

札幌市豊平区体育館

住所：札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15

TEL：011-855-0791

NEW! ナイトフィットネス体験会 体験者大募集！！

★ 普段運動をなかなかできない方や短期集中したい方に
★ おすすめの秋季短期教室の体験会です！
★ 体をほぐす、伸ばす、整える、そしてリズムダンスや
★ 体幹トレーニングなどを取り入れ、体を動かす楽しさ、
★ そして動ける身体 QOL（生活の質）の向上を目指します。

【体験会日時】 9月8日(月)
19:30~20:30(小体育室)

体験料：500円

※支払いは体験会当日でOK(現金のみ)

持ち物：動きやすい服装
上靴、靴袋

今なら「ゆきのみず(550ML)」をプレゼント



【申込期間】 8月18日(月)~
9月7日(日) 20:00まで

お電話もしくは直接窓口にて
お申込ください！！

先着 **25名**

【指導員紹介】

香穂理(こん かほり)

スポーツ歴：バレトンソールシンセシス7年
クラシックバレエ 35年
ヨガ 10年



札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

豊平区体育館