

2025年  
4月  
開講

# 豊平区体育館 スポーツ教室受講者追加募集！

## スポーツ教室受講者 まだまだ募集中！！

プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



定員に空きがある教室は

3月18日(火)9:00より先着順にて

受付いたします(電話のみ)。

3月19日(水)以降は、電話・施設窓口にて

先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口での  
お申込みとなります(WEB申込み不可)。

### ●納入方法

納入期間:3月19日(水)～3月27日(木) 9:00～20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### ●その他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

「この教室気になる・・・とりあえず一回だけ受講したいな～」そんなあなたへ

おすすめ！

"ワンコインでおためし体験受講"



豊平区体育館

☎ 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15  
地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00  
■休館日 第4月曜日(整備日)  
■駐車場 約100台



## ～4月1日から募集！少年少女対象教室～

5/11(日) 北風沙織の  
開催!!

スプリントスクール

陸上4×100mリレー日本記録保持者

北風 沙織 さんから速く走るコツを学ぼう！



【開催日】5月11日(日)

【第1部】9:30～10:30 ◆小学1～3年生対象

【第2部】10:45～11:45 ◆小学4～6年生対象

【定員】各部50名

【持ち物】動きやすい服装、上靴(履きなれたもの)、  
靴袋(外靴保管用)、飲料、タオル

【受講料(税込)】一般:1,550円 障がいのある方:1,250円

※保護者の皆様につきましても靴袋をご持参ください。必要  
に応じてスリッパ等の室内履きをご持参ください。

※駐車場は送迎等で大変込み合います。公共交通機関  
でのご来館にご理解ご協力をお願いいたします。

小学1～3年生  
対象!!

ジュニア野球



【日 程】毎週火・木曜日 5月8日～9月11日

【時 間】16:30～18:00

【指導員】竹中 昭裕

【定 員】12名

【持ち物】動きやすい服装、飲料、タオル、  
グローブ(貸出有)、バット(貸出有)

【受講料(税込)】一般:33,250円 障がいのある方:26,250円



### 【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
  - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
  - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
  - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



## 教室申込みはWEBが便利

- 受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
  - 申込期間中は24時間お申込み可能です！
  - お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



