

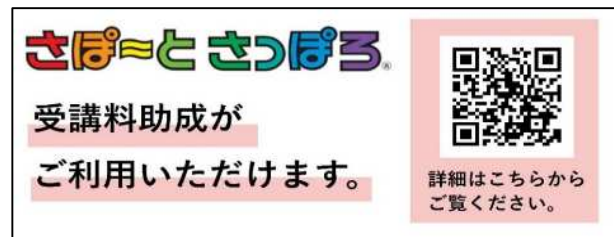
【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
- ・なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- ・お申込みが多数の場合は、指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



さぽるとさっぽろ
受講料助成が
ご利用いただけます。
 詳細はこちらから
 ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！
 対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
 新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。
 ※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。
 ※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

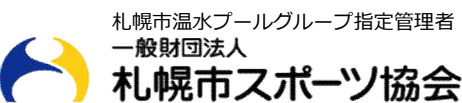


豊平公園温水プール ☎011-813-6556



〒062-0006 札幌市豊平区美園6条1丁目1-1

- 利用時間 / 10:00~21:00
- 休館日 / 第3月曜日（施設整備日）第3月曜日が祝日の場合は第4月曜
年未年始 3月中旬~下旬
- 交通アクセス / 地下鉄東豊線「豊平公園駅」3番出口徒歩3分
- H P / <https://www.sapporo-sport.jp/toyohira-p/>



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。 豊平公園温水プールHP



令和8年度 夏季短期教室受講生募集！



夏休みの朝は 豊平公園温水プール

豊Pでひと泳ぎしよう！

- **開講期間** 2026年8月3日(月)~7日(金) 5日間
- **申込期間** 7月1日(水)~14日(火)
- **申込方法** WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
 【WEB】24時間お申込み可能です。(申込初日9:00~申込最終日23:59:59)
 【電話・窓口】 10:00~20:00
- **抽選日** 7月17日(金) 14:30~
 【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
 【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。
- **追加申込** 7月18日(土)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。
 7月19日(日)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)
- **納入方法** ※口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でのお支払いをお願いいたします。
 <WEBでお申込みの方>
 納入期間：7月17日(金)~7月31日(金) 23:59:59まで
 ・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。
 ・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
 ・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しが無いため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
 ■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
 ■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
 <電話、施設窓口でお申込みの方>
 納入期間：7月19日(日)~7月31日(金) 10:00~20:00 (7月27日(月)は施設整備日のためお支払いできません)
 納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。



● その他

- 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
- ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
- メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問い合わせ願います。
- 追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

4歳児・幼児・小学生 おはようスイミング

4歳児

★4歳の方(受講期間内に4歳になる方含む)対象です。

番号	コース	時間	回数	日程	定員	受講料	
						一般	障がいのある方
500	おはよう4歳児	11:10~11:55	5回	8/3(月) 8/4(火) 8/5(水) 8/6(木) 8/7(金)	14名	4,750円	3,750円

※教室時間は体操時間等入水時間以外も含まれます。

幼児

★未就学児で5・6歳の方(受講期間内に5歳になる方含む)対象です。

★対象泳力:初めて水泳を習う方、水中歩行、息だし、水慣れの練習をしたい方

番号	コース	時間	回数	日程	定員	受講料	
						一般	障がいのある方
501	おはようキッズA	9:00~10:00	5回	8/3(月) 8/4(火) 8/5(水) 8/6(木) 8/7(金)	各20名	3,750円	3,000円
502	おはようキッズB	10:00~11:00					

※教室時間は体操時間等入水時間以外も含まれます。

★小学生の方対象です。

★対象泳力:初めて水泳を習う方から顔付け、けのび、背浮きを練習中の方。けのび5m、板キック(顔上)7m、背浮き3秒ができる方

小学生

番号	コース	時間	回数	日程	定員	受講料	
						一般	障がいのある方
511	おはようジュニアA	9:00~10:00	5回	8/3(月) 8/4(火) 8/5(水) 8/6(木) 8/7(金)	各36名	3,750円	3,000円
512	おはようジュニアB	10:00~11:00					

※教室時間は体操時間等入水時間以外も含まれます。

成人(16歳以上) 短期サマースイム

5日間の短期集中教室です。
この夏をきっかけに、水泳を楽しみませんか?

番号	コース	時間	回数	日程	定員	受講料		
						一般	65歳以上	障がいのある方
521	平泳ぎ	10:10~11:10	5回	8/3(月) 8/4(火) 8/5(水) 8/6(木) 8/7(金)	各12名	3,750円	3,500円	3,000円
522	バタフライ	11:15~12:15						

教室のご案内

キッズ(年少・年中・年長)、ジュニア(小中学生)、成人(16歳以上)の自動継続水泳教室やアクアエクササイズ、フィットネス教室も開催しております!
空きのある教室にすぐにお申込みできます!(500円で体験もできます!)
ぜひこの機会に安全・安心の公共プールに通ってみませんか?
お気軽にお問い合わせください★

★キッズ&ジュニア

キッズ(年少)
キッズ(年中・年長)
ジュニア(24級~Jrアスリート)

★成人水泳教室

成人・ゆったり
(初級~最上級)
シュノーリング 等

★水中フィットネス

水中ウォーキング
水中ストレッチ
のびのびウォーキング
その他多数!

★フィットネス

※プールに入らない教室です
チェアヨガ
背骨コンディショニング
筋力アップ体操

オススメ!

ナイトアロガゼーション

ナイトアロガゼーションとは?
体の中には、リンパ液が流れています。
疲労や寒さ・ストレスなどの影響を受けやすいリンパ液の流れを、マッサージをすることで活性化させ、体に不必要な異物・老廃物を排出するテクニックです。
アロマオイルの効用も同時に期待できます。
ぜひ癒しの時間を体験してみませんか?

対象: 16歳以上

曜日: 月曜日

時間: 19:30~20:30

開催日: 月1回開催

オススメ!

ひざ・腰体操

加齢とともにやってくる
ひざや腰の痛み...
筋力の向上で
健康的な生活を! 足・腰の筋力をUPさせて
不調の改善を
目指しましょう!!

対象: 16歳以上

曜日: 月曜日

時間: 9:30~10:30

開催日: 月1回開催