

豊平公園温水プール 令和2年度 第1期水泳教室追加申込教室一覧表

2020/3/23現在

区分	教室番号	教室名	曜日	時間
幼児クラス	4	3歳児	金	14:50～15:50
	5	3歳児	土	12:50～13:50
	6	4歳児	火	15:50～16:50
	8	4歳児	木	
	10	4歳児	土	10:50～11:50
	12	ペンギン	火	14:50～15:50
	13	ペンギン	水	
	15	ペンギン	金	
	16	ナイトペンギン	金	17:50～18:50
	18	ペンギンB	土	11:50～12:50
	19	イルカ	火	14:50～15:50
	20	イルカ	水	
	22	ナイトイルカ	金	17:50～18:50
	23	イルカ	土	10:50～11:50
少年少女クラス	25	少年少女レベル1	水	15:50～16:50
	26	少年少女レベル1	木	
	27	少年少女レベル1	金	
	30	少年少女レベル1B	土	11:50～12:50
	31	少年少女レベル2	火	15:50～16:50
	33	少年少女レベル2	木	
	34	少年少女レベル2	金	
	36	少年少女レベル2A	土	9:50～10:50
	37	少年少女レベル2B	土	10:50～11:50
	42	ナイト少年少女レベル3	金	18:50～19:50
	44	少年少女レベル3B	土	11:50～12:50
	45	少年少女レベル4	火	16:50～17:50
	46	少年少女レベル4	水	15:50～16:50
	47	少年少女レベル4	木	16:50～17:50
	48	少年少女レベル4	金	15:50～16:50
	49	ナイト少年少女レベル4	金	17:50～18:50
	50	少年少女レベル4	土	11:50～12:50
	51	少年少女レベル5ロング	月	17:00～18:30
	52	少年少女レベル5	火	16:50～17:50
	53	少年少女レベル5	水	
	54	少年少女レベル5	木	
	55	少年少女レベル5	金	
	56	ナイト少年少女レベル5	金	18:50～19:50
	57	少年少女レベル5	土	10:50～11:50
	59	少年少女レベル6	火	16:50～17:50
	60	少年少女レベル6	水	
	61	少年少女レベル6	木	
	62	少年少女レベル6	金	
	63	少年少女レベル6	土	9:50～10:50
	64	少年少女レベル7ロング	火	17:50～19:20
	65	少年少女レベル7ロング	水	
	66	少年少女レベル7ロング	木	
67	少年少女レベル7ロング	土		
68	ジュニアアスリート	火	17:50～19:20	
69	ジュニアアスリート	水		
70	ジュニアアスリート	木		

区分	教室番号	教室名	曜日	時間	
成人クラス	101	成人レベル4	水	10:20～11:50	
	102	成人レベル5	水		
	103	成人レベル5	木		
	105	火曜クラブ上級	火		
	106	レディーススイム	水	11:50～13:20	
	107	オールスイマーズ	金	18:50～19:50	
	109	ナイト成人レベル4	月	18:50～20:20	
	110	ナイト成人レベル5	月		
	ゆったりりクラス	150	ゆったりりレベル1～3	月	11:50～12:50
		151	ゆったりりレベル1～3	水	13:20～14:20
152		ゆったりりレベル1～3	木	13:00～14:00	
153		ゆったりりレベル4A	水	11:50～13:20	
154		ゆったりりレベル4B	水	13:20～14:50	
泳法別		200	バタフライ	月	12:50～13:50
	201	はじめての平泳ぎ	月		
アクア・フィットネス系	250	水中ウォーキング	月	10:00～10:50	
	251	水中ウォーキング	火	13:50～14:50	
	252	ウォーキングレベルアップ	木	12:00～13:00	
	253	ウォーキングレベルアップ	土	11:50～11:50	
	254	健康美ウォーキング	木	10:00～11:00	
	255	健康美ウォーキング	土	12:50～13:50	
	256	アクアビクス	月	11:00～11:50	
	257	ナイトアクアビクス	火	19:30～20:30	
	258	アクアグローブ	木		
	259	アクアシェイプ	月	13:50～14:50	
	260	アクアシェイプ	水	19:30～20:30	
	261	アクアシェイプ	土	13:50～14:50	
	262	水中ストレッチ	木	11:00～11:50	
	263	らくらく健康スイミング	火	12:50～13:50	
	264	いきいき健康アクア	火	11:50～12:50	
	265	シュノーリング	木	13:50～14:50	
	266	シュノーリング(マウスピース有り)	木		
	300	背骨コンディショニング	水	10:30～11:30	
	301	ヨガ(初級～中級)	水	13:00～14:00	
	302	チェアヨガ	月		
303	ヨガ(初心者～初級)	月	14:10～15:10		
304	ウェーブストレッチ	火	10:00～10:50		
305	アロガゼーション	火	11:00～12:00		
307	筋力アップ体操	水	10:30～11:30		

※どの教室も若干名の募集であり、先着順となります。  
 ※落選された方・教室が中止となった方は3/25(水)9:00～  
 その他の方は3/26(木)9:00～お電話でのみ承ります。