

2025年
4月
開講

豊平区体育館 スポーツ教室受講者募集！

●申込期間 令和7年3月1日(土)～令和7年3月14日(金)

●申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)。
【電話・施設窓口】9:00～20:00

●抽選 令和7年3月16日(日)10:00～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

●追加申込 定員に空きがある教室は、3月18日(火)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。
3月19日(水)以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

●納入方法
≪WEBでお申込みの方≫
納入期間:3月16日(日)～3月27日(木) 23:59:59まで
・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。
・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

・ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
・ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

≪電話・施設窓口でお申込みの方≫

納入期間:3月19日(水)～3月27日(木) 9:00～20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

●その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



～4月1日から募集！少年少女対象教室～

5/11(日) 北風沙織の
開催!! スプリントスクール



陸上4×100mリレー日本記録保持者

北風 沙織 さんから速く走るコツを学ぼう！

【開催日】5月11日(日)

【第1部】9:30～10:30 ◆小学1～3年生対象

【第2部】10:45～11:45 ◆小学4～6年生対象

【定員】各部50名

【持ち物】動きやすい服装、上靴(履きなれたもの)、
靴袋(外靴保管用)、飲料、タオル

【受講料(税込)】一般:1,550円 障がいのある方:1,250円

※保護者の皆様につきましても靴袋をご持参ください。必要に応じてスリッパ等の室内履きをご持参ください。

※駐車場は送迎等で大変込み合います。公共交通機関でのご来館にご理解ご協力をお願いいたします。

小学1～3年生
対象!!

ジュニア野球



【日程】毎週火・木曜日 5月8日～9月11日

【時間】16:30～18:00

【指導員】竹中 昭裕

【定員】12名

【持ち物】動きやすい服装、飲料、タオル、
グローブ(貸出有)、バット(貸出有)

【受講料(税込)】一般:33,250円 障がいのある方:26,250円



【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



豊平区体育館

☎ 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15
地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00
■休館日 第4月曜日(整備日)
■駐車場 約100台



教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
■申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
■申込期間中は24時間お申込み可能です！
■お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



WEB申込み
フォーム



★大人フィットネス（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室番号	教室名 （★の数＝運動強度）	曜日	時 間	回数	定員	受講料（税込）			指導員名	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方（※）		
101	やさしいヨガ ★	月	10：00～11：00	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	佐藤 尚美	4/7～6/30
102	ベーシックヨガ ★	火	10：15～11：15	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	高橋 あゆみ	4/1～6/24
103	背骨コンディショニング ★	火	11：30～12：30	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	片岡 志保	4/1～6/24
104	生活習慣病予防体操 ★★★	水	9：30～10：30	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	高坂 聖美	4/2～6/25
105	やさしい姿勢バランス体操 ★★	水	10：00～11：00	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	宮川 さとみ	4/2～6/25
106	フラダンス（アドバンスコース） ★★	水	11：30～12：30	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	面出 真有美	4/2～6/25
107	フラダンス（ベーシックコース） ★★	水	12：45～13：45	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	面出 真有美	4/2～6/25
108	やさしいナイトピラティス ★	水	19：30～20：30	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	伊藤 はるか	4/2～6/25
109	ピラティス（木） ★★	木	9：20～10：20	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	上田 加代子	4/3～6/26
110	たのしい太極拳 ★	木	10：30～11：30	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	竹内 恵美子	4/3～6/26
111	リズムフィットネス ★★	木	11：40～12：40	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	岡村 啓子	4/3～6/26
112	やさしい代謝UP体操 ★★	金	9：50～10：50	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	宮川 さとみ	4/4～6/27
NEW 113	大人のバレエ ★	月	11：00～12：00	9回	15名	9,900円	7,200円	5,850円	栢谷博子バレエ教室	4/7～6/30
114	ずばら健康体操 ★	金	11：10～12：10	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	高坂 聖美	4/4～6/27
115	ナイトヨガ ★	金	19：30～20：30	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	伊藤 加奈子	4/4～6/27
116	ZUMBA（土） ★★★★★	土	18：15～19：15	12回	25名	13,200円	9,600円	7,800円	高田 志保	4/5～6/28
117	大人のためのK-POPダンス ★★★★★	土	19：30～20：30	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	宮下 ルミ	4/5～6/28
118	バランスボールエクササイズ ★★	月	9：20～10：20	9回	15名	9,900円	7,200円	5,850円	近 育愛	4/7～6/30
119	ボールストレッチヨガ ★ ※1	火	9：00～10：00	11回	25名	12,100円	8,800円	7,150円	大山 真子	4/1～6/24
NEW 120	ピラティス（月） ★	月	11：10～12：10	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	今津 裕美子	4/7～6/30
NEW 121	ステップエアロビクス ★★	木	19：00～20：00	11回	15名	12,100円	8,800円	7,150円	菅野 敦子	4/3～6/26
NEW 122	パワーヨガ ★★	木	19：00～20：00	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	河越 冴華	4/3～6/26
NEW 123	KARADAチューニング教室 ★★	金	9：50～10：50	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	河越 祥平	4/4～6/27
NEW 124	ZUMBA（金） ★★★★★	金	11：00～12：00	11回	10名	12,100円	8,800円	7,150円	河越 祥平	4/4～6/27

