

2026年  
8月  
開講

# 豊平公園温水プール

## フィットネス教室受講者募集



開講期間 **2026年8月～2026年11月** ※プールに入らない教室です

申込期間 **2026年7月1日（水）～2026年7月14日（火）**

申込方法 **WEB、電話、施設窓口のいずれかでお申込みください**  
【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）  
【電話・窓口】10:00～20:00  
※当教室は自動継続ではございません。次期ご受講の際は再度お申し込みが必要となります。

WEB申込み



抽選日 **7月17日（金）14:30～**  
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。  
【電話・窓口】落選された方のみ7月17日（木）15時以降に電話にてお知らせいたします。

追加申込 定員に空きがある教室は、**7月18日（土）9:00**より先着順にて受付いたします（電話のみ）。  
7月19日（日）以降は電話・窓口にて先着受付いたします。  
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります。（WEB申込み不可）  
空き状況につきましては、7月17日（金）17時以降にホームページ教室情報にてご確認ください。

納入方法 **※口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。**

<WEBでお申込みの方>

納入期間：7月17日（金）～7月31日（金） 23:59:59まで

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジット  
カード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。

・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しが無いため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

<電話、施設窓口でお申込みの方>

納入期間：7月19日（日）～7月31日（金）10:00～20:00

※7月27日（月）は施設整備日のためお支払いできません。

その他

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問い合わせ願います。

○追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。

○受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。



### お得なサポート

さぽるとさっぽろ

受講料助成が

ご利用いただけます。



詳細はこちらから  
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、  
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

# 多目的室フィットネス教室（高校生以上）



◆施設利用料は必要ありません。（教室の受講前後にプールをご利用の場合は別途施設利用料が必要となります。）

番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	期間(予定)	回数	受講料(税込)			指導員
								一般	65歳以上の方	障がいのある方	
301	チェアヨガ	水	13:00~14:00	16歳以上	各11名	8/26~11/25	14回	15,400円	11,200円	9,100円	佐藤
302	筋力アップ体操		10:30~11:30			9/2~11/18 第1・3・5水曜日	7回	7,700円	5,600円	4,550円	宮森
303	背骨 コンディショニング		8/26~11/25 第2・4水曜日			7回	7,700円	5,600円	4,550円		

## 月1回開催の多目的室フィットネス教室（高校生以上）

◆申込日および日程はその都度ご確認ください。※申込方法は窓口、または電話申込のみとなります。

◆施設利用料は必要ありません。（教室の受講前後にプールをご利用の場合は別途施設利用料が必要となります。）

番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	開催日(予定)	回数	受講料(税込)			指導員
								一般	65歳以上の方	障がいのある方	
311	ひざ・腰体操	月	9:30~10:30	16歳以上	各11名	9/7、10/5、 11/2、12/7、 1/4、2/1、3/1	各1回	1,100円	800円	650円	前田
312	ナイト アロガゼーション		19:30~20:30			9/7、10/5、 11/2、12/7、 1/4、2/1、3/1					小島

### その他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

### お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。



## 豊平公園温水プール

〒062-0006

札幌市豊平区美園6条1丁目1番

地下鉄東豊線「豊平公園駅」3番出口より徒歩3分

TEL : 011-813-6556

■開館時間 10:00~21:00

■休館日 第3月曜日（整備日）

■駐車場 約21台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します