2025年

豊平区体育館

スポーツ教室受講者追加募集

スポーツの秋

プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制

●追加申込 定員に空きがある教室は、9月18日(木)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。 9月19日(金)以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

●納入方法

《WEB でお申込みの方》

納入期間:9月16日(火)~9月27日(土) 23:59:59まで

- ・納入期間内に、当選結果メ<mark>ールに記載している決済ページUR</mark>Lにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」 「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。
- ・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の 受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

≪電話・施設窓口でお申込みの方≫

納入期間:9月19日(金)~9月27日(土) 9:00~20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

●その他

- <mark>・各教室の日程表、持ち物、ご確認いた</mark>だきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」 より「教室受講の ご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設まで ご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設まで お問い合わせ願います。

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、10 月開講教室をお申込み いただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年10月開 講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。 ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外とな

・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB 申込みによる受付 ができません。あらかじめご了承ください。

₹8653

1会員につき 1 年度 1 回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方 で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、 受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームペー ジをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



◆ NEW教室 ◆ \ スポーツの秋!! ご自身に合った運動を探してみませんか?

ガールズHIPHOP

【受講料(全12回)】

一般:11,400円

障がいのある方:9,000円

【指導員】笑 舞

【対 象】小3~中3

【曜 日】月曜日

【時 間】16:30~17:30

【場 所】2階 小体育室



大歓迎!!





「私も踊ってみたい!」の気持ちだけで大丈夫。

キラキラ輝くアイドルみたいに、かっこよくてかわいい自分を

一緒に目指そう!初めてでも楽しくステップアップできます。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- 瞳がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認
- 、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がござ<mark>います。</mark>

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があり<mark>ます</mark>。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。
- ・数室受講者を対象とした傷害見無金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞会給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。





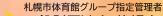






3 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15 地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分



一般財団法人 札幌市スポーツ協会 ■休館日

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00~21:00

第4月曜日(整備日) ■駐車場 約100台



教室申込み は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は 初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でのお申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!







★大人フィットネス(対象:高校生以上)

※ 億がいのある方: 障がい者手帳・磨育手帳・ 億事児通所支援受給者証をお持ちの方

教室教室名							受講料(税込	サス族 又結 名 証 を ・ 上 送 呈 々	開講期間		
番号	教 至石	曜日	時間	回数	定員	一般	65歳以上の方	障がいのある方(※)	指導員名	用研究间	
101	やさしいヨガ	月	10:00~11:00	6回	30名	6,600円	4,800円	3,900円	佐藤 尚美	10/6~12/15	
102	ベーシックヨガ	火	10:15~11:15	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	髙橋 あゆみ	10/7~12/23	
104	生活習慣病予防体操	水	9:30~10:30	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	高坂 聖美	10/1~12/24	
105	やさしい姿勢バランス体操	水	10:00~11:00	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	宮川 さとみ	10/1~12/24	
106	フラダンス(アドバンスコース)	水	11:30~12:30	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	面出 真有美	10/1~12/24	
107	フラダンス(ベーシックコース)	水	12:45~13:45	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	面出 真有美	10/1~12/24	
108	やさしいナイトピラティス	水	19:30~20:30	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	伊藤 はるか	10/1~12/24	
109	ピラティス(木)	木	9:20~10:20	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	上田 加代子	10/2~12/25	
110	たのしい太極拳	木	10:30~11:30	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	竹内 恵美子	10/2~12/25	
111	リズムフィットネス	木	11:40~12:40	開講中止					岡村 啓子	10/2~12/25	
112	やさしい代謝UP体操	金	9:50~10:50	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	宮川 さとみ	10/3~12/26	
113	大人のバレエ	月	11:00~12:00	5回	15名	5,500円	4,000円	3,250円	枡谷博子バレエ教室	10/6~12/8	
114	ずぼら健康体操	金	11:10~12:10	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	高坂 聖美	10/3~12/26	
115	ナイトヨガ	金	19:30~20:30	13回	25名	14,300円	10,400円	8,450円	伊藤 加奈子	10/3~12/26	
116	ZUMBA(土)	土	18:15~19:15	9回	25名	9,900円	7,200円	5,850円	髙田 志保	10/4~12/20	
117	大人のためのK-POPダンス	土	19:30~20:30	8回	25名	8,800円	6,400円	5,200円	宮下 ルミ	10/4~12/20	
118	バランスボールエクササイズ	月	9:20~10:20	6回	15名	6,600円	4,800円	3,900円	近 育愛	10/6~12/15	
119	ポールでストレッチョガ ※1	火	9:00~10:00	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	東堂 渚	10/7~12/23	
120	ピラティス(月)	月	11:10~12:10			開講「	今津 裕美子	10/6~12/15			
121	かんたんエアロビクス	木	19:00~20:00			開講「	菅野 敦子	10/2~12/25			
NFW 5	ナイトフィットネス 粗しょう症・妊娠中の方・脊柱	月	19:30~20:30	, , ,							

