

12月
限定

つどーむアリーナ
特別レッスン

プロと楽しむ テニス教室

2025年12月全3回

現役プロによる
ラリー強化🔥のための
特別レッスンです！

プロから直接アドバイス！
テクニック指導や実践練習
など技術向上のチャンス！

レベル 初中級～中級

ある程度ラリーが続けられる方であればどなたでも！



指導員

morimoto nagisa

森本 凪咲

2016年8月よりプロへ転向。
2019年・2021年続けて
全日本テニス選手権大会出場
現在、札幌に拠点をおき、
国内の大会に出場し活躍中！



中・高校生クラス

日時 12月 11日(木)・19日(金)・
25日(木)(全3回)
17:30～19:00

場所 つどーむ 屋内アリーナ

対象・定員 中高校生、12名

受講料(税込)
一般 3,450円
障がいのある方 2,700円

一般(18歳以上)クラス

日時 12月 11日・18日・25日
木曜日(全3回)
19:30～21:00

場所 つどーむ 屋内アリーナ

対象・定員 18歳以上、12名

受講料(税込)
一般 3,450円
65歳以上の方 3,150円
障がいのある方 2,700円

申込方法

申込期間 11月11日(火)～11月24日(月・祝)

申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。

[WEB]24時間お申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)。

[電話・施設窓口]9:00～20:00



WEB申込フォーム

抽選日 11月25日(火)14:00～

[WEB]抽選結果をメールでお知らせいたします。

[電話・施設窓口]落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込 定員に空きがある教室は、11月26日(水)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。

11月27日(木)以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法

◎WEBでお申込みの方

納入期間:11月25日(火)～12月9日(火) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。



プライバシーポリシー

■ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

◎電話・施設窓口でお申込みの方

納入期間:11月26日(水)～12月9日(火) 9:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。



傷害見舞金給付制度

その他

・教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より

「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

○65歳以上の方は、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。

○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。

○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、受講をご遠慮いただく場合がございます。

○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。

○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。

(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)

○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みに際して取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、12月限定「テニス教室」をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

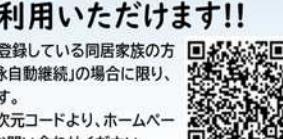
・本キャンペーンには、新規・継続のお申込みを問わず、令和7年の教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。

さぼーとさっぽろ

受講料助成がご利用いただけます!!

さぼーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております。

LINE

公式アカウント



友だち登録お待ちしております

札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)

〒007-0852 札幌市東区栄町885番地1

/地下鉄東豊線「栄町駅」2番出口徒歩15分

011-784-2106

札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

■開館時間 9:00～21:00

■休館日(整備日) 不定期

■駐車場 約306台



つどーむ

ホームページ

