

2022

# つどーむ

## 11月

札幌市スポーツ交流施設  
〒007-0852  
札幌市東区栄町885番地1

COMMUNITY DOME  
TEL (011) 784-2106  
FAX (011) 784-2107



### <ランニングコースの時間帯による年齢区分について>

12月以降コロナウイルスの感染状況及びランニングコースの混雑状況により、年齢による利用可能時間を区分する場合がございますのであらかじめご了承ください

日	曜	屋内アリーナ			球技場 ※4	イ 広 場 ※4	P G 場	日	曜	ランニングコース トレーニング室 ※1 利用時間			レ ス ト ラ ン	売 店
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00						利用不可	利用可	利用不可		
1	火	専用利用			×			1	火	9:00~21:00			×	×
2	水	在園児(年長)による対抗サッカー大会	専用利用		×	×		2	水	利用不可 9:00~17:00	利用可 17:00~21:00			
3	木	JU札幌中古車ダイナミックフェア(設営)				×		3	木	9:00~21:00				
4	金	JU札幌中古車ダイナミックフェア			×	×	×	4	金	利用不可				
5	土	JU札幌中古車ダイナミックフェア			×	×	×	5	土	利用不可 9:00~10:00	利用可 10:00~18:00	利用不可 18:00~21:00		
6	日	JU札幌中古車ダイナミックフェア			×	×	×	6	日	利用不可 9:00~10:00	利用可 10:00~17:00	利用不可 17:00~21:00		
7	月	施設整備日			×	×	×	7	月	利用不可			×	×
8	火	一般開放	専用利用		○	×	×	8	火	9:00~21:00				
9	水	第5回バランスeカップ	専用利用		×		×	9	水	9:00~21:00				
10	木	専用利用			×		×	10	木	9:00~21:00			×	×
11	金	専用利用			×		×	11	金	9:00~21:00			×	×
12	土	専用利用			×		×	12	土	9:00~21:00				
13	日	専用利用			×		×	13	日	利用不可 9:00~12:00	利用可 12:00~21:00			
14	月	専用利用			×		×	14	月	9:00~21:00			×	×
15	火	一般開放	専用利用		×		×	15	火	9:00~21:00				
16	水	専用利用	専用利用		×		×	16	水	9:00~21:00				
17	木	日本陸連U-19強化研修合宿			×		×	17	木	9:00~21:00				
18	金	日本陸連U-19強化研修合宿			×		×	18	金	9:00~21:00				
19	土	軟式野球ウィンターGP			×		×	19	土	利用不可				
20	日	軟式野球ウィンターGP			×		×	20	日	利用不可				
21	月	専用利用	防火管理研修会		×		×	21	月	9:00~21:00			×	
22	火	防火管理研修会		専用利用	×		×	22	火	9:00~21:00				
23	水	宮の沢テニス大会 in つどーむ			×		×	23	水	9:00~21:00				
24	木	専用利用			×		×	24	木	9:00~21:00			×	×
25	金	専用利用			×		×	25	金	9:00~21:00			×	×
26	土	小峰旗争奪少年野球大会	専用利用		○	×	×	26	土	9:00~21:00				
27	日	専用利用			×		×	27	日	※3 スピード練習 9:00~11:00	※3 スピード練習 11:00~13:00	13:00~21:00	×	
28	月	専用利用			×		×	28	月	9:00~21:00			×	×
29	火	専用利用			×		×	29	火	9:00~21:00			×	×
30	水	専用利用			×		×	30	水	9:00~18:00		※4 スピード練習 18:00~21:00	×	×

【※1 中学生以下の方はトレーニング室の入室及びご利用はできません】

【※2 屋内アリーナの深夜開放は21:30~23:00となります】

【※3 土日祝のスピード練習については9:00~11:00は中学生以下 11:00~13:00は高校生以上が対象となっております】

【※4 平日のスピード練習については年齢区分はなくどなたでもご利用になれます】

【※5 この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください】

【料金】 一般:390円 高校生:230円 高齢者:130円 中学生以下、障がい者手帳等お持ちの方:無料 (中学生・高校生は学生証提示が必要です)

一 般 開 放

【種目】 テニス、バウンドテニス、バドミントン、フットサル(午後)、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、フリースペース

8日(火)・15日(火)

【貸出し物品】 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からスポーツ用具の貸出しは行っておりません

## 《スピード練習が始まります》

スピード練習とは  
走るスピードの速い人専用開放する時間のことです。  
※目安は1周(400m)を90秒以内です。

場所 ランニングコース  
期間 11月～4月頃

### 注意事項

- ・利用時は、監視員の指示に従ってください。
  - ・マラソン、駅伝、中距離、競歩等様々な種目のスピード練習利用を優先します。
  - ・軽いランニングやジョギング、ウォーキング、リハビリ等を目的とした利用は出来ませんのでご了承ください。
  - ・当日の利用状況に応じて、他のお客様との接触事故が起きないように各自が十分注意して利用してください。
  - ・接触事故が発生した場合は、原則的に指導者も含めた当事者間で問題処理をお願いします。
  - ・設定時間内において混雑した場合は個人を除く団体間で調整を行い、それぞれの利用目的を尊重し合い譲り合って利用してください。
  - ・各コースでの並走や蛇行、急停止等は大変危険ですのでお止めください。
  - ・設定時間終了後は、速やかにスピード練習を止め(ペースダウンし)、ジョギングやウォーキング等の受入をスムーズに行うようにしてください。
  - ・上記のルールを順守せず逸脱して利用した際は、今後の利用をお断りする場合があります。
  - ・この時間帯において、お客様同士の接触やトラブルが発生し、安全管理と秩序が保たれない場合には、スピード練習の時間帯を中止することもありますのでご了承ください。
  - ・実施日以外のスピード練習は一切禁止とします。
  - ・イベント・大会等により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
  - ・リレーバトン・ハードル等の用具の使用はご遠慮ください。
  - ・中学生・高校生は生徒手帳・学生証の提示が必要となります。
- ※混雑している場合、危険防止のため、入場制限を行うことがありますので特に団体でお越しのお客様は事前にお問い合わせください。

### スピード練習時間

平日 18:00～21:00 どなたでも  
土日祝 9:00～11:00 中学生以下  
11:00～13:00 高校生以上  
※日程につきましては表面をご確認ください。



パークゴルフ場は11月3日(木)を持ちまして  
今年度の営業を終了させていただきます。

れすとらん  
つどーむ

営業時間  
11:30～13:30

売  
店

営業時間  
11:30～18:00

### 休業日

レストラン 1(火) 7(月) 10(木) 11(金) 14(月) 21(月) 24(木) 25(金) 27(日) 28(月) 29(火) 30(水)  
売店 1(火) 7(月) 10(木) 11(金) 14(月) 24(木) 25(金) 28(月) 29(火) 30(水)

※この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

札幌市スポーツ交流施設 (つどーむ)

札幌市スポーツ交流施設指定管理者

TEL 011-784-2106 FAX 011-784-2107



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp/tsudome>

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します