- ※1:骨粗しょう症・妊娠中の方・脊柱管狭搾症・頚椎椎間板ヘルニアの方はご受講をお控えいただく場合がございますので予めご了承ください。

★球技(対象:高校生以上)

※障がいのある方:障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員名	開講期間
番号	<u> </u>	1				一般 65歳以上の方 障がいのある方(※)			31 32 1	121111127911-1
131	バドミントン初級	火	10:00~12:00		Ħ	申込締切(キャンセル待ち可)			札幌地区バドミントン協会	10/7~12/23
132	バドミントン中級	火	10:00~12:00		Ħ	申込締切(キャンセル待ち可)			札幌地区バドミントン協会	10/7~12/23
133	卓球入門	火	10:00~12:00	12回	15名	13,200円	12,000円	10,200円	札幌卓球連盟	10/7~12/23
134	卓球初中級	木	13:00~15:00		Ħ	申込締切(キャ)	ンセル待ち可)	札幌卓球連盟	10/2~12/25
135	卓球中上級	木	13:00~15:00		Ħ	申込締切(キャ)	ンセル待ち可)	札幌卓球連盟	10/2~12/25
136	テニス入門~初級	木	9:00~11:00		Ħ	申込締切(キャ)	ンセル待ち可)	田中 俊充	10/9~12/25
137	テニス初中級(火)	火	13:00~15:00	12回	12名	16,800円	15,600円	13,200円	太田 幸江	10/7~12/23
138	テニス初中級(木)	木	13:00~15:00	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	関口 真知子	10/9~12/25
139	テニス中級(火)	火	15:05~17:05	12回	12名	16,800円	15,600円	13,200円	田中 裕子	10/7~12/23
140	テニス中級レベル1(水)	水	15:05~17:05		開講中止			門間 昌子	10/1~12/24	
141	テニス中級レベル2(金)	金	13:00~15:00	13回	12名	18,200円	16,900円	14,300円	門間 昌子	10/3~12/26
142	テニス中上級	水	13:00~15:00	13回	12名	18,200円	16,900円	14,300円	門間 昌子	10/1~12/24
143	テニス上級	木	9:15~10:45	11回	12名	12,650円	11,550円	9,900円	太田 幸江	10/9~12/25
144	テニスクリニック	木	11:05~12:05	11回	10名	10,450円	9,900円	8,250円	田中 俊充	10/9~12/25
145	エンジョイテニス(火)	火	9:30~11:00		開講中止				門間 昌子	10/7~12/23
146	エンジョイテニス中上級(木)	木	10:50~12:20	11回	12名	12,650円	11,550円	9,900円	太田 幸江	10/9~12/25
147	インドアゴルフ	金	13:00~14:30	13回	26名	16,250円	14,950円	13,000円	北海道GIP	10/3~12/26

※障がいのある方: 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方 受講料(税込) 時間 回数 指導員名 開講期間 | 65歳以上の方 | 障がいのある方(※ 9:00~10:00 6回 6名 6,000円 小飼 清統 10/6~12/15 10:15~12:15 小飼 清統 10/6~12/15 申込締切(キャンセル待ち可 14:45~16:15 13回 16名 12,350円 11,700円 9,750円 1.幌地区バドミントン協会 10/3~12/26

13,000円

申込締切(キャンセル待ち可)

★球技〈短期コース〉(対象:高校生以上)

