

【2月ランニングコース予定表】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～13時 高校生・一般	9時～13時 利用不可
		スピード練習日 18時～21時 年齢制限なし			13時～17時 中学生以下・65歳以上	13時～21時 年齢制限なし
					17時～21時 年齢制限なし	
6	7	8	9	10	11	12
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～13時 利用不可	スピード練習日
		スピード練習日 18時～21時 年齢制限なし			13時～17時 中学生以下・65歳以上	9時～11時 中学生以下
					17時～21時 年齢制限なし	11時～13時 高校生以上
						13時～21時 利用不可
13	14	15	16	17	18	19
施設整備日	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～17時 利用不可	スピード練習日
		スピード練習日 18時～21時 年齢制限なし				9時～11時 中学生以下
					17時～21時 年齢制限なし	11時～13時 高校生以上
						13時～21時 年齢制限なし
20	21	22	23	24	25	26
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～13時 中学生以下・65歳以上	9時～21時 年齢制限なし	9時～13時 高校生・一般	9時～21時 利用不可
		スピード練習日 18時～21時 年齢制限なし	13時～17時 高校生・一般		13時～17時 中学生以下・65歳以上	
			17時～21時 年齢制限なし		17時～21時 利用不可	
27	28					
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし					

※【一般】は18歳以上64歳以下となります。

※スピード練習日は軽いジョギング、ウォーキング、リハビリ等でのご利用はできません。