

区分	教室番号	教室名	曜日	時間帯
幼児クラス	12	ペンギン	火	14:50～15:50
	14	ペンギン	木	
	15	ペンギン	金	
	18	ペンギンB	土	10:50～11:50
	20	イルカ	水	14:50～15:50
少年少女クラス	25	少年少女レベル1	水	15:50～16:50
	27	少年少女レベル1	金	
	33	少年少女レベル2	木	15:50～16:50
	34	少年少女レベル2	金	
	35	ナイト少年少女レベル2	金	18:50～19:50
	38	少年少女レベル3	火	16:50～17:50
	39	少年少女レベル3	水	
	40	少年少女レベル3	木	
	41	少年少女レベル3	金	
	43	少年少女レベル3	土	10:50～11:50
	47	少年少女レベル4	木	16:50～17:50
	48	少年少女レベル4	金	
	51	少年少女レベル5ロング	月	17:00～18:30
	52	少年少女レベル5	火	17:50～18:50
	54	少年少女レベル5	木	
	60	少年少女レベル6	水	17:50～18:50
	63	少年少女レベル6	土	9:50～10:50
	64	少年少女レベル7ロング	火	17:50～19:20
	66	少年少女レベル7ロング	木	
71	ジュニアアスリート	金	17:50～19:20	
成人クラス	101	成人レベル4	水	10:20～11:50
	102	成人レベル5	水	
	104	成人レベル5	土	10:00～11:30
	105	火曜クラブ上級	火	10:20～11:50
	106	レディーススイム	水	11:50～13:20
	107	オールスイマーズ	金	18:50～19:50
	109	ナイト成人レベル4	月	18:50～20:20
	110	ナイト成人レベル5	月	
ゆったりクラス	150	ゆったりレベル1～3	月	11:50～12:50
	152	ゆったりレベル1～3	木	13:00～14:00
	153	ゆったりレベル4A	水	11:50～13:20
	154	ゆったりレベル4B	水	13:20～14:50
泳法別	201	はじめての平泳ぎ	月	12:50～13:50
アクア・フィットネス	250	水中ウォーキング	月	10:00～10:50
	251	水中ウォーキング	火	13:50～14:50
	252	ウォーキングレベルアップ	木	12:00～13:00
	253	ウォーキングレベルアップ	土	11:50～12:50
	254	健康美ウォーキング	木	10:00～11:00
	255	予防改善水中運動	土	12:50～13:50
	256	アクアビクス	月	11:00～11:50
	257	ナイトアクアビクス	火	19:30～20:30
	258	アクアグローブ	木	19:30～20:30
	259	アクアシェイプ	月	13:50～14:50
	260	アクアシェイプ	水	19:30～20:30
	261	アクアシェイプ	土	13:50～14:50
	262	水中ストレッチ	木	11:00～11:50
	263	らくらく健康スイミング	火	12:50～13:50
	264	いきいき健康アクア		11:50～12:50
	265	シュノーリング	木	13:50～14:50
	266	シュノーリング(マウスピース有り)		
	300	背骨コンディショニング	水	10:30～11:30
	301	ヨガ(初級～中級)	月	13:00～14:00
	302	チェアヨガ		13:00～14:00
	303	ヨガ(初心者～初級)		14:10～15:10
304	ウェーブストレッチ	火	10:00～10:50	
305	アロガゼーション	火	11:00～12:00	
306	筋力アップ体操	水	10:30～11:30	

は開講を保留中になります。4月3日まで申込を受付、4日以降対象教室お申込みの方全員に開講の有無をご連絡させていただきます。