曜日

月

月

金

金

★球技(対象:高校生以上)

教室名

レベルアップバドミントン

シニアバドミントン(金)

148 シニアバドミントン(月)

149 エキスパートバドミントン(月)

152 エキスパートバドミントン(金)

150

※障がいのある方: 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

10/3~12/26

10/3~12/26

小飼 清統

小飼 清統

	教室 教室名		曜日	時 間	回数	定員		受講料(税込)	指導員名	開講期間	
番·	番号	-1×-2 L	H I	#1 [E]	ĭ	7	一般	65歳以上の方	障がいのある方(※)	יו אל	1713141379311-3
16	67	卓球集中教室(1期)	火	10:00~12:00	3回	15名	3,300円	3,000円	2,550円	札幌卓球連盟	10/7、10/14、10/21
1 0	ワンポイント卓球(1期) 水		15:30~17:00			開請		札幌卓球連盟	10/15		
1 C	ロンポイント卓球(2	ワンポイント卓球(2期)	八	15.30/-17.00			田田	₹ 十 业		札幌卓球連盟	10/29
		マンツーマン卓球	水	15:30~16:30	1回 完結	1名		4,050円		10/1、10/22(札幌卓球連盟)	
		プライベート卓球	\J\			2~4名	2名:4,500円	3名:4,950円	4名:5,400円	上記日程	呈から選択
		マンツーマンテニス	木	12:10~12:55	1回	1名		4,650円		田中 俊充	10/9, 10/16、10/30 上記日程から選択
	$ec{ec{ec{ec{ec{ec{ec{ec{ec{ec{$	プライベートテニス	/ \		完結	2~4名	2名:5,200円	3名:5,700円	4名:6,200円	田中 仮元	

