

令和5年度（2023年4月～2024年3月） 豊平公園温水プール「フィットネス教室」_年間教室日程・料金表

														受講料		
1期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回数	一般	65歳以上	障がい者
	チェアヨガ															
	4/10	4/24	5/8	5/22	6/5	6/12	6/26	7/3	7/10				9	9,450円	6,750円	5,400円
	筋力アップ教室（第1、3、5水曜日）															
2期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回数	一般	65歳以上	障がい者
	チェアヨガ															
	8/28	9/4	9/11	10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27				9	9,450円	6,750円	5,400円
	筋力アップ教室（第1、3、5水曜日）															
3期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回数	一般	65歳以上	障がい者
	チェアヨガ															
	12/4	12/11	1/22	1/29	2/5	2/26	3/4	3/11					8	8,400円	6,000円	4,800円
	筋力アップ教室（第1、3、5水曜日）															
4期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回数	一般	65歳以上	障がい者
	チェアヨガ															
	12/6	1/17	1/31	2/7	2/21	3/6							6	6,300円	4,500円	3,600円
	背骨コンディショニング教室（第2、4水曜日）															
5期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回数	一般	65歳以上	障がい者
	チェアヨガ															
	12/13	1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							6	6,300円	4,500円	3,600円
	背骨コンディショニング教室（第2、4水曜日）															

【お知らせ】

○ご受講の際は受付にて受講者カードをご提示ください。

○体調管理にはくれぐれもご留意願います。熱がある、身体がだるいなど、体調がすぐれないときは無理をせず受講を控えるようお願いいたします。
教室中に怪我等をされた場合は必ず指導員、または事務室までお申し出願います。

○施設都合や自然災害等で休講になった場合は予備日が開講日となります。

○每期お申し込みが必要となります。近くなりましたら館内掲示時、HP等にてお知らせいたします。

○お申込み、受講料のお支払いはWEB申込＆決済が便利です。右記、QRコードよりアクセスください。

○連続して欠席される場合はご連絡ください。 豊平公園温水プール TEL011-813-6556

QRコード

