

2025/7/17 現在

令和7年度 第2期 フィットネス教室追加募集

多目的室フィットネス教室（高校生以上）

No.	教室名	曜日	受講時間	空き人数
301	チェアヨガ	水	13：00～14：00	5人
302	筋力アップ体操		10：30～11：30	1人
303	背骨コンディショニング			1人

★受講料等は「教室情報」からご確認ください。