

8月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2026/7/20

電話：855-0791 FAX：855-0792

		午前の部 (9:00～12:30)					午後の部 (13:00～17:00)					夜間の部 (17:30～21:00)					トレーニング室 利用時間			
		競技室		体育室	小 体 育 室	格 技 室	デ ッ キ	競技室		体育室	小 体 育 室	格 技 室	デ ッ キ	競技室		体育室		小 体 育 室	格 技 室	デ ッ キ
1	土	バドミントン		大会				バドミントン		大会				バスケットボール (シュート程度)		卓球	教室	空手		9:00～21:00
2	日	大会		専用				大会		専用				大会		卓球				9:00～21:00
3	月	抽卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00		教室		専用	教室	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00
4	火	教室	教室	教室	教室	教室		バドミントン ～16:15	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
5	水	大会		ミニバレー		教室		大会		抽卓球				バレーボール	バスケットボール	卓球	教室	柔道		9:00～21:00
6	木	バドミントン	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		★		ハンドボール 17:30～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
7	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
8	土	バドミントン		抽卓球		教室		バドミントン		抽卓球				バスケットボール (シュート程度)		卓球	教室	空手		9:00～21:00
9	日	バスケ (シュート程度)	ミニバス (シュート程度)	専用		教室		バドミントン		専用				バドミントン		専用		専用		9:00～21:00
10	月	抽卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00		教室		フットサル 18:15～	教室	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00
11	火	バドミントン		抽卓球				バドミントン		抽卓球				バスケットボール (シュート程度)		卓球				9:00～21:00
12	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道		9:00～21:00
13	木	バドミントン	バスケ・ミニバス (シュート程度)	抽卓球				テニス	専用	専用				ハンドボール		専用				9:00～21:00
14	金	バドミントン		ミニバレー				専用	専用	抽卓球				バドミントン		専用		柔道		9:00～21:00
15	土	専用	専用	専用		教室		専用	専用	専用				バドミントン		卓球				9:00～21:00
16	日	バドミントン		抽卓球		教室		バスケ (シュート程度)	ミニバス (シュート程度)	抽卓球		教室		バドミントン		卓球				9:00～21:00
17	月	抽卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:00	テニス ～16:00	抽卓球・卓マ ～16:00		教室		ソフトテニス 18:15～	バドミントン 18:15～	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00
18	火	教室	教室	教室	教室	教室		バドミントン ～16:15	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
19	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道		9:00～21:00
20	木	バドミントン	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		★		ハンドボール 17:30～	ハンドボール 18:15～	教室		教室		9:00～21:00
21	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
22	土	大会		抽卓球				大会		抽卓球				専用	専用	卓球	教室	空手		9:00～21:00
23	日	専用	専用	専用				専用	専用	専用				専用	専用	専用				9:00～21:00
24	月	施設整備日																		
25	火	教室	教室	教室	教室	教室		バドミントン ～16:15	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道		合気道		9:00～21:00
26	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道		9:00～21:00
27	木	大会		抽卓球	教室			大会		教室		★		ハンドボール		教室		教室		9:00～21:00
28	金	教室	バドミントン	ミニバレー	教室			教室	教室	抽卓球	★			バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	教室	教室	柔道		9:00～21:00
29	土	大会					大会	大会					大会	専用	専用	専用	教室			9:00～21:00
30	日	大会		抽卓球			大会	大会		抽卓球			大会	専用	専用	卓球		専用		9:00～21:00
31	月	抽卓球		教室	教室	教室		ミニテニス ～16:00	テニス ～16:00	抽卓球・卓 ～16:00		教室		フットサル 18:15～	バドミントン 18:15～	教室		少林寺 18:00～		9:00～21:00

●●印の開放は、ご家族・ご友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的として、月1回、用具を貸出をいたします。(バドミントン・卓球・バスケットボール、数量に限りあり)

・トレーニング室は9時～21時までご利用いただけます。

・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。

・小体育室でのダンス系開放に関しまして、詳細は時間割裏面に開放時間を記載していますのでご確認ください。

・一般開放種目のうち ★印のあるものは**16:00まで**、■印のあるものは**16:30まで**、◆印のあるものは**18:00から**、▲印のあるものは**18:30から**の開放となります。

・抽 のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・卓球マシンもご利用いただける日は「卓球マ」と記載しています。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