※卓球集中・ワンポイント卓球の実施内容詳細は豊平区体育館HPの教室情報をご確認ください。

9:00~10:00

10:15~12:15

13回

6名

※マンツーマン・プライベート卓球・テニスの受付は電話または受付窓口のみになります。WEB申込はお使いになれませんので、あらかじめご了承ください。

★小年小女対象教室

※ 傍がいのなる方: 傍がい老手帳, 梅奈手帳, 傍寒川涌所支援恐鈴老証をお持たの方

数室名 数字名 数字名 曜日 対象 時間 回数 定員 受講料(税込) 指導員名 開講期間 201 ジュニアがミントン(か3~6) 月・金 小3~6 16:30~18:00 申込締切(キャンセル待ち可) 札機地区がミントン協会 10/3~3/30 10.20 ジュニアテニス初の者 金 小1~6 16:00~17:00 23回 10名 21.850円 17.250円 川島 裕子 10/3~3/27 203 ジュニアテニス初中級 金 小3~中2 17:10~18:10 23回 10名 21.850円 17.250円 川島 裕子 10/3~3/27 205 ジュニアフルドボール 木 小2~6 16:25~17:25 20回 30名 16.000円 13.000円 三宮・佐藤 10/9~3/26 206 キッズフットサル 木 中・年長 15:45~16:45 24回 10名 19.200円 15.600円 真藤 優亮 10/2~3/26 207 ジュニアフットサル 木 小1~6 16:50~17:50 20回 18名 17.600円 14.300円 4.888E/スマッチボール総会 10/1~3/25 209 ミニバス(信学年) 水 小1~3 16:15~17:15 22回 18名 17.600円 14.300円 4.888E/スマッチボール総会 10/1~3/25 209 ミニバス(高学年) 水 小4~6 17:20~18:20 22回 18名 17.600円 14.300円 4.888E/スマッチボール総会 10/1~3/25 210 ジュニア・ルールに原字中 月 小1~3 17:30~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌・ルーボール協会 10/6~3/30 10/2~3/25 213 23=273かがトルーニング(医学年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21.850円 17.250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 23=273かかトルーニング(医学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21.850円 17.250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21.850円 17.250円 山口 雅史 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21.850円 17.250円 山口 雅史 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小4~6 16:40~17:40 25回 20名 23.750円 18.750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアチアダンス 火 小4~6 17:10~18:40 24回 10名 22.800円 18.000円 近音変 10/2~3/26 221 27・キッズ体操とを ※	<u> </u>	<u>"平少幺刈家叙</u>	<u>. </u>		※障が	※障がいのある方:障がい者手帳・療育手帳・障害児通所					<u> 「支援受給者証をお持ちの方</u>		
201 ジュニア/キシナン(小3〜6) 月・金 小3〜6 16:30〜18:00 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌地区/キャンセル台 10/3〜3/30 202 ジュニアテニス初心者 金 小1〜6 16:00〜17:00 23回 10名 21,850円 17,250円 川島 裕子 10/3〜3/27 203 ジュニアテニス初中級 金 小3〜6 16:25〜17:25 20回 30名 16,000円 13,000円 三宮・佐藤 10/9〜3/26 206 キッズフットサル 木 小2〜6 16:25〜17:25 20回 30名 16,000円 13,000円 三宮・佐藤 10/9〜3/26 206 キッズフットサル 木 小1〜6 16:50〜17:50 20回 18名 16,000円 13,000円 真藤 優克 10/2〜3/26 207 ジュニアフットサル 木 小1〜6 16:50〜17:50 20回 18名 16,000円 13,000円 真藤 優克 10/9〜3/26 208 ミニバス(低学年) 水 小1〜6 16:50〜17:50 20回 18名 17,600円 14,300円 18,800円 13,000円 2		教室名	曜日	対象	時間	回数	定員			指導員名	開講期間		
202 ジュニアテニス初心者 金 小1~6 16:00~17:00 23回 10名 21,850円 17,250円 川島 裕子 10/3~3/27 203 ジュニアテニス初中級 金 小3~中2 17:10~18:10 23回 10名 21,850円 17,250円 川島 裕子 10/3~3/27 205 ジュニアハンドボール 木 小2~6 16:25~17:25 20回 30名 16,000円 13,000円 三宮・佐藤 10/9~3/26 206 キッズフットサル 木 年中・年長 15:45~16:45 24回 10名 19,200円 15,600円 真藤 優亮 10/2~3/26 207 ジュニアフットサル 木 小1~6 16:50~17:50 20回 18名 16,000円 13,000円 真藤 優亮 10/2~3/26 208 ミニバス(低学年) 水 小1~3 16:15~17:15 22回 18名 17,600円 14,300円 真藤 優亮 10/1~3/25 209 ミニバス(高学年) 水 小4~6 17:20~18:20 22回 18名 17,600円 14,300円 4周年間にバスアルボール協会 10/1~3/25 210 ジュニアパレーボール(高学年) 月 小1~3 17:30~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 札塊パレーボール協会 10/6~3/30 211 ジュニアパレーボール(高学年) 月 小4~6 18:40~19:40 申込締切(キャンセル待ち可) 札塊パレーボール協会 10/6~3/30 212 22=7スアルトルーンジパ(毎年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 22=7スアルトルーンジパ(毎年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 集庫 10/3~3/32 216 HPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 接藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小1~6 16:30~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアチアダンス 火 小1~6 16:30~17:30 25回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/30 220 32-77ルイサンジフィット 木 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/2~3/26 221 コア・キャエンドはたまは、 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/2~3/26 221 コア・キャエンドはたまままままままままままままままままままままままままままままままままままま		ジュニアバドミントン(小3~6)	月・金	/\3~6	16:30~18:00		由认締	72-7		札幌地区バドミントン協会	10/3~3/30		
203 ジュニアテニス初中級 金						23回				川島裕子	,		