※1：骨粗しょう症・妊娠中の方・脊柱管狭窄症・頸椎椎間板ヘルニアの方はご受講をお控えいただく場合がございますので予めご了承ください。

★球技（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室番号	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料（税込）			指導員名	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方（※）		
131	バドミントン初級	火	10：00～12：00	10回	16名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌地区バドミントン協会	4/1～6/24
132	バドミントン中級	火	10：00～12：00	9回	16名	9,900円	9,000円	7,650円	札幌地区バドミントン協会	4/8～6/24
133	卓球入門・初級	火	10：00～12：00	11回	15名	12,100円	11,000円	9,350円	札幌卓球連盟	4/1～6/24
134	卓球初中級	木	13：00～15：00	9回	15名	9,900円	9,000円	7,650円	札幌卓球連盟	4/3～6/26
135	卓球中上級	木	13：00～15：00	9回	15名	9,900円	9,000円	7,650円	札幌卓球連盟	4/3～6/26
136	テニス入門～初級	木	9：00～11：00	10回	10名	14,000円	13,000円	11,000円	田中 俊充	4/3～6/26
137	テニス初中級（火）	火	13：00～15：00	9回	12名	12,600円	11,700円	9,900円	太田 幸江	4/8～6/24
138	テニス初中級（木）	木	13：00～15：00	10回	12名	14,000円	13,000円	11,000円	関口 真知子	4/3～6/26
139	テニス中級（火）	火	15：05～17：05	9回	12名	12,600円	11,700円	9,900円	田中 裕子	4/1～6/24
140	テニス中級レベル1（水）	水	15：05～17：05	12回	10名	16,800円	15,600円	13,200円	門間 昌子	4/2～6/25
141	テニス中級レベル2（金）	金	13：00～15：00	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	門間 昌子	4/4～6/27
142	テニス中上級	水	13：00～15：00	12回	12名	16,800円	15,600円	13,200円	門間 昌子	4/2～6/25
143	テニス上級	木	9：15～10：45	10回	12名	11,500円	10,500円	9,000円	太田 幸江	4/3～6/26
144	テニスクリニック	木	11：05～12：05	10回	10名	9,500円	9,000円	7,500円	田中 俊充	4/3～6/26
145	エンジョイテニス（火）	火	9：30～11：00	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	門間 昌子	4/1～6/24
146	エンジョイテニス中上級（木）	木	10：50～12：20	10回	12名	11,500円	10,500円	9,000円	太田 幸江	4/3～6/26
147	インドアゴルフ	金	13：00～14：30	11回	26名	13,750円	12,650円	11,000円	北海道GIP	4/4～6/27

★球技（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室番号	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料（税込）			指導員名	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方（※）		
148	シニアバドミントン（月）	月	9：00～10：00	9回	6名	9,000円			小飼 清統	4/7～6/30
149	エキスパートバドミントン（月）	月	10：15～12：15	9回	6名	13,500円			小飼 清統	4/7～6/30
150	レベルアップバドミントン	金	14：45～16：15	10回	16名	9,500円	9,000円	7,500円	札幌地区バドミントン協会	4/4～6/27
151	シニアバドミントン（金）	金	9：00～10：00	11回	6名	11,000円			小飼 清統	4/4～6/27
152	エキスパートバドミントン（金）	金	10：15～12：15	11回	6名	16,500円			小飼 清統	4/4～6/27

★球技〈短期コース〉（対象：高校生以上）※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室 番号	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料（税込）			指導員名	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方（※）		
161	卓球集中教室（1期）	火	10：00～12：00	3回	15名	3,300円	3,000円	2,550円	札幌卓球連盟	4/1、4/8、4/15
181	ワンポイント卓球（1期）	水	15：30～17：00	1回 完結	15名	950円	900円	750円	札幌卓球連盟	4/2
	ワンポイント卓球（2期）								札幌卓球連盟	4/16
	ワンポイント卓球（3期）								札幌卓球連盟	4/30
	マンツーマン卓球	水	15：30～16：30	1回 完結	1名	4,050円			4/9、4/23（札幌卓球連盟） 上記日程から選択	
	プライベート卓球				2～4名	2名：4,500円	3名：4,950円	4名：5,400円		
	マンツーマンテニス	木	12：10～12：55	1回 完結	1名	4,650円			田中 俊充	4/3、4/10、4/17、4/24 上記日程から選択
	プライベートテニス				2～4名	2名：5,200円	3名：5,700円	4名：6,200円		

