



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月11日	月	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)	豊平区体育館
2	5月17日	日	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)	つどーむ
3	6月1日	月	16:30~17:45	3人制バスケット (Fuz HOKKAIDO.EXE)	豊平区体育館
4	6月8日	月			
5	6月22日	月	16:30~17:45	ラグビー	月寒屋外競技場
6	6月29日	月			
7	7月6日	月	16:30~17:45	バレーボール (北海道イエロースターズ)	豊平区体育館
8	7月13日	月			
9	8月3日	月	11:00~12:00	水遊び&水泳	豊平公園温水プール
10	8月4日	火			
11	8月5日	水			
12	8月17日	月	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道)	豊平区体育館
13	8月31日	月			
14	9月7日	月	16:30~17:30	スケート	月寒体育館
15	9月14日	月			
16	10月5日	月	16:30~17:45	ドッジボール	白石区体育館
17	10月26日	月			
18	11月9日	月	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)	豊平区体育館
19	11月23日	月	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
20	11月30日	月	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)	豊平区体育館
21	12月7日	月	16:30~17:45	キンボールスポーツ	豊平区体育館
22	12月14日	月			
23	1月6日	水	13:00~14:15	歩くスキー (阿部雅司さん)	月寒屋外競技場
24	1月18日	月	16:30~17:45	合気道 (護身術)	豊平区体育館
25	1月25日	月	16:30~17:30	フットサル (サフィールヴァ北海道)	白石区体育館
26	2月1日	月			
27	2月8日	月	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
28	2月22日	月			
29	3月1日	月	16:30~17:45	ミニバレー	豊平区体育館
30	3月8日	月			

### 会場一覧

施設	住所	電話番号
豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1-1	011-861-4014
豊平公園温水プール	豊平区美園6条1丁目1	011-813-6556
月寒体育館	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
月寒屋外競技場		
どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815
つどーむ	東区栄町885番地1	011-784-2106

### 持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)