

【令和5年4月ランニングコース予定表】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					利用不可	利用不可
3	4	5	6	7	8	9
利用不可	9:00~21:00	9:00~18:00 スピード練習 18:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~17:00 利用不可 17:00~21:00	9:00~12:00 利用不可 12:00~21:00
10	11	12	13	14	15	16
9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~18:00 スピード練習 18:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~17:00 利用不可 17:00~21:00
17	18	19	20	21	22	23
9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~18:00 18:00~21:00 利用不可
24	25	26	27	28	29 (祝)	30
利用不可 (休館日)	利用不可	利用不可	利用不可	利用不可	9:00~17:00 利用不可 17:00~21:00	9:00~21:00

※【スピード練習】の表記の日程は、ジョギング、ウォーキングでのご利用はできません。

※ランニングコースは年齢に関係なくどなたでもご利用いただけます。

