

施設利用料

区分	スケート		体育室		スケート 1ヵ月券	共通 1ヵ月券
	当日券	回数券(6枚綴り)	当日券	回数券(6枚綴り)		
一般	580円	2,900円	280円	1,400円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	150円	750円	2,800円	4,610円
高齢者(65歳以上)	140円	700円	80円	400円	1,400円	2,300円

貸スケート

1時間	250円	2時間	300円
超過料30分毎に		100円	

～靴のサイズと種類～
 フィギュア …16cm～30cm
 ホッケー・ハーフ …18cm～30cm
 ※16cm～20cmまで1cmごと
 21cm以降0.5cmごとにご用意しております。

※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。

※小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。

※中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。

※中学生以下は無料となります。中学生・高校生は生徒手帳を提示願います。

日	曜日	スケート場			体育室
		10:00～17:30(※開放時間は日によって変動しています)			9:00～21:00
1	水	一般開放(10:00～17:30)		さっぽろっ子スケートチャレンジ検定 (16:20～17:30)	一般開放 マンツーマン卓球教室 火 7日・14日・28日 金 3日・10日・24日・31日 (18:15～19:15/19:30～20:30) 木 2日・9日・23日・30日 (16:00～17:00) 一般開放時に1台を教室で 使用いたします。 受講には事前に申し込みが必要です。
2	木	アイスダンス(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
3	金	一般開放(10:00～17:30)			
4	土	一般開放(10:00～17:30)			
5	日	一般開放(10:00～17:30)			
6	月	一般開放(10:00～15:00)		専用利用 (15:45～17:15)	
7	火	アイスダンス(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	
8	水	一般開放(10:00～17:30)		さっぽろっ子スケートチャレンジ検定 (16:20～17:30)	
9	木	アイスダンス(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
10	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用 (15:45～17:15)	
11	土	一般開放(10:00～17:30)		さっぽろっ子スケートチャレンジ検定 (10:00～11:30)	
12	日	一般開放(10:00～17:30)			
13	月	一般開放(10:00～15:00)		専用利用 (15:45～17:15)	
14	火	アイスダンス(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	
15	水	専用利用 (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	さっぽろっ子スケートチャレンジ検定 (16:20～17:30)	
16	木	全日本女子アイスホッケー			利用中止
17	金				
18	土				
19	日	施設整備日			一般開放
20	月	施設整備日			
21	火	一般開放(10:00～17:30)			
22	水	一般開放(10:00～17:30)			
23	木	アイスダンス(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
24	金	一般開放(10:00～15:00)		専用利用 (15:45～17:15)	
25	土	専用利用 (10:00～12:00)	一般開放(13:00～17:30)		
26	日	一般開放(10:00～17:30)			
27	月	一般開放(10:00～15:00)		専用利用 (15:45～17:15)	
28	火	アイスダンス(火) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～17:30)	キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室 2/3面 一般開放	
29	水	一般開放(10:00～17:30)			
30	木	アイスダンス(木) (10:00～11:30)	一般開放(12:00～16:00) ワンポイントレッスン(13:00～16:00)	Jrアイスホッケー教室 (16:30～17:30)	
31	金	一般開放(10:00～17:30)			

☆この予定表は、大会・イベント・教室・専用利用などにより開放時間が変更になる場合がございます。

また [] の日程および時間は、一般開放は行っておりません。

※キッズフィギュア教室・小学生フィギュア教室は1/3が教室専用スペースとなります。

☆整氷時間は12:00・14:00・16:00から20分間程度です。(一般開放の時間やリンクの状態により変更する場合があります。)

☆スケート教室等の終了後に一般開放を行う際、15分～30分程度、新型コロナ対策として換気作業等と整氷作業を実施致します。あらかじめご了承ください。