

2021

3月

つどーむ

札幌市スポーツ交流施設  
〒007-0852  
札幌市東区栄町885番地1

COMMUNITY DOME

TEL (011) 784-2106  
FAX (011) 784-2107

## 《ランニングコース利用方法についてのお知らせ》

新型コロナウイルス感染拡大防止のためランニングコースの利用を制限させていただきます。  
詳しくは、「3月のコロナ禍における札幌市スポーツ交流施設のランニングコース利用方法について」をご覧ください。

日	曜	屋内アリーナ催し物 (予定時間)			
		早朝 5:30~8:00	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00 ※3
1	月	専用利用			
2	火	専用利用			
3	水	専用利用			
4	木	専用利用			
5	金	専用利用			
6	土	専用利用			
7	日	専用利用			
8	月	専用利用			
9	火	専用利用			
10	水	専用利用			
11	木	専用利用			
12	金	専用利用			
13	土	専用利用			
14	日	第7回 チャンピオンズカップ		専用利用	○
15	月	施設整備日			
16	火	専用利用	一般開放	専用利用	
17	水	専用利用			
18	木	専用利用			
19	金	専用利用			
20	土	DENOVAフットサルフェスティバル		専用利用	
21	日	専用利用			
22	月	専用利用			
23	火	専用利用	一般開放	専用利用	○
24	水	第5回美メダリストカップCD級・B級		専用利用	
25	木	専用利用			
26	金	サカモト杯争奪中学校ソフトテニス大会			
27	土	ゆきんこカップ			
28	日	軟式野球大会ウインターGP			
29	月	中学生ソフトテニス チャレンジカップ			
30	火	専用利用			
31	水	専用利用			

日	曜	ランニングコース ※1 トレーニング室 ※2 利用時間			レスト ラン	売店
		年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
1	月				×	×
2	火				×	
3	水	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
4	木				×	
5	金				×	
6	土	高校生・一般 9:00~13:00	中学生以下・65歳以上 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
7	日	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00			
8	月				×	×
9	火				×	
10	水	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
11	木				×	
12	金				×	
13	土	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
14	日	高校生・一般 9:00~13:00	中学生以下・65歳以上 13:00~17:00			
15	月	利用不可			×	×
16	火					
17	水	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00	×	
18	木				×	
19	金				×	
20	土	高校生・一般 9:00~13:00	中学生以下・65歳以上 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
21	日	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00			
22	月				×	×
23	火					
24	水	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
25	木				×	
26	金				×	
27	土	中学生以下・65歳以上 9:00~13:00	高校生・一般 13:00~17:00	年齢制限なし 17:00~21:00		
28	日	利用不可			×	
29	月					×
30	火	年齢制限なし 9:00~17:00	中学生以下・高校生 17:00~19:00	一般・65歳以上 19:00~21:00		
31	水				×	×

【※1 時間帯での年齢制限はランニングコースのみとなります。】

【※2 中学生以下の方はトレーニング室の入室及びご利用はできません。】

【※3 屋内アリーナの深夜開放は21:30~23:00となります。】

【※4 この予定表はやむを得ず変更する場合がございますのでご了承ください。】

一般開放

16日(火)・23日(火)

【料金】 一般:390円 高校生:230円 高齢者:130円 中学生以下:無料 (中学生・高校生は学生証提示が必要です)

【種目】 テニス、バウンドテニス、パドミントン、フットサル(午後)、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、フリースペース

【貸出し物品】 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からスポーツ用具の貸出しは行っていません

# 施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下について  
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 入館時に検温を実施しております。  
※37.5℃以上の場合は、ご利用をお断りする場合がございます。
- 館内ではマスクの着用(不織布マスク、不織布フィルター推奨)をお願いいたします。  
※運動時においても無理のない範囲でのマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



## 【利用制限】

- スポーツ用具の貸出し  
・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸出しは行っておりません。
- トレーニング室  
・施設ごとに定員数を定めています(当施設の定員は32名です)。  
※ご利用後は、マシンの消毒作業にご協力ください。
- ランニングコース  
・利用者の制限: 土日祝と平日では利用できる年齢の区分が変わりますのでご注意ください。  
① 土日祝は9時から17時まで「中学生以下・65歳以上」と「高校生・一般」に利用時間を区分いたします。  
② 平日の17時から21時は「中学生以下・高校生」と「一般・65歳以上」に利用時間を区分いたします。  
・スピード練習の制限: 1周400mを90秒以内での走行は行わないでください。  
・使用箇所の制限: 観客席の一部利用禁止、ランニングコースとトレーニング室内をつなぐ階段を閉鎖いたします。  
・混雑した場合、利用人数や待機場所などを制限させていただきます。

その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

	営業時間	売店	営業時間
れすとらん	11:30 ~ 13:30 (平日)		
つどーむ	11:30 ~ 14:30 (土日・祝)	店	11:30 ~ 18:00
休業日			
レストラン	1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 8(月) 9(火) 10(水) 11(木) 12(金) 15(月) 17(水) 18(木) 19(金) 22(月) 25(木) 26(金) 28(日) 31(水)		
売店	1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月) 31(水)		
※この予定表はやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。			

## 札幌市スポーツ交流施設 (つどーむ)

TEL 011-784-2106 FAX 011-784-2107

<https://www.sapporo-sport.jp/tsudome>



札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します