WEB申込み  
フォーム



★大人フィットネス（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

| 教室番号    | 教室名<br>（★の数＝運動強度）  | 曜日 | 時 間         | 回数   | 定員  | 受講料（税込） |         |            | 指導員名      | 開講期間     |
|---------|--------------------|----|-------------|------|-----|---------|---------|------------|-----------|----------|
|         |                    |    |             |      |     | 一般      | 65歳以上の方 | 障がいのある方（※） |           |          |
| 101     | やさしいヨガ ★           | 月  | 10：00～11：00 | 9回   | 30名 | 9,900円  | 7,200円  | 5,850円     | 佐藤 尚美     | 4/7～6/30 |
| 102     | ベーシックヨガ ★          | 火  | 10：15～11：15 | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 高橋 あゆみ    | 4/1～6/24 |
| 103     | 背骨コンディショニング ★      | 火  | 11：30～12：30 | 開講中止 |     |         |         |            | 片岡 志保     | 4/1～6/24 |
| 104     | 生活習慣病予防体操 ★★★      | 水  | 9：30～10：30  | 申込締切 |     |         |         |            | 高坂 聖美     | 4/2～6/25 |
| 105     | やさしい姿勢バランス体操 ★★    | 水  | 10：00～11：00 | 12回  | 30名 | 13,200円 | 9,600円  | 7,800円     | 宮川 さとみ    | 4/2～6/25 |
| 106     | フラダンス（アドバンスコース） ★★ | 水  | 11：30～12：30 | 12回  | 25名 | 13,200円 | 9,600円  | 7,800円     | 面出 真有美    | 4/2～6/25 |
| 107     | フラダンス（ベーシックコース） ★★ | 水  | 12：45～13：45 | 12回  | 25名 | 13,200円 | 9,600円  | 7,800円     | 面出 真有美    | 4/2～6/25 |
| 108     | やさしいナイトピラティス ★     | 水  | 19：30～20：30 | 12回  | 25名 | 13,200円 | 9,600円  | 7,800円     | 伊藤 はるか    | 4/2～6/25 |
| 109     | ピラティス（木） ★★        | 木  | 9：20～10：20  | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 上田 加代子    | 4/3～6/26 |
| 110     | たのしい太極拳 ★          | 木  | 10：30～11：30 | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 竹内 恵美子    | 4/3～6/26 |
| 111     | リズムフィットネス ★★       | 木  | 11：40～12：40 | 開講中止 |     |         |         |            | 岡村 啓子     | 4/3～6/26 |
| 112     | やさしい代謝UP体操 ★★      | 金  | 9：50～10：50  | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 宮川 さとみ    | 4/4～6/27 |
| NEW 113 | 大人のバレエ ★           | 月  | 11：00～12：00 | 開講中止 |     |         |         |            | 栢谷博子バレエ教室 | 4/7～6/30 |
| 114     | ずばら健康体操 ★          | 金  | 11：10～12：10 | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 高坂 聖美     | 4/4～6/27 |
| 115     | ナイトヨガ ★            | 金  | 19：30～20：30 | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 伊藤 加奈子    | 4/4～6/27 |
| 116     | ZUMBA（土） ★★        | 土  | 18：15～19：15 | 12回  | 25名 | 13,200円 | 9,600円  | 7,800円     | 高田 志保     | 4/5～6/28 |
| 117     | 大人のためのK-POPダンス ★★  | 土  | 19：30～20：30 | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 宮下 ルミ     | 4/5～6/28 |
| 118     | バランスボールエクササイズ ★★   | 月  | 9：20～10：20  | 9回   | 15名 | 9,900円  | 7,200円  | 5,850円     | 近 育愛      | 4/7～6/30 |
| 119     | ボールでストレッチヨガ ★※1    | 火  | 9：00～10：00  | 11回  | 25名 | 12,100円 | 8,800円  | 7,150円     | 大山 真子     | 4/1～6/24 |
| NEW 120 | ピラティス（月） ★         | 月  | 11：10～12：10 | 9回   | 30名 | 9,900円  | 7,200円  | 5,850円     | 今津 裕美子    | 4/7～6/30 |
| NEW 121 | ステップエアロビクス ★★      | 木  | 19：00～20：00 | 開講中止 |     |         |         |            | 菅野 敦子     | 4/3～6/26 |
| NEW 122 | パワーヨガ ★★           | 木  | 19：00～20：00 | 開講中止 |     |         |         |            | 河越 冴華     | 4/3～6/26 |
| NEW 123 | KARADAチューニング教室 ★★  | 金  | 9：50～10：50  | 開講中止 |     |         |         |            | 河越 祥平     | 4/4～6/27 |
| NEW 124 | ZUMBA（金） ★★        | 金  | 11：00～12：00 | 開講中止 |     |         |         |            | 河越 祥平     | 4/4～6/27 |

