

【12月予定表】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～13時 中学生以下・65歳以上	スピード練習日 9時～11時 中学生以下
					13時～17時 高校生・一般	11時～13時 高校生以上
					17時～21時 年齢制限なし	13時～21時 年齢制限なし
5	6	7	8	9	10	11
整備日	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	スピード練習日	9時～13時 高校生・一般
		18時～21時 年齢制限なし			9時～11時 中学生以下	
					11時～13時 高校生以上	13時～17時 中学生以下・65歳以上
					13時～21時 年齢制限なし	17時～21時 年齢制限なし
12	13	14	15	16	17	18
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	スピード練習日	利用不可
		18時～21時 年齢制限なし			9時～11時 中学生以下	
					11時～13時 高校生以上	
					13時～21時 年齢制限なし	
19	20	21	22	23	24	25
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～18時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～13時 高校生・一般	スピード練習日
		スピード練習日			13時～17時 中学生以下・65歳以上	
		18時～21時 年齢制限なし			17時～21時 年齢制限なし	9時～11時 中学生以下
						11時～13時 高校生以上
26	27	28	29	30	31	
9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	9時～21時 年齢制限なし	年末休館			

※【一般】は18歳以上64歳以下となります。

※スピード練習日は軽いジョギング、ウォーキング、リハビリ等での  
ご利用はできません。