206 キッズフットサル 木 年中・年長 15:45~16:45 24回 10名 19,200円 15,600円 真藤 優亮 10/2~3/26 207 ジュニアフットサル 木 小1~6 16:50~17:50 20回 18名 16,000円 13,000円 真藤 優亮 10/9~3/26 208 ミニバス(低学年) 水 小1~3 16:15~17:15 22回 18名 17,600円 14,300円 14,300円 14,300円 10/1~3/25 209 ミニバス(高学年) 水 小4~6 17:20~18:20 22回 18名 17,600円 14,300円 14,300円 14,300円 14,300円 10/1~3/25 210 ジュニアパレーボール(低学年) 月 小1~3 17:30~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌パレーボール協会 10/6~3/30 211 ジュニアパレーボール(低学年) 月 小4~6 18:40~19:40 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌パレーボール協会 10/6~3/30 212 ジュニアスプルトレーニング(電学年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 ジュニアスプルトレーング(電学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 実舞 10/3~3/32 216 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 実舞 10/3~3/32 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアチアダンス 水 小1~6 16:30~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 近帝愛 10/2~3/26 220 37.59元 37.5	203		金	小3~中2	17:10~18:10	23回	10名	21,850円	17,250円	川島 裕子	10/3~3/27		
207 ジュニアフットサル 木	205	ジュニアハンドボール	木	رار×2~6	16:25~17:25	20回	30名	16,000円	13,000円	三宮・佐藤	10/9~3/26		
208 ミニバス(低学年) 水	206	キッズフットサル	木	年中·年長	15:45~16:45	24回	10名	19,200円	15,600円	真藤 優亮	10/2~3/26		
209 ミニバス(高学年) 水 小4~6 17:20~18:20 22回 18名 17,600円 14,300円 14,300円	207	ジュニアフットサル	木	<i>ا</i> ا√1~6	16:50~17:50	20回	18名	16,000円	13,000円	真藤 優亮	10/9~3/26		
210 ジュニアパレーボール(低学年) 月 小1~3 17:30~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌パレーボール協会 10/6~3/30 211 ジュニアパレーボール(高学年) 月 小4~6 18:40~19:40 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌パレーボール協会 10/6~3/30 212 ジュニアスプルトレーニング(底学年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 ジュニアスプルトレーニング(底学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HIPHOPズキルアップ 月・金 小3~中3 17:50~19:20 開講中止 実舞 10/3~3/30 216 HIPHOPズーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 実舞 10/3~3/37 217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・路・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 本の公のボールチャレンジフィット 木 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/2~3/26 227 オージーンディングライット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/2~3/26 227 オージーンディングライット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/2~3/26 227 オージーンディングライット 木 年中~年長 16:00~17:00 用述中止りまる 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	208	ミニバス(低学年)	水	小1~3	16:15~17:15	22回	18名	17,600円	14,300円	札幌地区パスケットボール協会	10/1~3/25		
211 ジュニアパレーボール(高学年) 月 小4~6 18:40~19:40 申込締切(キャンセル待ち可) 札幌パレーボール協会 10/6~3/30 212 ジュニアスプルトレーニング(毎学年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 ジュニアスプルトレーニング(毎学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HIPHOPスキルアップ 月・金 小3~中3 17:50~19:20 開講中止 笑舞 10/3~3/30 216 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 笑舞 10/3~3/27 217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・鉄・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 体つくりはボールチャレンジフィット 木 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 体つくりはボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 体つくりはボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/2~3/26 227 45○(りはボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/2~3/26 227 45○(りはボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	209	ミニバス(高学年)	水	/J\4~6	17:20~18:20	22回	18名	17,600円	14,300円	札幌地区パスケットボール協会	10/1~3/25		
212 ジュニアスプルトレーニング(高学年) 火 小1~3 16:45~17:45 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 213 ジュニアスプルトレーニング(高学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HIPHOPスキルアップ 月・金 小3~中3 17:50~19:20 開講中止 笑舞 10/3~3/30 216 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 実舞 10/3~3/27 217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 27 体のくりは・ルチャレンジフィット 木 年中~中長 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25	210	ジュニアバレーボール(低学年)	月	/\1~3	17:30~18:30		申込締	切(キャンセル?	等ち可)	札幌バレーボール協会	10/6~3/30		
