

区分	教室番号	教室名	曜日	時間帯
幼児クラス	20	イルカ	水	14:50～15:50
少年少女クラス	25	少年少女レベル1	水	15:50～16:50
	26	少年少女レベル1	木	
	28	ナイト少年少女レベル1	金	17:50～18:50
	32	少年少女レベル2	水	15:50～16:50
	33	少年少女レベル2	木	
	34	少年少女レベル2	金	
	43	少年少女レベル3	土	12:00～13:00
	45	少年少女レベル4	火	16:50～17:50
	46	少年少女レベル4	水	
	47	少年少女レベル4	木	
	48	少年少女レベル4	金	
	51	少年少女レベル5ロング	月	17:00～18:30
	54	少年少女レベル5	木	17:50～18:50
	60	少年少女レベル6	水	17:50～18:50
	62	少年少女レベル6	金	
	67	少年少女レベル7ロング	土	13:00～14:30
	69	ジュニアアスリート	水	17:50～19:20
	71	ジュニアアスリート	金	
成人クラス	101	成人レベル4	水	10:20～11:50
	103	成人レベル5	木	
	104	成人レベル5	土	10:00～11:30
	106	レディーススイム	水	11:50～13:20
	107	オールスイマーズ	金	18:50～19:50
	110	ナイト成人レベル5	月	18:50～20:20
たりにく	150	ゆったりレベル1～3	月	11:50～12:50
	151	ゆったりレベル1～3	水	13:00～14:00
泳法別	201	はじめての平泳ぎ	月	12:50～13:50
アクア・フィットネス	251	水中ウォーキング	火	13:50～14:50
	252	ウォーキングレベルアップ	木	12:00～13:00
	253	ウォーキングレベルアップ	土	11:50～12:50
	254	健康美ウォーキング	木	10:00～11:00
	255	健康美ウォーキング	土	12:50～13:50
	256	アクアピクス	月	11:00～11:50
	257	ナイトアクアピクス	火	19:30～20:30
	258	アクアグローブ	木	19:30～20:30
	259	アクアシェイプ	月	13:50～14:50
	261	アクアシェイプ	土	
	262	水中ストレッチ	木	11:00～11:50
	263	らくらく健康スイミング	火	12:50～13:50
	264	いきいき健康アクア		11:50～12:50
	265	シュノーリング	木	13:50～14:50
	266	シュノーリング(マウスピース有り)		
	300	背骨コンディショニング	水	10:30～11:30
	302	チェアヨガ	月	13:00～14:00
303	ヨガ(初心者～初級)	14:10～15:10		