

10月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2026/9/22

電話：855-0791 FAX：855-0792

		午前の部 (9:00～12:30)					午後の部 (13:00～17:00)					夜間の部 (17:30～21:00)					トレーニング室 利用時間				
		競技室		体育室	小体育室	格技室	デ ッ キ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デ ッ キ	競技室		体育室		小体育室	格技室	デ ッ キ	
																					A
1	木	大会		抽卓球				大会		専用					ハンドボール		卓球				9:00～21:00
2	金	バドミントン		ミニバレー				専用	専用	抽卓球	★				バドミントン		専用	教室	柔道		9:00～21:00
3	土	大会					大会	大会						大会	専用	専用	卓球		空手		9:00～21:00
4	日	大会					大会	大会						大会	専用	専用	卓球		専用		9:00～21:00
5	月	抽卓球			教室	教室	教室	ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00					専用	教室	教室	教室	教室	少林寺 18:00～	9:00～21:00
6	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽卓球マ ～16:00	教室				テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
7	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	9:00～21:00	
8	木	教室	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		★			ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
9	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★				バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
10	土	大会					大会	大会						大会	専用	専用	教室	教室	空手		9:00～21:00
11	日	大会					大会	大会						大会	専用	専用	卓球				9:00～21:00
12	月	バドミントン	バスケ (シュート程度)	抽卓球				バドミントン	バスケ (シュート程度)	抽卓球					バドミントン	バスケ (シュート程度)	卓球				9:00～21:00
13	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽卓球マ ～16:00	教室				テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
14	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球	教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
15	木	大会		抽卓球	教室			大会		教室		★		ハンドボール			教室		教室		9:00～21:00
16	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★				バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
17	土	大会		抽卓球				大会		抽卓球					専用	専用	教室	教室			9:00～21:00
18	日	バドミントン		抽卓球				バスケ (シュート程度)	ミニバス (シュート程度)	抽卓球					バドミントン		卓球				9:00～21:00
19	月	抽卓球			教室	教室	教室	ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00					フットサル 18:15～	教室	教室	教室	少林寺 18:00～	9:00～21:00	
20	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽卓球マ ～16:00	教室				テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
21	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	9:00～21:00	
22	木	教室	教室	抽卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		★			ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
23	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★				バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
24	土	大会		専用				大会		専用					専用	専用	卓球	教室	空手		9:00～21:00
25	日	大会					大会	大会						大会	バスケットボール (シュート程度)		専用		専用		9:00～21:00
26	月	施設整備日																			
27	火	教室	教室	教室	教室	教室		ゴルフ・パーク	教室	抽卓球マ ～16:00	教室				テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
28	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～		9:00～21:00
29	木	教室	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		★			ハンドボール 17:45～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
30	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★				バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
31	土	大会 (全館貸切)						大会 (全館貸切)						大会			教室	大会		利用不可	

・●印の開放は、ご家族・ご友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的として、月1回、用具を貸出をいたします。(バドミントン・卓球・バスケットボール、数量に限りあり)

・10/12スポーツの日は無料開放となります。用具の貸出も行います。(バドミントン・卓球・バスケットボール、数量に限りあり)

・トレーニング室は9時～21時までご利用いただけます。

・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。

・小体育室でのダンス系開放に関しまして、詳細は時間割裏面に開放時間を記載していますのでご確認ください。

・一般開放種目のうち ★印のあるものは**16:00までの開放**となります。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・卓球マシンもご利用いただける日は「卓球マ」と記載しています。

・火曜日夜間のテニス一般開放は指導員の配置はございません。

・**10/12のバスケットボール開放は、午前・午後・夜間：ミニバス1台＋正式1台で行います。**

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