213 ジュニアスプルトトレーニング(高学年) 火 小4~6 17:50~18:50 23回 18名 21,850円 17,250円 山口 雅史 10/7~3/31 214 HIPHOPスキルアップ 月・金 小3~中3 17:50~19:20 開講中止 笑舞 10/3~3/30 216 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 笑舞 10/3~3/27 217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアプレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 10/2~3/26 第次以Gボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	211	ジュニアバレーボール(高学年)	月	/J\4~6	18:40~19:40		申込締	切(キャンセル?	待ち可)	札幌バレーボール協会	10/6~3/30		
214 HIPHOPスキルアップ 月・金 小3~中3 17:50~19:20 開講中止 実舞 10/3~3/30 216 HIPHOPベーシック 金	212	ジュニアスプリントトレーニング(低学年)	火	小1~3	16:45~17:45	23回	18名	21,850円	17,250円	山口 雅史	10/7~3/31		
216 HIPHOPベーシック 金 小1~6 16:30~17:40 23回 20名 21,850円 17,250円 実舞 10/3~3/27 217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのバレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 27 体ラベリGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近育愛 10/2~3/26	213	ジュニアスプリントトレーニング(高学年)	火	/J\4~6	17:50~18:50	23回	18名	21,850円	17,250円	山口 雅史	10/7~3/31		
217 キッズチアダンス 火 年中~小1 15:30~16:30 25回 15名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのバレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 277 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	214	HIPHOPスキルアップ	月·金	小3~中3	17:50~19:20			開講中止		笑舞	10/3~3/30		
218 ジュニアチアダンス 火 小2~6 16:40~17:40 25回 20名 23,750円 18,750円 後藤 亜紀子 10/7~3/31 219 ジュニアブレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 227 体>とUGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	216	HIPHOPベーシック	金	小1~6	16:30~17:40	23回	20名	21,850円	17,250円	笑舞	10/3~3/27		
219 ジュニアプレイクダンス 水 小1~中3 18:00~19:00 開講中止 河口 達哉 10/1~3/25 220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのバレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 227 体ラ父以Gボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	217	キッズチアダンス	火	年中~小1	15:30~16:30	25回	15名	23,750円	18,750円	後藤 亜紀子	10/7~3/31		
220 Gボールチャレンジフィット 木 小1~6 17:10~18:40 24回 10名 22,800円 18,000円 近 育愛 10/2~3/26 221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 体つくりGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	218	ジュニアチアダンス	火	<i>ب</i> ار2~6	16:40~17:40	25回	20名	23,750円	18,750円	後藤 亜紀子	10/7~3/31		
221 コア・キッズ体操と走・跳・投 金 小1~3 16:30~17:30 22回 10名 20,900円 16,500円 小野寺 なおこ 10/3~3/13 223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのバレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 227 体ラ父以のボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	219	ジュニアブレイクダンス	水	小1~中3	18:00~19:00			開講中止		河口 達哉	10/1~3/25		
223 屋内ジュニア野球 月・木 小1~3 17:00~18:30 申込締切(キャンセル待ち可) 竹中 昭裕 10/2~3/30 226 初めてのパレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 古奈 10/1~3/25 227 体ラベリGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	220	Gボールチャレンジフィット	木	小1~6	17:10~18:40	24回	10名	22,800円	18,000円	近 育愛	10/2~3/26		
226 初めてのバレエ 水 年中~小3 16:00~17:00 開講中止 山内 杏奈 10/1~3/25 227 体つくりGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	221	コア・キッズ体操と走・跳・投	金	/J\1~3	16:30~17:30	22回	10名	20,900円	16,500円	小野寺 なおこ	10/3~3/13		
227 体つくりGボールチャレンジフィット 木 年中~年長 16:00~17:00 開講中止 近 育愛 10/2~3/26	223	屋内ジュニア野球	月·木	/\1~3	17:00~18:30		申込締	切(キャンセル?	待ち可)	竹中 昭裕	10/2~3/30		
		初めてのバレエ						開講中止			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
¯ŽŽŽ8 ガールズHIPHOP 月 小3~中3 16:30~17:30 12回 20名 11,400円 9,000円 笑舞 10/6~3/30			•	年中~年長			開講中止						
	228	ガールズHIPHOP	月	小3~中3	16:30~17:30	12回	20名	11,400円	9,000円	笑舞	10/6~3/30		

豊平区体育館

3 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15 地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分

札幌市体育館グループ指定管理者

■開館時間 9:00~21:00

一般財団法人 札幌市スポーツ協会 ■休館日 第4月曜日(整備日) 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



教室申込み は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は 「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でのお申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB申込みフォーム

