



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月12日	月	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん)	豊平区体育館
2	5月27日	火	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)	豊平区体育館
3	6月2日	月	16:30~17:45	タグラグビー	月寒屋外競技場
4	6月9日	月			
5	6月16日	月	16:30~17:45	野球	豊平区体育館
6	6月30日	月			
7	7月8日	火	16:30~17:45	アーチェリー	月寒屋外競技場 (弓道場)
8	7月15日	火			
9	8月4日	月	11:00~12:00	水遊び&水泳	豊平公園温水プール
10	8月5日	火			
11	8月19日	火	16:30~17:45	ミニバス	白石区体育館
12	8月26日	火			
13	9月8日	月	16:30~17:45	ミニバレー	豊平区体育館
14	9月29日	月			
15	10月6日	月	16:30~17:45	キンボールスポーツ	豊平区体育館
16	10月20日	月			
17	10月30日	木	16:30~17:45	ハンドボール	豊平区体育館
18	11月6日	木			
19	11月19日	水	16:30~17:30	スケート	月寒体育館
20	12月1日	月			
21	12月8日	月	16:30~17:30	HIPHOP	豊平区体育館
22	12月15日	月			
23	1月7日	水	13:00~14:15	歩くスキー (阿部雅司さん)	月寒屋外競技場
24	1月12日	月	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
25	1月14日	水	16:30~17:30	フットサル (サフィルバ北海道)	豊平区体育館
26	1月21日	水			
27	2月2日	月	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
28	2月9日	月			
29	2月17日	火	16:30~17:45	ドッジボール	豊平区体育館
30	2月24日	火			

### 会場一覧

施設	豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
	白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1-1	011-861-4014
	豊平公園温水プール	豊平区美園6条1丁目1	011-813-6556
	月寒体育館	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	月寒屋外競技場	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815

### 持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)