※1：骨粗しょう症・妊娠中の方・脊柱管狭窄症・頰椎椎間板ヘルニアの方はご受講をお控えいただく場合がございますので予めご了承ください。

★球技（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

| 教室番号 | 教室名            | 曜日 | 時 間         | 回数   | 定員  | 受講料（税込） |         |            | 指導員名         | 開講期間     |
|------|----------------|----|-------------|------|-----|---------|---------|------------|--------------|----------|
|      |                |    |             |      |     | 一般      | 65歳以上の方 | 障がいのある方（※） |              |          |
| 131  | バドミントン初級       | 火  | 10：00～12：00 | 10回  | 16名 | 11,000円 | 10,000円 | 8,500円     | 札幌地区バドミントン協会 | 4/1～6/24 |
| 132  | バドミントン中級       | 火  | 10：00～12：00 | 9回   | 16名 | 9,900円  | 9,000円  | 7,650円     | 札幌地区バドミントン協会 | 4/8～6/24 |
| 133  | 卓球入門・初級        | 火  | 10：00～12：00 | 11回  | 15名 | 12,100円 | 11,000円 | 9,350円     | 札幌卓球連盟       | 4/1～6/24 |
| 134  | 卓球初中級          | 木  | 13：00～15：00 | 申込締切 |     |         |         |            | 札幌卓球連盟       | 4/3～6/26 |
| 135  | 卓球中上級          | 木  | 13：00～15：00 | 申込締切 |     |         |         |            | 札幌卓球連盟       | 4/3～6/26 |
| 136  | テニス入門～初級       | 木  | 9：00～11：00  | 申込締切 |     |         |         |            | 田中 俊充        | 4/3～6/26 |
| 137  | テニス初中級（火）      | 火  | 13：00～15：00 | 9回   | 12名 | 12,600円 | 11,700円 | 9,900円     | 太田 幸江        | 4/8～6/24 |
| 138  | テニス初中級（木）      | 木  | 13：00～15：00 | 10回  | 12名 | 14,000円 | 13,000円 | 11,000円    | 関口 真知子       | 4/3～6/26 |
| 139  | テニス中級（火）       | 火  | 15：05～17：05 | 9回   | 12名 | 12,600円 | 11,700円 | 9,900円     | 田中 裕子        | 4/1～6/24 |
| 140  | テニス中級レベル1（水）   | 水  | 15：05～17：05 | 開講中止 |     |         |         |            | 門間 昌子        | 4/2～6/25 |
| 141  | テニス中級レベル2（金）   | 金  | 13：00～15：00 | 11回  | 12名 | 15,400円 | 14,300円 | 12,100円    | 門間 昌子        | 4/4～6/27 |
| 142  | テニス中上級         | 水  | 13：00～15：00 | 12回  | 12名 | 16,800円 | 15,600円 | 13,200円    | 門間 昌子        | 4/2～6/25 |
| 143  | テニス上級          | 木  | 9：15～10：45  | 0回   | 12名 | 11,500円 | 10,500円 | 9,000円     | 太田 幸江        | 4/3～6/26 |
| 144  | テニスクリニック       | 木  | 11：05～12：05 | 10回  | 10名 | 9,500円  | 9,000円  | 7,500円     | 田中 俊充        | 4/3～6/26 |
| 145  | エンジョイテニス（火）    | 火  | 9：30～11：00  | 10回  | 10名 | 11,500円 | 10,500円 | 9,000円     | 門間 昌子        | 4/1～6/24 |
| 146  | エンジョイテニス中上級（木） | 木  | 10：50～12：20 | 10回  | 12名 | 11,500円 | 10,500円 | 9,000円     | 太田 幸江        | 4/3～6/26 |
| 147  | インドアゴルフ        | 金  | 13：00～14：30 | 11回  | 26名 | 13,750円 | 12,650円 | 11,000円    | 北海道GIP       | 4/4～6/27 |

★球技（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

| 教室<br>番号 | 教室名             | 曜日 | 時 間         | 回数   | 定員  | 受講料（税込） |         |            | 指導員名         | 開講期間     |
|----------|-----------------|----|-------------|------|-----|---------|---------|------------|--------------|----------|
|          |                 |    |             |      |     | 一般      | 65歳以上の方 | 障がいのある方(※) |              |          |
| 148      | シニアバドミントン（月）    | 月  | 9：00～10：00  | 9回   | 6名  | 9,000円  |         |            | 小飼 清統        | 4/7～6/30 |
| 149      | エキスパートバドミントン（月） | 月  | 10：15～12：15 | 申込締切 |     |         | 小飼 清統   |            |              | 4/7～6/30 |
| 150      | レベルアップバドミントン    | 金  | 14：45～16：15 | 10回  | 16名 | 9,500円  | 9,000円  | 7,500円     | 札幌地区バドミントン協会 | 4/4～6/27 |
| 151      | シニアバドミントン（金）    | 金  | 9：00～10：00  | 11回  | 6名  | 11,000円 |         |            | 小飼 清統        | 4/4～6/27 |
| 152      | エキスパートバドミントン（金） | 金  | 10：15～12：15 | 申込締切 |     |         | 小飼 清統   |            |              | 4/4～6/27 |

