

# つどーむ

2023年

## 4月時間割

COMMUNITY DOME  
〒007-0852  
札幌市東区栄町885番地1  
TEL (011) 784-2106  
FAX (011) 784-2107



**【トレーニング室】の利用案内を追加しました！！**

《表記について》  
○…利用可能  
×…利用不可  
△…利用制限あり。

【利用制限】  
①4月8日…9:00～17:00利用不可  
②4月16日…9:00～17:00利用不可  
③4月29日…9:00～17:00利用不可

※上記以外の時間は利用可能となります。

日	曜	屋内アリーナ				イ ン ド ア 場 所
		午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00	深夜 ※3	
1	土					
2	日	ウィンターGP				
3	月					
4	火	専用利用				
5	水	専用利用				
6	木	専用利用				
7	金	一般開放		専用利用		
8	土	総合開会式・審判講習会		専用利用	×	
9	日	冬の交流戦	専用利用			○
10	月	専用利用				
11	火	専用利用				
12	水	第3回スノワートカップ	専用利用			○
13	木	専用利用				
14	金	専用利用				
15	土	東区少年野球交流大会				
16	日	アスアスラボ	専用利用			×
17	月	一般開放		専用利用		
18	火	2023JLTF北海道インドアテニス大会		専用利用		
19	水			専用利用		
20	木	専用利用				
21	金	専用利用				
22	土	DENOVAフェスティバル				
23	日	札幌キッズサッカーフェスティバル	専用利用			
24	月	施設整備日				×
25	火	専用利用				×
26	水	専用利用				×
27	木	専用利用				×
28	金	専用利用				×
29	土	札幌市スポーツ少年団春季野球交流大会	専用利用			×
30	日	宮の沢インドア大会 in つどーむ				×

日	曜	ランニングコース ※1 利用時間		トレーニング室 ※1
1	土	利用不可		○
2	日	利用不可		○
3	月	利用不可		○
4	火	9:00～21:00		○
5	水	利用可 9:00～18:00	スピード練習 18:00～21:00	○
6	木	9:00～21:00		○
7	金	9:00～21:00		○
8	土	利用不可 9:00～17:00	利用可 17:00～21:00	△
9	日	利用不可 9:00～12:00	利用可 12:00～21:00	○
10	月	9:00～21:00		○
11	火	9:00～21:00		○
12	水	利用可 9:00～18:00	スピード練習 18:00～21:00	○
13	木	9:00～21:00		○
14	金	9:00～21:00		○
15	土	9:00～21:00		○
16	日	利用不可 9:00～17:00	利用可 17:00～21:00	△
17	月	9:00～21:00		○
18	火	9:00～21:00		○
19	水	9:00～21:00		○
20	木	9:00～21:00		○
21	金	9:00～21:00		○
22	土	9:00～21:00		○
23	日	利用可 9:00～18:00	利用不可 18:00～21:00	○
24	月	利用不可		×
25	火	利用不可		×
26	水	利用不可		×
27	木	利用不可		×
28	金	利用不可		×
29	土	利用不可 9:00～17:00	利用可 17:00～21:00	△
30	日	9:00～21:00		○

**お知らせ**  
売店・レストランは2023年2月28日をもって閉業いたしました。長年のご愛顧有難うございました。

【※1 中学生以下の方はトレーニング室の入室及びご利用はできません】

【※2 屋内アリーナの深夜開放は21:30～23:00となります】

【※3 ランニングコースは年齢に関係なくどなたでもご利用いただけます。】

【※4 この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください】

【料金】 一般:390円 高校生:230円 高齢者:130円 中学生以下、障がい者手帳等お持ちの方:無料 (中学生・高校生は学生証提示が必要です)

【種目】 テニス、パウンドテニス、バドミントン、フットサル(午後)、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、フリースペース

【貸出し物品】 スポーツ用具の貸出しは行っておりません

一般開放  
7日(金)・17日(月)

## マスク着用について

令和5年3月13日から当施設内でのマスクの着用は個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断に委ねる事と致します。入館時の・検温・手指のアルコール消毒・こまめな手洗いについては引き続きご協力お願いいたします。

## 《スピード練習ご案内》

スピード練習とは  
走るスピードの速い人専用開放する時間のことです。  
※目安は1周(400m)を90秒以内です。

場所 ランニングコース  
期間 11月～4月頃

### 注意事項

- ・利用時は、監視員の指示に従ってください。
  - ・マラソン、駅伝、中距離、競歩等様々な種目のスピード練習利用を優先します。
  - ・軽いランニングやジョギング、ウォーキング、リハビリ等を目的とした利用は出来ませんのでご了承ください。
  - ・当日の利用状況に応じて、他のお客様との接触事故が起きないように各自が十分注意して利用してください。
  - ・接触事故が発生した場合は、原則的に指導者も含めた当事者間で問題処理をお願いします。
  - ・設定時間内において混雑した場合は個人を除く団体間で調整を行い、それぞれの利用目的を尊重し合い譲り合って利用してください。
  - ・各コースでの並走や蛇行、急停止等は大変危険ですのでお止めください。
  - ・設定時間終了後は、速やかにスピード練習を止め(ペースダウンし)、ジョギングやウォーキング等の受入をスムーズに行うようにしてください。
  - ・上記のルールを順守せず逸脱して利用した際は、今後の利用をお断りする場合があります。
  - ・この時間帯において、お客様同士の接触やトラブルが発生し、安全管理と秩序が保たれない場合には、スピード練習の時間帯を中止することもありますのでご了承ください。
  - ・実施日以外のスピード練習は一切禁止とします。
  - ・イベント・大会等により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
  - ・リレーバトン・ハードル等の用具の使用はご遠慮ください。
  - ・中学生・高校生は生徒手帳・学生証の提示が必要となります。
- ※混雑している場合、危険防止のため、入場制限を行うことがありますので特に団体でお越しのお客様は事前にお問い合わせください。

## お知らせ

パークゴルフ場・屋外テニスコート・球技場は令和5年5月1日から営業を開始する予定です。

※天候などによりやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

## お知らせ

当館の売店・レストランは、2023年2月28日をもって閉業いたしました。  
長年のご愛顧有難うございました。



札幌市スポーツ交流施設（つどーむ）

札幌市スポーツ交流施設指定管理者

TEL 011-784-2106 FAX 011-784-2107



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp/tsudome>

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します