

令和8年度 札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 フィットネス・テニス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(水)～7/31(金)	各 10～ 15 回	3/1(日)～3/14 (土)
第 2 期	8/4(火)～11/27(金)		7/1(水)～7/14(火)
第 3 期	12/1(火)～3/31(水)		11/1(日)～11/14(土)
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小学1年生～4年生）

【種目】 テニス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～7/29(水)	13回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	8/19(水)～11/25(水)	10回	7/1(水)～7/14(火)
第3期	12/2(水)～3/31(水)	13回	11/1(日)～11/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。



▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)

【TEL】 011-784-2106

札幌市スポーツ交流施設指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します


 人生に、スポーツを。
SASPO