

2022

1月

札幌市スポーツ交流施設  
〒007-0852  
札幌市東区栄町885番地1

COMMUNITY DOME

TEL (011) 784-2106  
FAX (011) 784-2107

## 《一般開放について》

人工芝の補修作業のため1月の一般開放は中止となります。  
ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

## 《ランニングコース利用方法について》

新型コロナウイルス感染拡大防止のためランニングコースの利用を制限させていただきます。  
詳しくは、「1月のコロナ禍における札幌市スポーツ交流施設のランニングコース利用方法について」をご覧ください。

日	曜	屋内アリーナ催し物 (予定時間)				
		早朝 5:30~8:00	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	深夜
1	土	スーパー中古車市				
2	日	スーパー中古車市				
3	月	スーパー中古車市				
4	火	人工芝補修作業のため利用不可				
5	水	人工芝補修作業のため利用不可				
6	木	トンボ杯争奪 女子ソフトボール大会				
7	金	利用不可				
8	土	専用利用				
9	日	北海道トレセン U-13冬季交流大会 利用不可				
10	月	2021ベースボールオリンピック12				
11	火	サカモト杯争奪 中学校ソフトテニス大会				
12	水	利用不可				
13	木	第1回札幌パイオニアライオンズクラブ ワールドプレミア野球大会 U-12				
14	金	第1回札幌パイオニアライオンズクラブ ワールドプレミア野球大会 U-12				
15	土	ウインターGP				
16	日	ウインターGP				
17	月	人工芝補修作業のため利用不可				
18	火	人工芝補修作業のため利用不可				
19	水	人工芝補修作業のため利用不可				
20	木	人工芝補修作業のため利用不可				
21	金	グラウンド・ゴルフ 市長杯 利用不可				
22	土	第21回北海道 チャレンジドフットサル大会 利用不可				
23	日	フットサル交流大会 専用利用				
24	月	施設整備日				
25	火	人工芝補修作業のため利用不可				
26	水	人工芝補修作業のため利用不可				
27	木	人工芝補修作業のため利用不可				
28	金	第2回 スノワートカップ 利用不可				
29	土	小峰旗争奪 少年野球大会 利用不可				
30	日	人工芝補修作業のため利用不可				
31	月	人工芝補修作業のため利用不可				

日	曜	ランニングコース トレーニング室 ※1 利用時間			レスト ラン	売店
		9:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00		
1	土	利用不可			×	×
2	日	利用不可			×	×
3	月	利用不可			×	×
4	火	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	×
5	水	利用不可				
6	木	利用不可				
7	金	利用不可	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
8	土	高校生・一般 9:00~13:00	中学生以下・65歳以上 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
9	日	※2 スピード練習 9:00~11:00	※2 スピード練習 11:00~13:00	年齢制限なし 13:00~21:00		
10	月	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
11	火	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
12	水	年齢制限なし 9:00~17:00	※3 スピード練習 17:00~19:00	※3 スピード練習 19:00~21:00		
13	木	利用不可				
14	金	利用不可				
15	土	利用不可				
16	日	利用不可				
17	月		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	×
18	火		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
19	水	年齢制限なし 9:00~17:00	※3 スピード練習 17:00~19:00	※3 スピード練習 19:00~21:00	×	
20	木		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
21	金		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
22	土	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
23	日	※2 スピード練習 9:00~11:00	※2 スピード練習 11:00~13:00	年齢制限なし 13:00~21:00		
24	月	利用不可			×	×
25	火		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
26	水	年齢制限なし 9:00~17:00	※3 スピード練習 17:00~19:00	※3 スピード練習 19:00~21:00	×	
27	木		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
28	金		中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
29	土	※2 スピード練習 9:00~11:00	※2 スピード練習 11:00~13:00	年齢制限なし 13:00~21:00		
30	日	高校生・一般 9:00~13:00	中学生以下・65歳以上 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00	×	
31	月	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	×

【※1 中学生以下の方はトレーニング室の入室及びご利用はできません。】

【※2 土日祝のスピード練習については9:00~11:00が中学生以下 11:00~13:00は高校生以上が対象となります。】

【※3 平日のスピード練習については17:00~19:00が中学生以下・高校生 19:00~21:00は一般・65歳以上が対象となっております。】

【※4 この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。】

# つどーむからのお知らせ

12月29日(水)～12月31日(金)の期間は、年末休館となります。

1月1日(土)～1月3日(月)はスーパー中古車市を開催いたします。

※トレーニング室・ランニングコースはご利用出来ません。

## 《スピード練習が始まります》

### スピード練習時間

平日 17:00～19:00 中学生以下・高校生  
19:00～21:00 一般・65歳以上

土日祝 9:00～11:00 中学生以下  
11:00～13:00 高校生以上

※日程につきましては表面をご確認ください。

#### スピード練習とは

走るスピードの速い人専用開放する時間のことです。  
※目安は1周(400m)を90秒以内です。

場所 ランニングコース  
期間 1月～3月頃

#### 注意事項

- ・利用時は、監視員の指示に従ってください。
  - ・マラソン、駅伝、中距離、競歩等様々な種類のスピード練習利用を優先します。
  - ・軽いランニングやジョギング、ウォーキング、リハビリ等を目的とした利用は出来ませんのでご了承ください。
  - ・当日の利用状況に応じて、他のお客様との接触事故が起きないように各自が十分注意して利用してください。
  - ・接触事故が発生した場合は、原則的に指導者も含めた当事者間で問題処理をお願いします。
  - ・設定時間内において混雑した場合は個人を除く団体間で調整を行い、それぞれの利用目的を尊重し合い譲り合って利用してください。
  - ・各コースでの並走や蛇行、急停止等は大変危険ですのでお止めください。
  - ・設定時間終了後は、速やかにスピード練習を止め(ペースダウンし)、ジョギングやウォーキング等の受入をスムーズに行うようにしてください。
  - ・上記のルールを順守せず逸脱して利用した際は、今後の利用をお断りする場合があります。
  - ・この時間帯において、お客様同士の接触やトラブルなどが発生し、安全管理と秩序が保たれない場合には、スピード練習の時間帯を中止することもありますのでご了承ください。
  - ・実施日以外のスピード練習は一切禁止とします。
  - ・イベント・大会等により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
  - ・リレーバトン・ハードル等の用具の使用はご遠慮ください。
  - ・中学生・高校生は生徒手帳・学生証の提示が必要となります。
- ※混雑している場合、危険防止のため、入場制限を行うことがありますので特に団体でお越しのお客様は事前にお問い合わせください。

れすとらん  
つどーむ

営業時間

11:30～13:30

売

店

営業時間

11:30～18:00

休業日

レストラン 1(土) 2(日) 3(月) 4(火) 17(月) 18(火) 19(水) 20(木) 24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 30(日) 31(月)

売店 1(土) 2(日) 3(月) 4(火) 17(月) 24(月) 31(月)

※この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

札幌市スポーツ交流施設 (つどーむ)

TEL 011-784-2106 FAX 011-784-2107

<https://www.sapporo-sport.jp/tsudome>



札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します