

かけっこ教室 in つとーむ

全天候型施設つとーむで走り方を学ぼう！！A-bank北海道所属の指導員が速く走るコツや自宅で気軽に行えるトレーニング方法を伝授！

- 【主催】 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 【日時】 **令和3年4月18日（日）**
 10:00～11:30
 【定員】 **200名**
 【参加料】 **1,500円（税込）**
※当日現金支払
 【申込期間】 **令和3年4月5日（月）**
～4月12日（月）まで
 【指導者】 A-bank北海道
 【要項配布】 札幌市スポーツ交流施設（館内及びHP掲載） A-bank北海道（HP掲載）

指導者紹介



**仁井
有介**
 ・全日本実業団
 100m優勝経験者



**堤
真由**
 ・'09東アジア競技大会陸上女子
 4×400mリレー銀メダリスト

お申込み～WEB・電話・窓口にて

申込時間	抽選日		納入日	追加募集
WEB 24時間 (最終日は23時59分) 電話・窓口 9時00分～21時00分	4月13日(火)	メールで通知します。	当日現金支払	4月14日(水)9時00分～ 電話・窓口にて(先着) ※WEB申込みはできません
		落選された方のみ抽選日 にご連絡します。		

★定員を超えた申し込みがあった場合のみコンピューターによる自動抽選となります。★教室運営上、当日のお申込みは受付できません。

【参加にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮して参加をお願いします。また、必要に応じて医師の診断を受けるをお勧めします。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講生の受講を妨げたり、指導員や他受講生への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通トラブルにより中止とする場合があります。
- 当日は駐車場の混雑が予想されます。ご来館の際は、公共交通機関のご利用にご協力願います。
- 指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせは、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- スタッフが撮影した写真は記録用、または当協会HPに掲載する目的で使用場合があります。あらかじめご了承ください。
- 受講生を対象とした傷害見舞金制度を設けております。
- お申込みの際にご申告いただきました個人情報は当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、次の目的に使用し、適切に管理いたします。
 ①施設利用サービや各種サービスに関する登録手続き、②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払いなどの諸連絡、③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析、④事故などの報告および傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、習得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【施設の利用にあたって】

- 貴重品は各自の責任で管理してください。また、更衣室ロッカーは使用料100円がかかります。
- 施設内では規則を守り、指導員と施設管理者の指示に従ってください。

詳細・問合せ

[つとーむ]

電話：(011)784-2106



<https://www.sapporo-sport.jp/>



住所：東区栄町885番地1（地下鉄栄町2番出口より徒歩15分）

札幌市スポーツ交流施設指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



【新型コロナウイルス感染防止対策について】

新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、参加者（保護者）の皆さまには以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

参加について

- (1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。
- ① 体調が良くない場合（過去2週間の状況からご判断）
 - ・平熱を超える発熱、咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・体が重く感じられる、疲れやすい
 - ② 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
 - ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ④ 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- (2) 入館時の検温、受付スタッフによる体調等の確認にご協力ください（体温が37.5℃以上の場合は参加をご遠慮いただくことがあります）。また、密を避けるため、間隔を空けての整列にご協力ください。
- (4) マスク・マイタオル・マイハンカチの持参、及び施設内におけるマスク着用をお願いいたします。
- ・くしゃみ、咳をする際のマナーを守ってください。
 - ・不要な会話はなるべく控えてください。
 - ・運動中も無理のない範囲でのマスク着用（不織布製マスク・不織布フィルター推奨）をお願いしていますが、基礎疾患のある方やお子様（幼児・低学年）は、ご本人または保護者さまにてご判断ください。
- (5) こまめな手洗いのほか、設置している消毒液で手指消毒をお願いいたします。
- (6) 周りの方となるべく距離を空けるようご協力ください。（介助者や誘導者の方が必要な場合を除く）マスクを外す場合は、一層距離を空けるよう留意してください。
- (7) 感染拡大状況等により、プログラムや日程、対策の内容を変更する場合があります。ホームページや施設へのお問合せにて最新情報をご確認ください。
- (8) 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

大会・イベント当日について

- (1) 受付について
- ・密を避けるため、朝早くから玄関前に集まることはご遠慮ください。入場・受付の際には、距離を空けて整列することにご協力ください。
 - ・入場時に受付スタッフより体調等について確認させていただきます。
- (2) 用具・器具などについて
- ・大会運営において必要な物品などは、事前に次亜塩素酸水（器具消毒液）等で消毒をしていますが、なるべく触れないようご協力ください。
- (3) 飲食について
- ・飲食は観客席以外では行わず、周囲の人と距離を取り対面を避け、会話はなるべく控えてください。
 - ・飲食物を手にするときには手洗い、手指消毒を行なってください。
 - ・食事後のゴミ、飲み残しの飲料等はお持ち帰りください。
- (4) 観覧について
- ・観戦及び撮影等は観客席・屋内グラウンド人工芝内のみとなります。
 - ・大きな声での会話、応援等はご遠慮ください。
- (5) その他
- ・教室終了後は速やかな退場にご協力ください。
 - ・スタッフ及び大会関係者はマスクを着用いたします。

大会終了後について

- (1) かけっこ教室終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに開催施設に報告してください。
- (2) 万が一感染が発生した場合には、保健所に情報提供する場合があります。