11月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15
電話：855－0791　FAX：855-0792

更新日：2026/10/20

		午前の部（9:00～12:30）						午後の部（13:00～17:00）						夜間の部（17:30～21:00）						トレーニング室利用時間
		競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	
		A	B					A	B					A	B					
1	日	大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						利用不可
2	月	抽 卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス	抽 卓球・卓マ ～16:00				ソフトテニス 18:15～	教室	教室	教室	少林寺 18:00～		9:00～21:00
③	火	大会		抽 卓球			大会	大会		抽 卓球			大会	バドミントン		専用				9:00～21:00
4	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室	教室		バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
5	木	教室	教室	抽 卓球	教室			テニス ～16:00	教室	専用				ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室				9:00～21:00
6	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽 卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
7	土	大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						大会			教室	大会		利用不可
8	日	大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						利用不可
9	月	抽 卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス ～16:00	抽 卓球・卓マ ～16:00				フットサル 18:15～	教室	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00
10	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
11	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室	教室		バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
12	木	教室	教室	抽 卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		★		ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
13	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽 卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
14	土	大会					大会	大会					大会	大会			教室		大会	9:00～21:00
15	日	バスケ・ミニバス（シュート程度）		抽 卓球				バドミントン		抽 卓球				バドミントン		卓球		専用		9:00～21:00
16	月	施設整備日																		
17	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
18	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室	教室		バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
19	木	教室	教室	抽 卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		★		ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
20	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽 卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
21	土	大会					大会	大会					大会	大会		卓球	教室	空手	大会	9:00～21:00
22	日	大会					大会	大会					大会	専用	専用	卓球		専用		9:00～21:00
㉓	月	大会		抽 卓球			大会	大会		専用			大会	バスケ・ミニバス（シュート程度）		専用				9:00～21:00
24	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
25	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽 卓球マ ～16:00	教室	教室		バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
26	木	大会					大会	大会				★	大会	ハンドボール		教室		教室		9:00～21:00
27	金	大会					大会	大会					大会	大会		教室	教室	柔道		9:00～21:00
28	土	大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						大会			教室	大会		利用不可
29	日	大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						大会（全館貸切）						利用不可
30	月	抽 卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス ～16:00	抽 卓球・卓マ ～16:00				ソフトテニス 18:15～	教室	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00

・🏸印の開放は、ご家族・ご友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的として、月１回、用具を貸出をいたします。（バドミントン・卓球・バスケットボール、数量に限りあり）
・トレーニング室は9時～21時までご利用いただけます。
・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。
・小体育室でのダンス系開放に関しまして、詳細は時間割裏面に開放時間を記載していますのでご確認ください。
・一般開放種目のうち　★印のあるものは **16:00まで**の開放となります。
・抽　のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
・卓球マシンもご利用いただける日は「　卓球マ　」と記載しています。
・11/23（月・祝）🏀バスケ・ミニバス（シュート程度）開放のゴール高さについては裏面をご確認ください。
・開放の詳しい内容は裏面をご覧ください。

札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会

豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4－15
電話：855－0791　FAX：855-0792

更新日：2026/10/20

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	**※施設料金の支払いは現金のみの取り扱いになります。**		

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室、トレーニングデッキのみ利用される場合は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。
なお、それ以外の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。
（上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります）

上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17時までご利用できます。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用できます。
●中学生は19時までご利用できます。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用できます。

用具の貸出について

●🐾 印の日は用具の貸出を行います。(月1回)
●その他の開放日は各自でご用意ください。
●貸出用具
バドミントンラケット/シャトル、卓球ラケット/ボール、バスケットボール
●各用具とも数量に限りがありますので、予めご了承ください。

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下の方は、保護者が同伴でも入室できません。
●11/13、11/26は初心者講習を行っています。（先着3名）
●下記の曜日、時間帯にトレーニング指導員を配置しています。
近指導員…月曜日10:30～12:30、木曜日10:00～14:30
見田指導員…金曜日9:00～11:00

※上記の曜日であっても、祝日の場合や大会と重なる場合は、指導員を配置しないことがあります。

多目的室

●専用利用料金（1時間）
平日…1000円　土日祝日…1,200円
●冬期間は別途暖房料金がかかります。
●机、いす、ホワイトボードをご利用できます。
●会議以外でも、ヨガやダンスなどで利用できます。お気軽にご相談ください。

ダンス系開放

●場所　2階小体育室
月　13:00～21:00
火　17:30～21:00
木　13:00～21:00
金　13:00～16:00
土　9:00～17:00
日　9:00～21:00
●大会等の実施により利用時間が異なる場合がありますので予めご了承ください。
●専用利用につきましてはお気軽にご相談ください。

格技系開放

●格技室では種目を設定していない時間帯に、格技系の一般開放を行っています。
●中学生以下の方のみで利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●利用後は次亜塩素酸水とモップで利用したエリアの清掃をしてください。

トレーニングデッキ(１周160m)

●ランニング、ウォーキングでご利用できます。

ミニバレー一般開放

【水曜日】
●場所　競技室B
●面数　2コート

【金曜日】
●場所　2階体育室
●面数　3コート

審判台やラインテープは貸出しています。

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●場所　2階体育室（大会時、祝日を除く）
月・火・水　13:00～16:00

バドミントン一般開放

●受付窓口で番号札を配布いたします。各コート後方に設置している交代表に番号札を貼り、順番が来るまでお待ちください。
●混雑時は15分交代になります。
●交代の際は館内放送でお知らせします。
●お帰りの際番号札は受付窓口に返却ください。

バスケットボール一般開放

●水曜日夜間の部の開放は、指導員が人数等で状況を判断し、19時頃より試合を行います。混雑時には試合を行わないことがありますので、ご了承ください。
●時間割に（シュート程度）と記載されている場合はシュート練習のみの開放となります。
●バスケ・ミニバス（シュート程度）の日は、バスケ2台、ミニバス2台で開放を行っています。🐾の日は、19時頃からゴールの高さをバスケ3台、ミニバス１台に変更します。
※利用人数によっては高さを変えない場合がございます。

卓球一般開放

●抽 マークがついている時間の開放は入場順を決める抽選を行っています。
(午前の部　8:45～8:50　午後の部 12:00～12:45)
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となります。
●抽選用マグネットは体育室入場時に返却してください。
●混雑時は15分交代でご利用ください。
●交代の際は館内放送でお知らせします。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会