

【12月予定表】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------------|----------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～13時 中学生以下・65歳以上 | スピード練習日 9時～11時 中学生以下 |
| | | | | | 13時～17時 高校生・一般 | 11時～13時 高校生以上 |
| | | | | | 17時～21時 年齢制限なし | 13時～21時 年齢制限なし |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 整備日 | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～18時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | スピード練習日 | 9時～13時 高校生・一般 |
| | | スピード練習日 | | | 9時～11時 中学生以下 | 13時～17時 中学生以下・65歳以上 |
| | | 18時～21時 年齢制限なし | | | 11時～13時 高校生以上 | 13時～17時 中学生以下・65歳以上 |
| | | | | | 13時～21時 年齢制限なし | 17時～21時 年齢制限なし |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～18時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | スピード練習日 | 利用不可 |
| | | スピード練習日 | | | 9時～11時 中学生以下 | |
| | | 18時～21時 年齢制限なし | | | 11時～13時 高校生以上 | |
| | | | | | 13時～21時 年齢制限なし | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～18時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～13時 高校生・一般 | スピード練習日 |
| | | スピード練習日 | | | 13時～17時 中学生以下・65歳以上 | 9時～11時 中学生以下 |
| | | 18時～21時 年齢制限なし | | | 17時～21時 年齢制限なし | 11時～13時 高校生以上 |
| | | | | | | 13時～21時 年齢制限なし |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 9時～21時 年齢制限なし | 年末休館 | | | |

※【一般】は18歳以上64歳以下となります。

※スピード練習日は軽いジョギング、ウォーキング、リハビリ等での
ご利用はできません。