

10月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2025/10/17

電話：855-0791 FAX：855-0792

		午前の部 (9:00～12:30)					午後の部 (13:00～17:00)					夜間の部 (17:30～21:00)							
		競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ
1	水	バドミントン		ミニバレー	教室	教室		バドミントン	ミニテニス	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
2	木	大会		抽卓球	教室			大会		教室		■		ハンドボール		教室		教室	
3	金	教室	バドミントン	抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球	★	教室		バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	
4	土	大会						大会						専用	専用	卓球	教室	空手	
5	日	大会					大会	大会					大会	バドミントン		卓球		専用	
6	月	教室	卓球	抽卓球	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00	★			キンボール 18:15～	教室	卓球 18:15～	教室	少林寺 18:00～	
7	火	教室	教室	教室	教室			ゴルフ・パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道	◆	合気道	
8	水	バドミントン		ミニバレー	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
9	木	教室	教室	抽卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		■		ハンドボール 17:30～	ハンドボール 18:00～	教室		教室	
10	金	教室	バドミントン	抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球	★	教室		バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	
11	土	大会					大会	大会					大会	専用	専用	卓球	教室	空手	
12	日	大会					大会	大会					大会	専用	専用	卓球			
⑬	月	バドミントン	バスケ (シュート程度)	抽卓球				バドミントン	バスケ (シュート程度)	抽卓球				バドミントン	バスケ (シュート程度)	卓球			
14	火	教室	教室	教室	教室			ゴルフ・パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道	◆	合気道	
15	水	バドミントン		ミニバレー	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
16	木	教室	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		■		ハンドボール 17:30～	ハンドボール 18:00～	教室		教室	
17	金	教室	バドミントン	抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球	★	教室		バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	
18	土	大会		抽卓球				大会		抽卓球				専用	専用	卓球	教室	空手	
19	日	バドミントン		抽卓球				バドミントン		抽卓球				バスケ(シュート程度) 【1ヶ所ミニバス】		抽卓球			
20	月	教室	卓球	抽卓球	教室	教室		ミニテニス ～16:15	テニス	抽卓球・卓マ ～16:00	★			バドミントン 18:15～	教室	卓球 18:15～	◆	少林寺 18:00～	
21	火	教室	教室	教室	教室			ゴルフ・パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道	◆	合気道	
22	水	バドミントン		ミニバレー	教室	教室		バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
23	木	大会		抽卓球	教室			大会		教室		■		ハンドボール		卓球		教室	
24	金	教室	バドミントン	抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球	★	教室		バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	
25	土	バドミントン		抽卓球				バドミントン		抽卓球				専用	専用	卓球	教室	空手	
26	日	大会					大会	大会					大会	専用	専用	卓球		専用	
27	月	施設整備日																	
28	火	教室	教室	教室	教室			ゴルフ・パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			テニス 19:00～	バドミントン	剣道	◆	合気道	
29	水	バドミントン		ミニバレー	教室			バドミントン ミニテニス	教室	抽卓球マ ～16:00	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
30	木	教室	教室	抽卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		■		ハンドボール 18:00～	ハンドボール 17:30～	教室		教室	
31	金	教室	バドミントン	抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球	★	教室		バドミントン 18:15～	バドミントン 18:30～	卓球	教室	柔道 18:00～	

●印の開放は、ご家族・ご友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的として、月1回、用具を貸出をいたします。(バドミントン・卓球・バスケットボール、数量に限りあり)

・トレーニング室は9時～21時までご利用いただけます。

・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。

・小体育室でのダンス系開放に關しまして、詳細は時間割裏面に開放時間を記載していますのでご確認ください。

・一般開放種目のうち ★印のあるものは**16:00まで**、■印のあるものは**16:30まで**、◆印のあるものは**18:00から**の開放となります。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・卓球マシンもご利用いただける日は「卓球マ」と記載しています。

・10/5、10/11、10/12、10/26 午前の部、午後の部につきましてはトレーニングデッキが利用不可となります。

・**10/13(スポーツの日)のバスケットボール開放は、午前・午後:ミニバス1台+正式1台、夜間:正式2台で実施いたします。**

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