★球技〈短期コース〉（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

| 教室<br>番号 | 教室名          | 曜日 | 時 間         | 回数       | 定員   | 受講料（税込）   |           |            | 指導員名                         | 開講期間                           |
|----------|--------------|----|-------------|----------|------|-----------|-----------|------------|------------------------------|--------------------------------|
|          |              |    |             |          |      | 一般        | 65歳以上の方   | 障がいのある方(※) |                              |                                |
| 161      | 卓球集中教室（1期）   | 火  | 10：00～12：00 | 3回       | 15名  | 3,300円    | 3,000円    | 2,550円     | 札幌卓球連盟                       | 4/1、4/8、4/15                   |
| 181      | ワンポイント卓球（1期） | 水  | 15：30～17：00 | 1回<br>完結 | 15名  | 950円      | 900円      | 750円       | 札幌卓球連盟                       | 4/2                            |
|          | ワンポイント卓球（2期） |    |             |          |      |           |           |            | 札幌卓球連盟                       | 4/16                           |
|          | ワンポイント卓球（3期） |    |             |          |      |           |           |            | 札幌卓球連盟                       | 4/30                           |
|          | マンツーマン卓球     | 水  | 15：30～16：30 | 1回<br>完結 | 1名   | 4,050円    |           |            | 4/9、4/23（札幌卓球連盟）<br>上記日程から選択 |                                |
|          | プライベート卓球     |    |             |          | 2～4名 | 2名：4,500円 | 3名：4,950円 | 4名：5,400円  |                              |                                |
|          | マンツーマンテニス    | 木  | 12：10～12：55 | 1回<br>完結 | 1名   | 4,650円    |           |            | 田中 俊充                        | 4/3、4/10、4/17、4/24<br>上記日程から選択 |
|          | プライベートテニス    |    |             |          | 2～4名 | 2名：5,200円 | 3名：5,700円 | 4名：6,200円  |                              |                                |

※卓球集中・ワンポイント卓球の実施内容詳細は豊平区体育館HPの教室情報をご確認ください。  
※マンツーマン・プライベート卓球・テニスの受付は電話または受付窓口のみになります。WEB申込はお使いになれませんので、あらかじめご了承ください。