※卓球集中・ワンポイント卓球の実施内容詳細は豊平区体育館HPの教室情報をご確認ください。
※マンツーマン・プライベート卓球・テニスの受付は電話または受付窓口のみにになります。WEB申込はお使いになれませんので、あらかじめご了承ください。

★少年少女対象教室※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

教室番号	教室名	曜日	対象	時 間	回数	定員	受講料（税込）		指導員名	開講期間
							一般	障がいのある方（※）		
201	ジュニアバドミントン（小3～6）	月・金	小3～6	16：30～18：00	38回	30名	36,100円	28,500円	札幌地区バドミントン協会	4/4～9/29
202	ジュニアテニス初心者	金	小1～6	16：00～17：00	23回	10名	21,850円	17,250円	川島 裕子	4/4～9/26
203	ジュニアテニス初中級	金	小3～中2	17：10～18：10	23回	10名	21,850円	17,250円	川島 裕子	4/4～9/26
204	キッズテニス	月	年中・年長	16：00～17：00	15回	10名	14,250円	11,250円	川島 裕子	4/7～9/29
205	ジュニアハンドボール	木	小2～6	16：25～17：25	19回	30名	15,200円	12,350円	三宮・佐藤	4/3～9/18
206	キッズフットサル	木	年中・年長	15：45～16：45	21回	10名	16,800円	13,650円	真藤 優亮	4/3～9/18
207	ジュニアフットサル	木	小1～6	16：50～17：50	19回	18名	15,200円	12,350円	真藤 優亮	4/3～9/18
208	ミニバス（低学年）	水	小1～3	16：15～17：15	23回	18名	18,400円	14,950円	札幌地区バスケットボール協会	4/2～9/24
209	ミニバス（高学年）	水	小4～6	17：20～18：20	23回	18名	18,400円	14,950円	札幌地区バスケットボール協会	4/2～9/24
210	ジュニアバレーボール（低学年）	月	小1～3	17：30～18：30	15回	10名	12,000円	9,750円	札幌バレーボール協会	4/7～9/29
211	ジュニアバレーボール（高学年）	月	小4～6	18：40～19：40	15回	15名	12,000円	9,750円	札幌バレーボール協会	4/7～9/29
212	ジュニアスプリントトレーニング（低学年）	火	小1～3	16：45～17：45	21回	18名	19,950円	15,750円	山口 雅史	4/1～9/30
213	ジュニアスプリントトレーニング（高学年）	火	小4～6	17：50～18：50	21回	18名	19,950円	15,750円	山口 雅史	4/1～9/30
214	HIPHOPスキルアップ	月・金	小3～中3	17：50～19：20	38回	20名	36,100円	28,500円	笑舞	4/4～9/29
215	J POP&K POP	月	年長～小2	16：30～17：40	15回	20名	14,250円	11,250円	笑舞	4/7～9/29
216	HIPHOPベーシック	金	小1～6	16：30～17：40	23回	20名	21,850円	17,250円	笑舞	4/4～9/26
217	キッズチアダンス	火	年中～小1	15：30～16：30	23回	15名	21,850円	17,250円	後藤 亜紀子	4/1～9/30
218	ジュニアチアダンス	火	小2～6	16：40～17：40	23回	20名	21,850円	17,250円	後藤 亜紀子	4/1～9/30
219	ジュニアブレイクダンス	水	小1～中3	18：00～19：00	24回	20名	22,800円	18,000円	河口 達哉	4/2～9/24
220	Gボールチャレンジフィット	木	小1～6	17：10～18：40	23回	10名	21,850円	17,250円	近 育愛	4/3～9/25
221	コア・キッズ体操と走・跳・投	金	小1～3	16：30～17：30	24回	10名	22,800円	18,000円	小野寺 なおこ	4/4～9/26
お申込み 224	キッズバレエ	水	年中～小1	15：40～16：40	23回	15名	21,850円	17,250円	山内 杏奈	4/2～9/24
お申込み 225	ジュニアバレエ	水	小2～6	16：45～17：45	23回	20名	21,850円	17,250円	山内 杏奈	4/2～9/24

豊平区体育館

☎ 011-855-0791

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15
地下鉄東豊線「福住駅」3番出口より徒歩30分



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約100台



教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でのお申込みができます！

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です！

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



WEB申込みフォーム