★少年少女対象教室※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

| 教室番号    | 教室名                  | 曜日  | 対象    | 時 間         | 回数   | 定員  | 受講料（税込） |            | 指導員名           | 開講期間     |
|---------|----------------------|-----|-------|-------------|------|-----|---------|------------|----------------|----------|
|         |                      |     |       |             |      |     | 一般      | 障がいのある方（※） |                |          |
| 201     | ジュニアバドミントン（小3～6）     | 月・金 | 小3～6  | 16：30～18：00 | 38回  | 30名 | 36,100円 | 28,500円    | 札幌地区バドミントン協会   | 4/4～9/29 |
| 202     | ジュニアテニス初心者           | 金   | 小1～6  | 16：00～17：00 | 23回  | 10名 | 21,850円 | 17,250円    | 川島 裕子          | 4/4～9/26 |
| 203     | ジュニアテニス初中級           | 金   | 小3～中2 | 17：10～18：10 | 開講中止 |     |         |            | 川島 裕子          | 4/4～9/26 |
| 204     | キッズテニス               | 月   | 年中・年長 | 16：00～17：00 | 開講中止 |     |         |            | 川島 裕子          | 4/7～9/29 |
| 205     | ジュニアハンドボール           | 木   | 小2～6  | 16：25～17：25 | 19回  | 30名 | 15,200円 | 12,350円    | 三宮・佐藤          | 4/3～9/18 |
| 206     | キッズフットサル             | 木   | 年中・年長 | 15：45～16：45 | 21回  | 10名 | 16,800円 | 13,650円    | 真藤 優亮          | 4/3～9/18 |
| 207     | ジュニアフットサル            | 木   | 小1～6  | 16：50～17：50 | 申込締切 |     |         |            | 真藤 優亮          | 4/3～9/18 |
| 208     | ミニバス（低学年）            | 水   | 小1～3  | 16：15～17：15 | 23回  | 18名 | 18,400円 | 14,950円    | 札幌地区バスケットボール協会 | 4/2～9/24 |
| 209     | ミニバス（高学年）            | 水   | 小4～6  | 17：20～18：20 | 23回  | 18名 | 18,400円 | 14,950円    | 札幌地区バスケットボール協会 | 4/2～9/24 |
| 210     | ジュニアバレーボール（低学年）      | 月   | 小1～3  | 17：30～18：30 | 申込締切 |     |         |            | 札幌バレーボール協会     | 4/7～9/29 |
| 211     | ジュニアバレーボール（高学年）      | 月   | 小4～6  | 18：40～19：40 | 15回  | 15名 | 12,000円 | 9,750円     | 札幌バレーボール協会     | 4/7～9/29 |
| 212     | ジュニアスプリントトレーニング（低学年） | 火   | 小1～3  | 16：45～17：45 | 21回  | 18名 | 19,950円 | 15,750円    | 山口 雅史          | 4/1～9/30 |
| 213     | ジュニアスプリントトレーニング（高学年） | 火   | 小4～6  | 17：50～18：50 | 申込締切 |     |         |            | 山口 雅史          | 4/1～9/30 |
| 214     | HIPHOPスキルアップ         | 月・金 | 小3～中3 | 17：50～19：20 | 38回  | 20名 | 36,100円 | 28,500円    | 笑舞             | 4/4～9/29 |
| 215     | J POP&K POP          | 月   | 年長～小2 | 16：30～17：40 | 15回  | 20名 | 14,250円 | 11,250円    | 笑舞             | 4/7～9/29 |
| 216     | HIPHOPベーシック          | 金   | 小1～6  | 16：30～17：40 | 23回  | 20名 | 21,850円 | 17,250円    | 笑舞             | 4/4～9/26 |
| 217     | キッズチアダンス             | 火   | 年中～小1 | 15：30～16：30 | 23回  | 15名 | 21,850円 | 17,250円    | 後藤 亜紀子         | 4/1～9/30 |
| 218     | ジュニアチアダンス            | 火   | 小2～6  | 16：40～17：40 | 23回  | 20名 | 21,850円 | 17,250円    | 後藤 亜紀子         | 4/1～9/30 |
| 219     | ジュニアブレイクダンス          | 水   | 小1～中3 | 18：00～19：00 | 24回  | 20名 | 22,800円 | 18,000円    | 河口 達哉          | 4/2～9/24 |
| 220     | Gボールチャレンジフィット        | 木   | 小1～6  | 17：10～18：40 | 申込締切 |     |         |            | 近 育愛           | 4/3～9/25 |
| 221     | コア・キッズ体操と走・跳・投       | 金   | 小1～3  | 16：30～17：30 | 申込締切 |     |         |            | 小野寺 なおこ        | 4/4～9/26 |
| お休み 224 | キッズバレエ               | 水   | 年中～小1 | 15：40～16：40 | 開講中止 |     |         |            | 山内 杏奈          | 4/2～9/24 |
| お休み 225 | ジュニアバレエ              | 水   | 小2～6  | 16：45～17：45 | 開講中止 |     |         |            | 山内 杏奈          | 4/2～9/24 |

豊平区体育館

☎ 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15

地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約100台



教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です！

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



WEB申込みフォーム

